



ecofamily

everness[®]

FESZTIVÁL

2025

PROGRAMMAGAZIN

NOMAD

TRIBAL GATHERING

2025. Augusztus 21-24., Pápa, Magyarország

ANCESTRALL [BR]

SAHALÉ [FR]

SavaBorsa

Schiipman

Peter Makto

Obadu live act

Landegaard

Ping Medusa live act

Sadz

Szenka live act

Booshanka

Sacral Eklektik

Lorena Trullijo [BR]

Novan

Heart-Core Painting

Dj Konrád & Orsi

Lunar Phase

Miyagi

Staff

Indusium

Flying Elephant

Dharma Beatz

Kame

Urban Vinly

Kolosoul

Erdőtündér

Ujfalussy Dániel

Hortolányi Aisha

Kovács Kincső

Petényi Orsolya

Kakaósámán

Lukács Gabi

Hajducsi Fanni

Tűzsonglőrök

Paint and dance

Yoga Flow

Cacao Dance

Chikung

ThetaHealing

BodyWay

Tantraflow

Erdőmerülés

Jin yoga

Kakaóceremónia

Rapé szertartás

Kézműves workshopok

Hangutazás

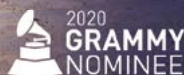


KAPCSOLÓDÁS, ÖNISMERET, KÖNNYEDSÉG

deva premal & miten

SINGING
OUR
PRAYERS
2025

AZ ÉV MANTRAKONCERTJE



2025. OKTÓBER 18. SZOMBAT 19:00
RIZ LEVENTE SPORT- ÉS RENDEZVÉNYKÖZPONT

JEGYRENDELÉS: DEVAPREMALMITEN.HU

TUDATOS / ÉLET / STÍLUS
MEGJELENT!



Remind

PlanAll BOOKAZINE

Tilla
műsorvezető,
filmrendező

Te szabod meg
a határaidat

A Remind világában a tudatosság nem csupán egy szó, hanem életstílus.

Remind

Re

ECOFAMILY EVERNESS FESZTIVÁL

HARMÓNIÁBAN EGY HÉTEN KERESZTÜL

Kedves Vendégünk!

Az idei évet a Paradigmaváltásnak szenteltük, de mit is jelent ez valójában?

A covid alatti kényszerpihenőben volt időnk átgondolni a fesztivál alapjait, visszamentünk a gyökerekhez és megnéztük, hogy milyen területeken csúsztunk le arról az útról, amit kitűztünk magunknak a legelején. Ennek eredményeként sok mindenben változtattunk az előző években, korrigáltunk elcsúszásokat, de igazán mélyen nem nyúltunk bele a fesztivál tartalmi részébe.

Emellett évek óta célunk, hogy nyissunk a fiatalok irányába és őket is meg tudjuk szólítani.

És itt ért össze a két téma a *Paradigmaváltásban*. Idén megújítottuk a helyszíneket, a kommunikációs csatornákat és elmozdultunk olyan előadók felé, akik nyitnak a jövő önismereti úton járói felé. Reméljük, kedves vendégünk, te is érezni fogod a változásban rejlő új lendületet és egy minden eddiginél frissebb és mélyebb fesztivált töltünk idén együtt!

*Klein Csaba
fesztiváligazgató*

NÉVADÓ TÁMOGATÓ

ecofamily

KIEMELT TÁMOGATÓK

PRANARŌM
TUDOMÁNY AZ AROMATERÁPIÁBAN

GAL

Remind

BÉRES


Pelenka.hu


PCARÉNA
Felújított prémium számítógépek

XI. NAPSZARVAS

Tudásörzök Nemzetközi Találkozója

XI. SUNDEER

International Gathering of Wisdom Keepers



Királyrét-Szokolya, Magyarország
2025. augusztus 27-31.

Öt napos találkozó öt kontinens tanítóival,
tudósaival, sámánjaival, zenészeivel. Tanítások,
szertartások, kezelések, előadások, koncertek.

<http://sundeer.hu>



TARTALOM

A Fekete Bárány Háza	(14)	Intimázs Intimfalu		Miraculum	
Access Consciousness	(15)	Art Garden	(36)	Kézműves tér	(40)
Along The Path	(16)	Lótusz sátor	(34)	Alkotó Kreativitás	(41)
Arcolvasás	(49)	Workshop Sátor	(34)	Artchaika	
Bodyway	(24)	Naturista Oázis	(36)	Ősművészeti Egyesület	(41)
Cserga	(24)	Karacsakra Karamantra	(22)	Artis Mystica Sátor	(40)
Divine Souls' Mission	(26)	Labirintika	(18)	Avandorsilkart	(40)
Béres – Elmélyülés		Lélekérintés Tér	(20)	Beus Mandala Műhelye	(42)
A lélek helyszíne	(8)	Lét Tér	(38)	Ékszer Készítés	(43)
Élet Virága Tarot-Suprame		Nomad Beach Bar	(18)	Paint With Passion	(42)
Szellemi Központ	(21)	Örömvilág	(55)	Transzcendentális	
Feltöltődés – A test tere	(12)	Ősforrás Szellemi Műhely	(20)	Meditáció	(48)
Pelenka.hu –		Pranagarden	(45)	Remind – Tudatosság	
Gyerekbirodalom	(45)	Pranarom	(39)	A szellem otthona	(10)
Gyémántlélek Központ	(28)	Szagrális Labirintus	(17)		
Holistic Body Sinc	(16)	Szomatodráma	(22)	Napi (óránkénti)	
Integrál Akadémia	(30)	Táncos Part	(23)	programok	(72)

Ikonmagyarázat:

workshop
 előadás
 meditáció
 zene
 jóga
 gyerekprogram
 kezelés
 tánc
 kerekasztal beszélgetés (résztevőket lásd az applikációban és a weboldalon)

EGYES PROGRAMOKRA REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES,
 AMIRE PARTNEREINK INFÓPONTJÁN VAN LEHETŐSÉG.
 AZ INTIMFALU TERÜLETÉRE CSAK 18 ÉVEN FELÜLIEK LÉPHETNEK!

A FESZTIVÁL ALATT 0-24 ÓRÁBAN ELÉRHETŐ FESZTIVÁLÜGYELET:

+ 36 30 472 86 44

VAGY

+ 36 30 472 86 57

A kiadványt nyomta: Keskeny és Társai 2001 Kft. • 1158 Budapest, Rákospalotai határút 6.
Felelős vezető: ifj. Keskeny Árpád • Készült 4000 példányban • **Design és tördelés:** Darabont Gergő
szerkesztő: Pintér Luca • A programmagazin kiadója az **Everness Fesztivál üzemeltetője**
 az InSpiral Event Kft. 1039 Budapest, Zrínyi utca 32. • **Cégjegyzékszám:** 01-09-382598
Adószám: 29185230-2-41 • A programválogatás jogát fenntartjuk!



BÉRES ELMÉLYÜLÉS

KEDD

14:45 – 15:45 Farkas Edit – Ditti: Béres Alkotói Pályázat – Kiállítás megnyitó ☞ • **16:00 – 17:30** Dev Kapil: Progressive Hatha Yoga + gyarorlat ☞ • **17:45 – 19:15** Ambrus Zoltán Navraj: Gyógyító kundalini kriya az aura növelésére és a mély meditáció megtapasztalására ☞ • **19:30 – 21:00** Kerekasztal beszélgetés: Mesés hang-varázslat – meditáció ● • **21:15 – 23:15** Kerekasztal beszélgetés: Intimitásunk felszabadítása ●

SZERDA

07:30 – 08:30 Péter Ágnes: Az ÚJ ÉN Megszületése: Meditáció Dr. Joe Dispenza tanításai alapján ☞ • **09:00 – 10:30** Karacs Ildi: Mantraének – hangfürdő ☞ • **10:45 – 12:15** Havasi Sándor: Jóga és nyújtás ☞ • **12:30 – 14:00** Tomaskó Bernadett: Hátrányból erő – az önellfogadás útján ☞ • **14:15 – 15:45** Szőke Viktória Anna: Quantum-morphosis – Kvantumtér állítás – Pénzügyi gátak megsemmisítése (bemutató) ☞ • **16:00 – 17:30** Mihály Cecília: Acro jóga ☞ • **17:45 – 19:15** Klein Csaba: Kapcsolódás a gyermeki részeiddel – Bodywork ☞ • **19:30 – 21:00** Kirchner Claudia: Hangvarázs zenemeditáció ☞ • **21:15 – 23:15** Papp János PJ: A tudatos szexualitás alapjai ☞

CSÜTÖRTÖK

07:30 – 08:30 Dr. Csala Barbara Csakrameditáció ☞ • **09:00 – 10:30** Simon Renáta: Mozdulj a lelkedből, Simon Reni – Beszélő Mozdulat intenzív ☞ • **10:45 – 12:15** Karacs Ildi: Mantraének – hangfürdő ☞ • **12:30 – 14:00** Sötér Sarolta: Sztatikus jin jóga ☞ • **14:15 – 15:45** dr. Csala Barbara: Jóga az test-réteg figyélésével és jóga nidra ☞ • **16:00 – 17:30** Sugár Márton:

A párkapcsolat metamorfózisa – ☞ • **17:45 – 19:15** Szabadi Andi: Dalkör ☞ • **19:30 – 21:00** Hoffer Szilvia: A test és a végtelen ☞ • **21:15 – 23:15** Papp János PJ: Vágytól az intimitásig ☞

PÉNTEK

07:30 – 08:30 dr. Csala Barbara: Ramana Maharishi féle Ki vagyok én? ☞ • **09:00 – 10:30** Lukács Gabi: ChiKung ☞ • **10:45 – 12:15** Szenté Barbara: Arcjóga ☞ • **12:30 – 14:00** Szabados Andor: Moving Man ☞ • **14:15 – 15:45** Tilless Mária Réka: Kontakt improvizáció ☞ • **16:00 – 17:30** Csörics Balázs: Éntérkép ☞ • **17:45 – 19:15** Ambrus Zoltán Navraj: A belső erő felébresztése ☞ • **19:30 – 21:00** Martincsák Anna: „Belső arcaink” ☞ • **21:15 – 23:15** Cserép Imre IntIMl, Simon Judit: Utazás az intimitás felé a csakrák ösvényén ☞

SZOMBAT

07:30 – 08:30 Biacsics Bogi: Zen meditáció ☞ • **09:00 – 10:30** Karacs Ildi: Mantrautazás ☞ • **10:45 – 12:15** Dr. Csala Barbara: Önismeret a KIP imaginációs módszerrel – Milyen vagyok én, és kivel van most dolgom? ☞ • **12:30 – 14:00** Keith Sherwood: A boldogság gyógyító ereje ☞ • **14:15 – 15:45** Mihály Cecília: Acro jóga ☞ • **16:00 – 17:30** Szabad Gábor: Szabad jóga ☞ • **18:30 – 20:00** Dizna: Meditatív koncert ☞ • **21:15 – 23:15** Hortolányi Aisha, Klein Csaba: Az intimitás flow-ja ☞

NÉVADÓ PARTNERÜNK A



Lépj tovább! joosistvan.com



REMIND TUDATOSSÁG

KEDD

15:45 – 16:45 Kerekasztal beszélgetés: Hogyan születés újja a gyermeked születésekor? ● **17:00 – 17:45 Kerekasztal beszélgetés:** Belső világunk forradalma – tudatváltás belülről kifelé (☞) **18:00 – 20:00 Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS** (☞)

SZERDA

09:30 – 10:00 Simon Renáta: EverNEXT – Miért Mozgunk? – A Test Nyelve és a Lélek Üzenete (☞) **10:00 – 10:30 Sándor Csaba:** EverNEXT – Tégy a saját egészségedért – lélegezz jól! (☞) **10:30 – 11:15 dr. Bán Dénes:** A boldogság úgy „ánbökk” (☞) **11:30 – 12:15 Andrea Pigassi Segovia:** A spiritualitás tölték hagyománya, Biodanza (☞) **12:30 – 13:15 Sugár Márton:** A párkapcsolat metamorfózi-sa (☞) **13:30 – 14:15 dr. Turányi Csilla PhD:** Alvás, a jó élet mesterkulcsa (☞) **14:30 – 15:30 Pirner Alma és Kormány Krisztián:** Femininitás és maszkulinitás – Férfias nők és nőies férfiak (☞) **15:45 – 16:45 Dobray Sarolta, Dr. Bánki György:** Rejtett abúzus (☞) **17:00 – 17:45 Tomek Noémi:** Legyél Te is Sorsfordító! (☞) **18:00 – 20:00 Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS** (☞)

CSÜTÖRTÖK

09:30 – 10:00 dr. Kiss Dániel: EverNEXT – Így nevel a párkapcsolatodat (☞) **10:00 – 10:30 Czettele Győző:** EverNEXT – Hidegterápia – A hideg víz gyógyító hatásai (☞) **10:30 – 11:15 Súlyomfi-Nagy Zoltán:** Sámánizmus és önismeret a gyakorlatban (☞) **11:30 – 12:15 Lakos Lilla:** Bevezetés a human design világába (☞) **12:30 – 13:15 Molnár Ádám:** A Férfi útja a jövő-dő kor hajnalán (☞) **13:30 – 14:15 Forray Nikolett:** Spirituali-

tás a cégvezetésben (☞) **14:30 – 15:30 Cser Zoltán, Kiss Balázs Kuno:** Semmit és azt könnyedén (☞) **15:45 – 16:45 Kereszty A. György, Kiss J. Zsolt:** Az új energiák felhasználása az emelkedéshez (☞) **17:00 – 17:45 Kerekasztal beszélge-tés:** Mit ad az életedhez az önmagadként létezés? ● **18:00 – 20:00 Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS** (☞)

PÉNTEK

09:30 – 10:00 Dr Zope Rakesh: EverNEXT – Ájurvéda, a pszichológia és a spiritualitás integrációjával (☞) **10:00 – 10:30 Olgyay Ádám:** EverNEXT – Stressztől a kiteljesedésig: utam a Transzcendentális Meditációval (☞) **10:30 – 11:15 Gilányi Attila:** A JEL – Mikor kezdődik végre? – az életed... (☞) **11:30 – 12:15 Czagler Zsuzsa:** Belső tűz, avagy a motiváció belőled fakad (☞) **12:30 – 13:15 Keith Sherwood:** Karmikus sebek gyógyítása (☞) **13:30 – 14:15 Pattermann Kinga:** Megérkezés, önmagad újradefiniálása, intuíció (☞) **14:30 – 15:30 Ábrahám Krisztián:** Az ökológiai válság megoldásának és életünk teljessé tételének közös gyökerei (☞) **15:45 – 16:45 Steigervald Krisztián:** Generációs tudatosság (☞) **17:00 – 17:30 Szélpál Stéfi:** FILMVETÍTÉS: Teher – egy apa és autista gyermeke mindennapjai – Szélpál Péter filmje (☞) **17:30 – 18:00 Felhőjárók mozdulatszínház:** Útközben – fogyatékos-sággal élő emberek színházi a (☞) **18:00 – 18:30 Szélpál Stéfi:** Érzékenyítő beszélgetés az autizmussal élők segítségéről (☞) **18:45 – 20:45 Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS** (☞)

NEVADÓ PARTNERÜNK A

Remind

A SZELLEM OTTHONA



SZOMBAT

09:30 – 10:00 dr. Ditttrich Ernő: EverNEXT – Személyes és társadalmi rezgésszintek, avagy metszet a tudomány és a spiritualitás között (☞ • **10:00 – 10:30 Rácz Mónika Klára:** EverNEXT – Ismerd meg gyermeked, megismered önmagad – a Léleknevelés alapjai (☞ • **10:30 – 11:15 Soltész Ian:** Mit jelent a szuperszemélyiség? (☞ • **11:30 – 12:15 Czopkó Nóra:** Álarcaink: mit viselsz, és mi van alatta? (☞ • **12:30 – 13:15 Viszlay Anita:** Hogyan él a tudatos ember a mindennapokban? (☞ • **13:30 – 14:15 Peller Mariann:** Önszeretet nélkül áldozat leszel – útmutató gondolatok a tudatossághoz (☞ • **14:30 – 15:30 Balogh Ottó, Joós István:** Új kapcsolódási minőségek férfi és nő között (☞ • **15:45 – 16:45 Kerekasztal beszélgetés:** Longevity: az egészséges élet eszköztára ● • **17:00 – 18:30 Kerekasztal beszélgetés:** NEM OKÉ! – összefogás az iskolai zaklatás ellen ● • **18:45 – 20:45 Everness Szervezés:** FILMVETÍTÉS (☞

VASÁRNAP

09:30 – 10:00 Sztás Hajnal Tünde: EverNEXT – Miért eszünk, ha nem vagyunk éhesek? Az érzelmi evés háttere és megoldásai (☞ • **10:00 – 10:30 Szóke Viktória Anna:** EverNEXT – A tudat hatása a kvantumtérré (☞ • **10:30 – 11:15 Tibenszky Móni Lisa:** Hogyan legyek jól a bőrömben? – Megoldókulcs a személyes mentális és fizikai jóllétéhez (☞ • **11:30 – 12:15 Gánti Bence:** Leszünk-e valaha teljesen megdolgozottak és megvilágosodottak? (☞ • **12:30 – 13:15 Kun Szilvi:** Paradigmaváltások a női életúton – az élet szent ritmusa (☞ • **13:30 – 14:15 Balogh Ottó:** Paradigmaváltás az életúton: Ikigai (☞ • **14:30 – 15:30 Kerekasztal beszélgetés:** A Bodyway, az AI és a megvilágosodás ● • **15:45 –**

16:45 Kerekasztal beszélgetés: A teremtés energia minőség különbsége nő és férfi között ● • **17:00 – 18:00 Kerekasztal beszélgetés:** A teremtés energia minőség különbsége nő és férfi között ● • **18:15 – 20:15 Everness Szervezés:** FILMVETÍTÉS (☞

HÉTFŐ

09:30 – 10:00 Maximovits Anett: EverNEXT – Otthoncse-
re és alternatív utazás, mint önismeret (☞ • **10:00 – 10:30 Balla Ilona (Fudu):** EverNEXT – Mi köze van Pedro Pascal-
nak a munkatársaidhoz? (☞ • **10:30 – 11:15 Peter Jones:**
Pozitív pénzáramlás és a teremtés titka (☞ • **11:30 – 12:15 Molnár Leila:** Fesztivál záró meditáció (☞

MAGYAR VÖRÖSKERTESZ VERADÁS ÖRÖKSÉGI VÉDELMI SZOLGÁLAT

MINDEN VÉRCSOPORT ugyanolyan FONTOS, HISZEN A VÉRCSOPORTOK MEGOSZLÁSA A LEVETT VÉR FELHASZNÁLT VÉR TEKINTETÉBEN AZONOS.

A B AB O

Adj vért és ments meg három életet
2025. JÚNIUS 27. PÉNTEK 13-17 ÓRA KÖZÖTT!
Esőnap 28. szombat, 10-13 óra között!



FELTÖLTŐDÉS A TEST TERE

KEDD

13:30 - 14:30 Sayhelo: Nyitókoncert 🎧 • **15:30 - 17:00**
Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc 🎧 • **18:00 - 19:30**
| parallel lifeforms |: koncert 🎧 • **21:00 - 22:30** Mahesh
és barátai: koncert 🎧

- **14:00** KoloSoul: koncert 🎧 • **15:30 - 17:00** Ecstatic
Dance Budapest: szabadtánc 🎧 • **18:00 - 19:30**
Platon Karataev: koncert 🎧 • **21:00 - 22:30** EarthJam:
koncert 🎧

SZERDA

07:00 - 08:30 Namaha: meditatív mantrautazás 🎧
09:30 - 11:00 Kerényi-Kiss Zoltán: Mozgásműhely 🎧
12:30 - 14:00 Szász Márk Boka: AYÉ énekkör 🎧 • **15:30**
- **17:00** Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc 🎧 • **18:00**
- **19:30** Reni & Boka: „Lebegés” koncert 🎧 • **21:00 -**
22:30 Huszti Sanyi & Trance Tribe: koncert 🎧

SZOMBAT

07:00 - 08:30 Bihari Nirmala: meditatív mantraéneklés
🎧 • **09:30 - 11:00** Huszti Sanyi & Trance Tribe: Transz-
légzés 🎧 • **12:30 - 14:00** Fodor Réka: kórusműhely 🎧
15:30 - 17:00 Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc 🎧
18:00 - 19:30 GaiaTree: koncert 🎧 • **21:00 - 22:30**
Žagar: Live Set 🎧

CSÜTÖRTÖK

07:00 - 08:30 Mahesh: meditatív mantraéneklés 🎧
09:30 - 11:00 Kerényi-Kiss Zoltán: Mozgásműhely
🎧 • **12:30 - 14:00** Chelemen Paula: Szakrális női dob-
kör- keretessedob 🎧 • **15:30 - 17:00** Ecstatic Dance
Budapest: szabadtánc 🎧 • **18:00 - 19:30** IKAL: kon-
cert 🎧 • **21:00 - 22:30** Djeva: koncert 🎧

VASÁRNAP

07:00 - 08:30 Bencsik Bátor Botond: kirtan 🎧 • **09:30**
- **11:00** Huszti Sanyi & Trance Tribe: Transzlégzés 🎧
12:30 - 14:00 Szabadi Andi: koncert 🎧 • **15:30 - 17:00**
Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc 🎧 **18:00 - 19:30**
Simon Gyuri: mantrakoncert 🎧 • **21:00 - 22:30** Fodor
Réka és barátai: zárókoncert 🎧

PÉNTEK

07:00 - 08:30 Dizna: Énektér 🎧 • **09:30 - 11:00**
Csórics Balázs: Vers és zene, mint gyógyítás 🎧 • **12:30**

HÉTFŐ

09:00 - 11:00 Karacs Ildi: Záró mantrakoncert 🎧

SANTAI

home&living

Lakásdekoráció, füstölők
és ékszerek a világ
legspirituálisabb helyéről.
Kézzel készítve, Baliról.

Rendezd be otthonod a béke szigetének,
most 10%-os kedvezménnyel!



LÁTOGASS EL HOZZÁNK!

 1037 Budapest, Fehéregyházi út 15.

 +36 30 093 9900

 www.santai.hu



A FEKETE BÁRÁNY HÁZA

KEDD

13:00 - 14:30 Madarász Hajnalka Pirk: Feketéből arany
☞ • **16:00 - 17:30 Nagy Sándor:** Érzelmi és szervi relációk az Öt Elem diagramban - Hol lakik a Fekete Bárány? ☞
18:00 - 20:00 Madarász Hajnalka Pirk: Életszerelm ~ önismereti játék ~ Félelmetes erők ☞

SZERDA

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 11:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Életszerelm ~ önismereti játék ~ ☞ • **11:30 - 12:30 Venczel Éva:** A gyógyítás fekete báránya ☞ • **13:00 - 14:30 Bottyán Katalin:** A fekete bárányság túlélhető ☞ • **15:00 - 17:00 Bottyán Katalin:** A fekete bárány-seb átalakítása erővé ☞ • **18:00 - 20:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LÉLEK-Játék ☞

CSÜTÖRTÖK

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 11:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Életszerelm ~ Hol találom az igazságot? ☞ • **13:00 - 14:30 Nagy Nikolett Henna:** Bőr^a Ritus^a Természet ☞ • **15:00 - 17:00 Nagy Nikolett Henna:** Lássuk a bárányt! gyógy-növényes body-print ☞ • **18:00 - 20:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LÉLEK-Játék ☞

PÉNTEK

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 11:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Élet-

szerelm ~ önismereti játék ~ ☞ • **13:00 - 14:30 Kovács Vanda:** Makrancos Kata világa ☞ • **15:00 - 17:00 Kovács Vanda:** Makrancosság vs. lelki erő ☞ • **18:00 - 20:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LÉLEK-Játék ☞

SZOMBAT

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 10:30 Venczel Éva:** Te mit nyavalyogsz már megint? ☞ • **13:00 - 15:00 Bánhalmi Norbert:** Bottal sem piszkálnám meg ☞ • **15:00 - 17:00 Bánhalmi Norbert:** „Csúnya vagyok” Szépség a testben és a lélekben ☞ • **17:30 - 19:30 Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LÉLEK-Játék ☞

VASÁRNAP

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 11:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Életszerelm ~ önismereti játék ~ ☞ • **11:00 - 13:00 Burger Anikó (Lilith Cadmon):** DarkFem ☞ • **14:00 - 16:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Csillagok és a sötét anyag ☞ • **17:30 - 19:30 Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LÉLEK-Játék ☞

HÉTFŐ

07:00 - 08:00 Madarász Hajnalka Pirk: Csillagmeditáció ☞ • **09:00 - 11:00 Madarász Hajnalka Pirk:** Életszerelm ~ önismereti játék ~ ☞

ACCESS CONSCIOUSNESS



KEDD

18:00 - 19:00 Montvai Zsolt: Kapcsolódás Önmagammal - Meditáció

Borbála: Csoportos SOP kezelés • **19:00 - 20:00 Montvai Zsolt:** Balaton part Access Bars Kezelés

SZERDA

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: Elengedés & Energiatisztítás meditáció • **10:00 - 10:45 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **16:00 - 17:00 Palacsó András:** Önmagadként létezés • **18:00 - 18:30 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **19:00 - 20:00 Montvai Zsolt:** Access Kezelés a Balaton parton a lemenő napban

CSÜTÖRTÖK

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: Bőség és befogadás megnyitása meditáció • **10:00 - 10:45 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **15:00 - 15:45 Janki Anikó:** A tested, a pénzed, te magad: Intimitás, érték és önreflexió • **16:00 - 16:45 Palacsó András:** Kilépés a szegénységtudatból • **18:00 - 18:30 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés

PÉNTEK

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: A testem mint tudatosság forrása - meditáció • **10:00 - 10:45 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **13:00 - 13:30 Montvai Zsolt:** Access Bars kezelés bemutató • **16:00 - 17:00 Palacsó András:** Folyékony szerencse • **18:00 - 18:30 Bukó**

SZOMBAT

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: Teremtő energiák aktiválása - meditáció • **10:00 - 10:45 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **13:00 - 13:30 Montvai Zsolt:** Access Bars kezelés bemutató • **14:30 - 15:30 Márkné Varga Zsófia:** Harmónia a mindennapokban: Szuperérzékenység és az Access Consciousness eszközei • **16:00 - 17:00 Palacsó András:** Kapcsolatok másként • **18:00 - 18:30 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **19:00 - 20:00 Montvai Zsolt:** Balaton part Access Bars Kezelés

VASÁRNAP

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: Kapcsolódás a Földdel, jelenlétben - meditáció • **10:00 - 10:45 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés • **16:00 - 17:00 Palacsó András:** Gyógyító képességeid • **18:00 - 18:30 Bukó Borbála:** Csoportos SOP kezelés

HÉTFŐ

08:00 - 09:00 Montvai Zsolt: Hála, integráció és zárókör - meditáció • **09:00 - 09:30 Bukó Borbála:** Záró Csoportos SOP kezelés



ALONG THE PATH

KEDD

14:00 - 17:00 **Weber Ágnes:** Along the Path method kezeléseik

SZERDA

07:30 - 08:45 **Tőke Csaba:** Szerzetesek eledele
09:30 - 11:00 **Tőke Csaba:** Along the Path - A kozmikus én földi utazása
11:15 - 12:15 **Tőke Csaba:** Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel
14:00 - 17:00 **Tőke Csaba:** Along the Path method kezeléseik

CSÜTÖRTÖK

07:30 - 08:45 **Tőke Csaba:** Szerzetesek eledele
09:30 - 11:00 **Tőke Csaba:** Along the Path - A kozmikus én földi utazása
11:15 - 12:15 **Tőke Csaba:** Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel
14:00 - 17:00 **Tőke Csaba:** Along the Path method kezeléseik

PÉNTEK

07:30 - 08:45 **Tőke Csaba:** Szerzetesek eledele
09:30 - 11:00 **Tőke Csaba:** Along the Path - A kozmikus én földi utazása
11:15 - 12:15 **Tőke Csaba:** Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel
14:00 - 17:00 **Tőke Csaba:** Along the Path method kezeléseik

SZOMBAT

07:30 - 08:45 **Tőke Csaba:** Szerzetesek eledele
09:30 - 11:00 **Tőke Csaba:** Along the Path - A kozmikus én földi utazása
11:15 - 12:15 **Tőke Csaba:** Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel
14:00 - 17:00 **Tőke Csaba:** Along the Path method kezeléseik

VASÁRNAP

07:30 - 08:45 **Tőke Csaba:** Szerzetesek eledele
09:30 - 11:00 **Tőke Csaba:** Along the Path - A kozmikus én földi utazása
11:15 - 12:15 **Tőke Csaba:** Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel
14:00 - 17:00 **Tőke Csaba:** Along the Path method kezeléseik



HOLISTIC BODY SIGNS

KEDD

15:00 - 16:00 **Kiss László:** Lelked és gondolataid a testedben: Tünetek, amik mindent elárulnak
16:15 - 17:15 **Fáy Zsuzsanna:** Test-lélek-szellem harmóniája - Meditáció

SZERDA

10:00 - 11:00 **Kiss László:** Testünk üzenetei. Az Immunrendszer titkai: Miért védekezel, ha szeretetre vágysz?
16:00 - 17:00 **Fáy Zsuzsanna:** Miért védekezel, ha szeretetre vágysz? - Meditáció



CSÜTÖRTÖK

10:00 – 11:00 Kiss László: Testünk üzenetei. Csontrendszer és ízületek ereje: Törj ki az önbizalomhiány és a ragaszkodás börtönéből! – (☞ • **16:00 – 17:00 Fáy Zsuzsanna:** Törj ki az önbizalomhiány és a ragaszkodás börtönéből! – Meditáció ☑)

PÉNTEK

10:00 – 11:00 Kiss László: Testünk üzenetei. Hormonok tánca: Fedezd fel identitásod titkos ritmusát! – (☞ • **16:00 – 17:00 Fáy Zsuzsanna:** Női-férfi princípium, egyensúly a kapcsolatokban és a világban – Meditáció ☑)

SZOMBAT

10:00 – 11:00 Kiss László: Testünk üzenetei. Belső betolakodók világa: Mit üzennek a gombák, vírusok és paraziták? – (☞ • **16:00 – 17:00 Fáy Zsuzsanna:** Megérdemlem az életet – Meditáció ☑)

VASÁRNAP

10:00 – 11:00 Kiss László: Testünk üzenetei. Az Emésztőrendszer sötét oldala: Mit rejtegetsz a lenyelt dühöddel? – (☞ • **16:00 – 17:00 Fáy Zsuzsanna:** Elengedni lemondás nélkül – Meditáció ☑)

SZAKRÁLIS LABIRINTUS

CSÜTÖRTÖK

07:30 – 08:30 Szalay Csaba: Reggeli labirintus meditáció ☑
20:30 – 21:30 Szalay Csaba: Gyertyafényes labirintusjárás ☑

PÉNTEK

18:00 – 19:30 Nagy Nikolett: Csoportos labirintusjárás – téma: elengedés ☑

SZOMBAT

07:30 – 08:30 Szalay Csaba: Napindító labirintus meditáció ☑
20:30 – 21:30 Nagy Nikolett: Gyertyafényes labirintusjárás ☑

VASÁRNAP

07:30 – 08:30 Szalay Csaba: Reggeli labirintus meditáció ☑
☑ • **09:30 – 11:00 Szalay Csaba:** Csoportos labirintusjárás – téma: megfelelés ☑

everness®

ERDÉLY
2026. július

részletek hamarosan...



NOMAD BEACH BAR

KEDD

22:00 - 1:30 #flow: Opening Party 🎧

Kakaóceremónia (max 30 fő) 🎧 • 19:30 - 21:30 Cseke Szabi:

Jam session zene • 22:00 - 01:30 Blaus: Latin house 🎧

SZERDA

10:00 - 11:30 Szabó Nóra: Holistic Flow 🎧 • 12:00 -

15:00 Halmos Eszter: Transzformáció társas 🎧 • 15:00 -

17:00 Horvát Viktor: djembe kör (15 fő) 🎧 • 17:30 - 19:30

Kakaósámán & Enjoly Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő)

🎧 • 19:30 - 21:30 Bencsik Bátor Bototnd: Jam session

🎧 • 22:00 - 01:30 Sqto: House 🎧

VASÁRNAP

10:00 - 11:30 Mahādevi & Vyntrip: Tribalbeat jóga 🎧

12:00 - 15:00 közös: Társasjáték 🎧 • 15:00 - 17:00

Horvát Viktor: djembe kör (15 fő) 🎧 • 17:30 - 19:30

Kakaósámán & Enjoly Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő)

🎧 • 19:30 - 21:30 Bihari Gábor: Jam session 🎧

22:00 - 01:30 #Flow: White Party 🎧

CSÜTÖRTÖK

10:00 - 11:30 Bágyi András Mahesh: Mahajóga 🎧 • 12:00

- 15:00 közös: Társasjáték 🎧 • 15:00 - 17:00 Horvát Vik-

tor: djembe kör (15 fő) 🎧 • 17:30 - 19:30 Kakaósámán

& Enjoly Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő) 🎧 • 19:30 -

21:30 Farkas Ditti: Handpan hangutazás 🎧 • 22:00 -

01:30 #Flow: 90' Retro Party 🎧

LABIRINTIKA

SZERDA

10:00 - 11:00 Szalay Csaba: A labirintus használata a segítői szakmában 🎧

CSÜTÖRTÖK

10:00 - 11:00 Szalay Csaba: Hogyan működik az önismereti

labirintus? (🎧) • 15:00 - 17:00 Szabadkai Dániel: MovingMan

- férfi csoport 🎧

PÉNTEK

10:00 - 11:30 Petényi Orsi & Pilisi Konrád: Paint&Music

🎧 • 12:00 - 15:00 Halmos Eszter: Transzformáció tár-

sas 🎧 • 15:00 - 17:00 Horvát Viktor: djembe kör (15

fő) 🎧 • 17:00 - 19:00 Párkányi Gergely: Kakaócere-

mónia - kíséri Enjoly Mar Guatemalából 🎧 • 19:30 -

21:30 Jamberek: Jam session 🎧 • 22:00 - 01:30 Lunar

Phase: Organic house 🎧

PÉNTEK

10:00 - 11:00 Szalay Csaba: A labirintus használata a segítői

szakmában (🎧) • 15:00 - 17:00 Szabadkai Dániel: MovingMan

- férfi csoport 🎧

SZOMBAT

10:00 - 11:30 Mészáros Dani és Eszter: Tribalbeat jóga jóga • 12:00

- 15:00 közös: Társasjáték 🎧 • 15:00 - 17:00 Horvát Viktor:

djembe kör (15 fő) 🎧 • 17:30 - 19:30 Kakaósámán & Enjoly Mar:

SZOMBAT

10:00 - 11:00 Szalay Csaba: Hogyan működik az önismereti

labirintus? (🎧) • 15:00 - 17:00 Szalay Csaba: MovingMan -

férfi csoport 🎧



intimázs

a gyógyító intimitás

**Fedezd fel az
önmagaddal való intim
kapcsolódás gyógyító
erejét!**



Tantrikus masszázsszalón Budapesten

Vásárolj most júniusban weboldalunkon
masszázsutalványt. Használd a varázsszót:

EVN2025 a 10%kedvezményért.

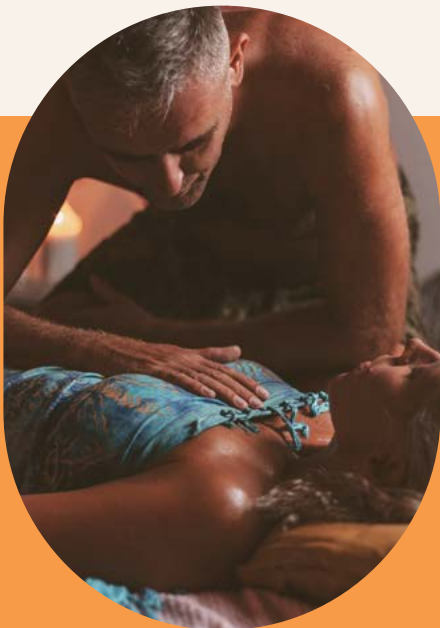
kedvezmény

10%

Az utalványok felhasználási ideje 3 hónap

**Válaszd az érintés ajándékát, saját
magadnak vagy másnak.**

Keress minket a fesztiválon az intimfaluban, vagy
foglalj weboldalunkon masszázst szalonunkba.



intimazs.hu



ŐSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY

KEDD

18:00 - 19:30 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Nyitó Sztértűz 🕯
20:00 - 23:00 Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

SZERDA

09:00 - 09:30 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Napköszöntő meditáció 🕯 • **20:00 - 23:00** Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

CSÜTÖRTÖK

09:00 - 09:30 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Napköszöntő meditáció 🕯 • **17:30 - 18:30** Sólyomfi-Nagy Zoltán: Hangutazás, elmélyülés, gyógyulás 🕯 • **20:00 - 23:00** Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

PÉNTEK

09:00 - 09:30 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Napköszöntő meditáció 🕯 • **17:00 - 18:30** Sólyomfi-Nagy Zoltán: A négy elem, négy irány jelentései a magyar hagyományban 🕯
20:00 - 23:00 Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

SZOMBAT

20:00 - 23:00 Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

VASÁRNAP

20:00 - 23:00 Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül 🕯

LÉLEKÉRINTÉS TÉR

KEDD

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Indiai fejmasszázs Tradíció és gyógyító hatása 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: A test energiája Csakrák, blokkok és érintésterápia 🕯

SZERDA

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Lélekérintés Indiai Fejmasszázs 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: Szervzónás arcmasszázs A belső szervek és az arc kapcsolata 🕯

CSÜTÖRTÖK

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Szeretet / Szerelem az Érintés jegyében 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: Páros érintés Bízalom és kapcsolódás érintéssel 🕯

PÉNTEK

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Talpcsakra masszázs Kapcsolódás a Földhöz és Önmagadhoz 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: Szeretet / Szerelem az Érintés jegyében 🕯

SZOMBAT

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Miért éppen India, ha masszázsról van szó? 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: Szeretet / Szerelem az Érintés jegyében 🕯

VASÁRNAP

11:00 - 13:00 Katona Kovács Edina: Miért éppen India, ha masszázsról van szó? 🕯 • **15:00 - 17:00** Katona Kovács Edina: Szervzónás arcmasszázs A belső szervek és az arc kapcsolata 🕯

ÉLET VIRÁGA TAROT-SUPRAME SZELLEMI KÖZPONT

KEDD

18:00 - 18:45 Szotyori István: Az élet Virága és a tarot kapcsolata. Hogyan jelennek meg a tarot lapok az Élet Virága ősi szimbólumban (☞)

SZERDA

11:00 - 12:00 Pöcze Éva: Intuitív Tarot olvasás illatokkal. Fejleszd a hatodik érzéked! (☞) • **18:00 - 18:45 Szotyori István:** A Tudatosság útjai - Válasszátok ki ti, hogy miről szölgjön az előadás! (☞) • **19:00 - 19:45 Szotyori István:** Tarot állítás Önismereti utazás a tarot és a családállítás segítségével (☞) • **20:00 - 21:00 Pöcze Éva:** A Tarot üzenetei illatokkal feloldva (☞)

CSÜTÖRTÖK

11:00 - 12:00 Szotyori István: A tarot mint önismereti eszköz workshop (☞) • **18:00 - 18:45 Szotyori István:** A tarot nem jóslás! Tudatszintek és önismeret a tarot segítségével (☞) • **19:00 - 19:45 Szotyori István:** Tarot állítás Önismereti utazás a tarot és a családállítás segítségével (☞) • **20:00 - 21:00 Pöcze Éva:** A Tarot üzenetei illatokkal feloldva (☞)

PÉNTEK

11:00 - 12:00 Pöcze Éva: Mágikus illóolajok használata a Tarot olvasásokban, szertartásokban (☞) • **12:00 - 12:45 Szotyori István:** Az élet Virága és a tarot kapcsolata. Hogyan jelennek meg a tarot lapok az Élet Virága ősi szimbólumban (☞) • **19:00 - 21:00 Szotyori István:** Tarot Találkozó nyitott bárki számára. Az Élet Virága Tarot közösségi délutánja (☞)

SZOMBAT

11:00 - 11:45 Szotyori István: A tarot nem jóslás! Tudatszintek és önismeret a tarot segítségével. (☞) • **18:00 - 18:45 Szotyori István:** Az élet Virága és a tarot kapcsolata. Hogyan jelennek meg a tarot lapok az Élet Virága ősi szimbólumban. (☞) • **19:00 - 19:45 Szotyori István:** Tarot állítás Önismereti utazás a tarot és a családállítás segítségével. (☞) • **20:00 - 21:00 Pöcze Éva:** A Tarot üzenetei illatokkal feloldva. (☞)

VASÁRNAP

11:00 - 11:45 Szotyori István: A Tudatosság útjai - Válasszátok ki ti, hogy miről szölgjön az előadás! (☞) • **12:00 - 13:00 Pöcze Éva:** Tarot és illatok a mindennapokban illatmeditációval kísért önismereti utazás (☞) • **18:00 - 18:45 Szotyori István:** A tarot mint önismereti eszköz workshop (☞)

A VÉRADÁSHOZ 50 kiló
felett kell lenned. FÜRDŐRUHÁBAN.

ADJ VÉRT A FESZTIVÁLON
2025. JÚNIUS 27. PÉNTEK, 13-17 ÓRA KÖZÖTT!
Esőnap 28. szombat, 10-13 óra között!

KARACSAKRA KARAMANTRA

KEDD

16:00 - 17:00 Hugyák Éva: Stretching-Légzés gyakorlati óra

• **18:00 - 19:00 Karacs Ildi:** Jurtanyitó mantrameditáció
közös áldáskérés és közös mantraneklés

SZERDA

10:00 - 11:00 Hugyák Éva: Helyes légzés elmélete és gyakorlata • **13:00 - 14:00 Karacs Ildi:** Apai generációs minták oldása • **19:45 - 20:45 Karacs Ildi:** Magyar Mantrák Éneklése Csakrák Regésszintemelése Isteni Fénykódok betöltése

CSÜTÖRTÖK

10:00 - 11:00 Hugyák Éva: Stretching, nyújtás elmélete, eszközei és gyakorlata • **13:00 - 14:00 Karacs Ildi:** Anyai ágon átvett generációs minták oldása • **19:45 - 20:45 Karacs Ildi:** Életfeladat blokkjainak oldása hangterápia

PÉNTEK

08:00 - 09:00 Karacs Ildi: Bőség blokkjainak oldása • **10:00 - 11:00 Hugyák Éva:** Manuálterápia és Hagyományos kínai gyógyászat kombinálása • **13:00 - 14:00 Karacs Ildi:** Generációs minták oldása apai vagy anyai ágon átvett minták tisztítása • **19:45 - 20:45 Karacs Ildi:** Csizmadia Zsolt Didegeridoos és Karacs Ildi szeretata didgeridooval, sámandobbal, zsályával, palosantoval kapcsolódás Föld őselemmel önbizalom, önszeretet blokkjainak oldása

SZOMBAT

10:00 - 11:00 Hugyák Éva: Afrodite Program • **13:00 - 14:00 Karacs Ildi:** Vitalizáló életenergia felvétele közvetítése a Boszniai Ravne alagútól a Föld hangjaival Csizmadia Zsolt didgeridoossal

• **19:45 - 20:45 Karacs Ildi:** Önkorlátozó minták oldása
szanszrit mantrákkal chill zenével közeműködik: Dj. Schiipman

VASÁRNAP

10:00 - 11:00 Hugyák Éva: Eros Physio By Éva: Férfi medence stabilitásának elérése • **13:00 - 14:00 Karacs Ildi:** Boszniai piramisok völgyének energiáinak felvétele • **19:45 - 20:45 Karacs Ildi:** Dimenzióutazás, homlokcsakra, tisztánérzés aktiválás Várnai Ákossal és Karacs Ildivel ambient hangutazása jurtában

SZOMATODRÁMA ULTRARÖVID TERÁPIA



KEDD

13:30 - 15:00 Szomatodráma játékezőtökkel • **13:30 - 15:00 Konzulensek:** Ultrarövid Terápiás konzultáció • **15:00 - 16:30 Szomatodráma játékezőtökkel** • **16:30 - 18:00 Szomatodráma játékezőtökkel**

MINDEN NAP

10:00 - 11:30 Játékezőtök: Beszélgetés Szomatodrámról, sajátélményű játékokkal • **11:30 - 13:00 Szomatodráma játékezőtökkel** • **14:00 - 15:30 Játékezőtök:** Szomatodráma workshop • **15:30 - 18:00 Rapid Szomatodráma** (Kivéve kedden és hétfőn)

TÁNCOS PART



SZERDA

07:30 – 08:45 Radha Premjot Kaur: Shakti Dance ☯
09:00 – 10:15 Keszi Ildikó: SuryaSoul ☯ • **10:30 – 11:45** Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc ☯
12:00 – 13:15 Centria Self Dance: Centria Self Dance – Lollipop csoport ☯ • **13:30 – 14:15** Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On! ☯ • **14:30 – 15:45** Bárdos Yvette: Indonéz tánc ☯ • **16:00 – 16:45** Sótér Sarolta: Nia és más ☯ • **17:00 – 17:45** Molnár Zsanett: Salsa Zsanettal Mozdulj a ritmussal! ☯ • **18:00 – 20:00** Peter Makto: Sunset dance ☯ • **20:00 – 22:30** Metrum: DJ set ☯

CSÜTÖRTÖK

07:30 – 08:45 Hajdu – Natkai Ágnes: Hawaii Hula ☯
09:00 – 10:15 Keszi Ildikó: SuryaSoul ☯ • **10:30 – 11:45** Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc ☯
12:00 – 13:15 Centria Self Dance: Centria Self Dance – Az erő legyen veled! ☯ • **13:30 – 14:15** Varga Anita: Szakrális körtánc ☯ • **14:30 – 15:45** Bárdos Yvette: Indonéz tánc ☯ • **16:00 – 16:45** Sótér Sarolta: Nia és más ☯
17:00 – 17:45 Farkas Cecilia (Lia): Bachata ☯ • **18:00 – 20:00** Peter Makto: Sunset Dance ☯ • **20:00 – 22:30** Schiipman: DJ set ☯ • **07:30 – 08:45** Hajdu – Natkai Ágnes: Hawaii Hula ☯

PÉNTEK

09:00 – 10:15 Keszi Ildikó: SuryaSoul ☯ • **10:30 – 11:45** Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc ☯
12:00 – 13:15 Centria Self Dance: Centria Self Dance – Árnékháború ☯ • **13:30 – 14:15** Farkas Cecilia (Lia):

Bachata ☯ • **14:30 – 15:45** Bárdos Yvette: Indonéz tánc ☯ • **16:00 – 16:45** Sótér Sarolta: Nia és más ☯ • **17:00 – 17:45** Varga Anita: Szakrális körtánc ☯ • **18:00 – 20:00** Németh Viktor: Sunset Dance ☯ • **20:00 – 22:30** Miyagi: DJ set ☯

SZOMBAT

07:30 – 08:45 Hajdu – Natkai Ágnes: Hawaii Hula ☯
09:00 – 10:15 Keszi Ildikó: SuryaSoul ☯ • **10:30 – 11:45** Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc ☯
12:00 – 13:15 Centria Self Dance: Centria Self Dance – Háromszög-hatás ☯ • **13:30 – 14:15** Varga Anita: Szakrális körtánc ☯ • **14:30 – 15:45** Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On! ☯ • **16:00 – 16:45** Sótér Sarolta: Nia és más ☯ • **17:00 – 17:45** Acro Dance: Partner akrobatika ☯ • **18:00 – 20:00** Németh Viktor: Sunset Dance ☯ • **20:00 – 22:30** Dynamic Illusion: DJ set ☯

VASÁRNAP

07:30 – 08:45 Hajdu – Natkai Ágnes: Polinéz táncmeditáció ☯ • **09:00 – 10:15** Keszi Ildikó: SuryaSoul ☯
10:30 – 12:45 Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc ☯ • **13:00 – 14:15** Mika-Lukács Judit: Dancernity – táncutazás szabadON! ☯ • **14:30 – 15:45** Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On! ☯ • **16:00 – 16:45** Sótér Sarolta: Nia és más ☯ • **17:00 – 17:45** Molnár Zsanett: Salsa Mozdulj a ritmussal! ☯ • **18:00 – 20:00** Kádár Julcsi: Ecstatic Dance ☯ • **20:00 – 22:30** Chakrandom Staff: DJ set ☯



BODYWAY

SZERDA

09:00 - 10:30 Klein Csaba: Ki vagy a maszkok mögött? 
11:00 - 13:00 Czombos Kristóf: Belső nő és férfi minőség tánca 
13:30 - 15:00 Hontvári József Levente: Belső szövetség 
15:30 - 17:00 Karl Nikolett: Jelenlét 
17:30 - 19:00 Fieder Ildikó: Szívtartásban 
19:30 - 21:00 Kovács Gyöngyi: Őnazonosan a polaritásban 

CSÜTÖRTÖK

07:30 - 08:30 Mészáros Zoltán Polip: Létezésbe merülve - Nonduális meditáció 
09:00 - 10:30 Bukovinszky-Nagy Ágnes: Egy életem, egy halálom? 
11:00 - 12:30 Gönczöl Kitti Eszter: Összeérés a kapcsolatokban 
13:00 - 15:00 Hervai Vera: Kapu 
15:30 - 17:00 Gönczöl Kitti Eszter: Az erő áramlatai 
17:30 - 19:00 Major Stefánia: Én a változásban 
19:30 - 21:30 Táborosi Tímea: Életenergia 

PÉNTEK

07:30 - 08:30 Hanzli István: A pillanat mélysége 
09:00 - 10:30 Deák Ádám: Érez 
11:00 - 13:00 Fieder Ildikó: Főnix ébredése - Haladó bodyway 
13:30 - 15:00 Kovács Kincső: Érintésfürdő 
15:30 - 17:30 Hárs Petra: Egységben 
18:00 - 19:30 Somlói Anita: Erőmbé gyökerezve 
20:00 - 22:00 Császár Ildikó: Életöröm - jóllét 
22:30 - 00:00 Klein Csaba: Orgasmic night 

SZOMBAT

07:30 - 08:30 Hanzli István: A pillanat mélysége 
09:00 - 10:30 Paku Veronika: Árnyékom nyomában 
11:00 - 12:30 Czombos Kristóf: Biztonságban kapcsolódni 
13:00 - 15:00 Kreutz Kata: Szárnyalás 
15:30 - 17:00 Kovács Kincső: Az érintés művészete 
17:30 - 19:00 Lám Panni: Slow Zone 
19:30 - 21:30 Fekete Gyöngyi Éva: A létezésbe gyökerezett erő 
22:00 - 00:00 Németh Viktor: Mystic Way Flow 

VASÁRNAP

09:00 - 11:00 Török-Kaló Judit: Vágytól az ágyig 
11:30 - 13:00 Csizi Ivett: Végtelen kapcsolat 
13:30 - 15:00 Deák Ádám: Az élet fája 
15:30 - 17:00 Dr. Dudás Annamária: Közel magamhoz 
17:30 - 19:30 Kovács Kincső: Új energiák 
20:00 - 21:30 Ferencz Dia: Bennem az öröm 

CSERGA

SZERDA

13:00 - 16:00 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Izzasztó kunyhó 

CSÜTÖRTÖK

13:00 - 16:00 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Izzasztó kunyhó 

PÉNTEK

13:00 - 16:00 Sólyomfi-Nagy Zoltán: Izzasztó kunyhó 

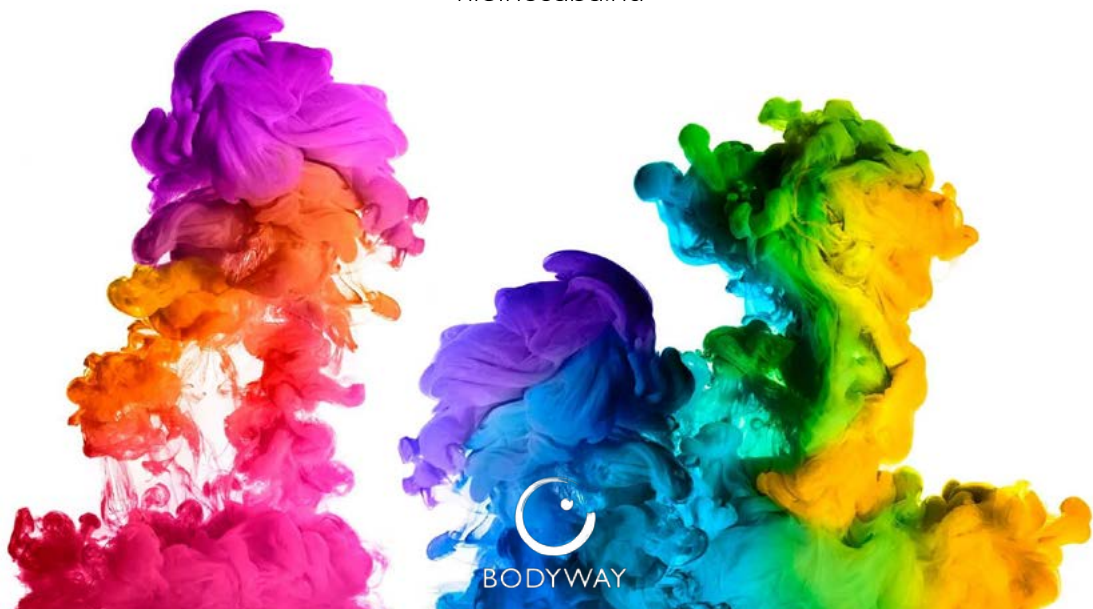


Klein Csaba
BODYWAY csoportvezető

csoportjaim:



kleincsaba.hu





DIVINE SOULS' MISSION

KEDD

14:00 – 15:00 Maximovits Anett: A Tér megszentelése

15:30 – 16:30 Maximovits Anett: Virágceremónia – A Női Minőség Megnyitása • **17:00 – 18:00 Surya Deep:** Az Utazás, mint Spirituális Belső Utazás • **18:30 – 20:30 Surya Deep:** Gyógyító Légzés: Kapcsolódás

SZERDA

10:00 – 11:00 Maximovits Anett: Transzformatív Légzőgyakorlatok • **11:30 – 12:30 Maximovits Anett:** Holdceremónia – A Megújulás és Tisztánlátás Szerartása • **12:30**

– 14:00 Surya Deep: Gyógyító Légzés: Kapcsolódás • **14:00**

– 15:00 Maximovits Anett: Holdceremónia – A Megújulás és Tisztánlátás Szerartása • **15:30 – 16:30 Fabian Arienn:** Balin született áldás – Bonisita karkötőkészítő • **17:00 –**

18:00 Surya Deep: Beszélgetések Jóga és Meditáció témában • **18:30 – 20:30 Surya Deep:** Gyógyító Légzés: Kapcsolódás

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 11:00 Surya Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok

• **11:30 – 12:30 Rimár Adrienn:** Sorsunk tükrében – Tarot és Lenormand a mindennapokban • **12:30 – 14:00 Rimár Adrienn:** Egyéni konzultáció: Tarot és a Lenormand kártyák, Theta Healing • **14:00 – 15:00 Rimár Adrienn:** Sorsunk tükrében

– Tarot és Lenormand a mindennapokban • **15:30 – 16:30**

Kerekasztal beszélgetés: Inspirációs Táborok Ázsiában • **17:00 – 18:00 Surya Deep:** Beszélgetések Jóga és Meditáció témában • **18:30 – 20:30 Rimár Adrienn:** Egyéni konzultáció:

Tarot és a Lenormand kártyák, Theta Healing

PÉNTEK

10:00 – 11:00 Surya Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok

11:30 – 12:30 Maximovits Anett: Tűzceremónia – Az Elengedés és Transzformáció Szerartása • **12:30 – 14:00 Surya Deep:** Gyógyító Légzés: Kapcsolódás • **14:00 – 15:00 Maximovits**

Anett: Tűzceremónia – Az Elengedés és Transzformáció Szerartása • **15:30 – 16:30 Maximovits Anett:** Ájurvéda India bölcsessége a mindennapokban • **17:00 – 18:00 Surya Deep:** A Világi és Spirituális Létezés Egyensúlya • **18:30 – 20:30 Surya**

Deep: Gyógyító Légzés: Kapcsolódás • **10:00 – 11:00 Surya Deep:** Transzformatív Légzőgyakorlatok

SZOMBAT

11:30 – 12:30 Tölgyessy Zsófi: Szívközpontú Vállalkozás

12:30 – 14:00 Tölgyessy Zsófi: Mindset coaching – egyéni kezelés • **14:00 – 15:00 Tölgyessy Zsófi:** Szívközpontú Vállalkozás • **15:30 – 16:30 Maximovits Anett:** Vízceremónia – Megtisztulás és Áramlás Szerartása • **17:00 –**

18:00 Surya Deep: Szakrális Egység A Női és Férfi Minőségek Egyensúlya • **18:30 – 20:30 Tölgyessy Zsófi:** Mindset coaching – egyéni kezelés

VASÁRNAP

10:00 – 11:00 Surya Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok

11:30 – 12:30 Maximovits Anett: Vízceremónia – Megtisztulás és Áramlás Szerartása • **12:30 – 13:30 Surya Deep:** Gyógyító Légzés: Kapcsolódás • **14:00 – 15:00 Surya Deep:** Az Utazás, mint Spirituális Belső Utazás • **15:30 – 16:30 Maximovits**

Anett: Női Kör – Intuíción és Kapcsolódás • **17:00 – 18:00 Maximovits Anett:** Záróceremónia – Búcsúszerartás a Körben • **18:30 – 20:30 Surya Deep:** Gyógyító Légzés: Kapcsolódás

HÉTFŐ

10:00 – 14:00 Surya Deep: Gyógyító Légzés: Kapcsolódás

Jóga

Túra

Természet

Egészség

Meditáció



Túrák a gyógyító természetben
Változatos jógaórák a szabadban
Energiagyakorlatok és hangfürdők
Lélekemelő mantrakoncertek és meditációk

VANDORJOGAS.HU

vandorjogas@gmail.com • 06 20 236 0323

JÓGATERMI ÓRÁIM:

- 13. ker. NORDVITAL ♦ www.nordvital.hu
- 11. ker. KÖZÉPPONT ♦ www.kozepont.com
- 07. ker. DOWNDOG ♦ www.downdogjoga.hu
- 14. ker. INSPIRÁL ♦ www.inspiral-studio.hu



Az egészséges életmódot a Nordvital támogatja:



GYÉMÁNTLÉLEK

KEDD

12:00 – 13:00 Pasztercsákné Ruzsbánszky Márta: Joalis módszer – állapotfelmérés és tanácsadás ♫ • **13:00 – 14:00 Bánki Andrea:** Timewaver-frekvencia bemutató ♫ • **14:00 – 15:00 Dani Marianna:** Ásvány-hangfürdő ♫ • **15:00 – 16:00 Dani Marianna:** Készíts intuitív védelmező ékszer! ♫ • **16:00 – 17:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin:** A tudomány és a spiritualitás együtt az egészségért? A pszichiáter válaszol ♫ • **17:00 – 18:00 Szlobodnyik Krisztina:** Belső Béke és Önszeretet (Hangtál meditáció esszenciális olajokkal) ♫ • **18:00 – 19:00 Tógyer Andrea:** Holisztikus egészségtudatos táplálkozás ♫ • **19:00 – 20:00 Nagy Aliz Ida:** Növeld Reggélészinted! – relaxáció, ásványtapasztalás, sejt szintű töltékezés ♫ • **20:00 – 22:00 Tógyer Andrea:** Egyiptomi női mágia: Ízisz – Mária rend-Fehérboszorboszorkányok öröksége ♫

SZERDA

07:00 – 08:00 Bánki Andrea: Timewaver-frekvencia terápia bemutató ♫ • **08:00 – 09:00 Bereczk Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfürdő ♫ • **09:00 – 11:00 Hódosi Zsolt:** Csakratisztítással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció ♫ • **11:00 – 13:00 Pasztercsákné Ruzsbánszky Márta:** Joalis módszer – állapotfelmérés és tanácsadás ♫ • **13:00 – 14:00 Bánki Andrea:** Timewaver-frekvencia terápia bemutató ♫ • **14:00 – 15:00 Dani Marianna:** Ásvány-hangfürdő ♫ • **15:00 – 16:00 Dani Marianna:** Készíts intuitív védelmező ékszer! ♫ • **16:00 – 17:00 Tógyer Andrea:** Stresszkezelés Fohow-terápiával ♫ • **17:00 – 18:00 Szlobodnyik Krisztina:** Lelki Társ és Önszeretet (Hangtál-meditáció esszenciális olajokkal) ♫ • **18:00 – 19:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin:** Spirituális öngyógyító (újra)építkezés a pszichikai energiánk csakra magjaival ♫ • **19:00**

– 20:00 Bereczk Krisztina: Szeretet-fürdő interaktív meditáció ♫ • **20:00 – 22:00 Tógyer Andrea:** Lemúria öröksége – Kristálytudatmágia (kvantumvibrációs technikák) ♫

CSÜTÖRTÖK

07:00 – 08:00 Bánki Andrea: Timewaver-frekvencia terápia bemutató ♫ • **08:00 – 09:00 Bereczk Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfürdő ♫ • **09:00 – 11:00 Hódosi Zsolt:** Csakratisztítással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció ♫ • **11:00 – 12:00 Dr. Dióssi Katalin:** Fenn tartható fejlődés- Üzleti változásmenedzsment (☹) • **12:00 – 13:00 Pintér Gábor:** Bizalomépítés, jövőtudatos gondolkodás (☹) • **13:00 – 14:00 Örvendi Cintia:** Kérdezz! Felelek! Jövőtudatosság, Élethosszig tartó tanulás, Nyelvünk íze és értelme (☹) • **14:00 – 15:00 Pál Sándor Ede:** Életérzés – K cselekvési modell (☹) • **15:00 – 16:00 Németh László:** Sikerkulcs – Vezetői önreflexió (☹) • **16:00 – 17:00 Pasztercsákné Ruzsbánszky Márta:** Joalis módszer – állapotfelmérés és tanácsadás ♫ • **17:00 – 18:00 Szlobodnyik Krisztina:** Az illóolajok érzélemjavító hatásai – alkalmazási protokollok ♫ • **18:00 – 19:00 Tógyer Andrea:** Holisztikus egészségtudatos táplálkozás ♫ • **19:00 – 20:00 Bereczk Krisztina:** SZÍV-temploma BelsőFény meditáció ♫ • **20:00 – 21:00 Nagy Aliz Ida:** Vezetész vagy követsz? Testfókuszú önismereti csoport ♫ • **21:00 – 22:00 Tógyer Andrea:** Stresszkezelés Fohow-terápiával ♫

PÉNTEK

07:00 – 08:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin: Meditáció! A pszichikai csakratudatok gyógyító emlékezete ♫ • **08:00 – 09:00 Bereczk Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfürdő ♫

KÖZPONT

09:00 – 11:00 Hódosi Zsolt: Csakratisztítással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció ♀ • **11:00 – 12:00 Németh László:** Sikerkulcs – Vezetői önreflexió ☹ • **12:00 – 13:00 Kis Klaudia:** Van élet a burnout után – Interaktív beszélgetés a kiégésről ☹ • **13:00 – 14:00 Kis Klaudia:** Kérdezz! Felelek! A század Emberi fejlődés összeegyeztethető fogalmai? Életharmónia – Digitalizáció – Etika... ☹ • **14:00 – 15:00 Szűcs László:** Légy hiteles saját történetedben – Storytelling ☹ • **15:00 – 16:00 Pál Sándor Ede:** Tudatos Életvitel – K Életfilozófiai modell ☹ • **16:00 – 17:00 Szlobodnyik Krisztina:** Longevity – a hosszú élet titkai ♀ • **17:00 – 18:00 Dévity István:** Boldogulj Te is, a felső én csatornád és az Isteni párbeszéd működtetésével ♀ • **18:00 – 19:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin:** Anya-Magzat gyógyító kapcsolat ThetaHealing terápiával ♀ • **19:00 – 20:00 Bereczk Krisztina:** SZÍV-temploma BelsőFény meditáció ♀ • **20:00 – 21:00 Nagy Aliz Ida:** Integrál ásványterápia ajándék ásvánnyal (meditáció) ♀

SZOMBAT

07:00 – 08:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin: Meditáció! – A csakrák személyiségformáló hatása ♀ • **08:00 – 09:00 Bereczk Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfűrdő ♀ • **09:00 – 11:00 Hódosi Zsolt:** Hangtálfürdővel egybekötött meditáció Virág Emese vendégelőadóval ♀ • **11:00 – 12:00 Dévity István:** Érzelmi és gondolati önuralom gyakorlat, a napi éber tudatú tisztálátásért ♀ • **12:00 – 14:00 dr Younes Beghdadi és dr Moldován Kristóf:** Tudatos teremtés – Hogyan fejlesszük képzelőerőnket a tudomány és spiritualitás egységével ♀ • **14:00 – 15:00 Dani Marianna:** Ásvány-hangfűrdő ♀ • **15:00 – 17:00 Dr. Szabó Ágnes Katalin:** Anya-Magzat kapcsolati transz. tudattisztító hatás növényi támogatással ♀ • **17:00 – 18:00**

Szlobodnyik Krisztina: Beszélgetés Paksi Andrással a Wim Hof módszerrel (tudatos légzés) ♀ • **18:00 – 19:00 Dani Marianna:** Készíts intuitív védelmező ékszer! ♀ • **19:00 – 20:00 Bereczk Krisztina:** SZÍV-temploma BelsőFény meditáció ♀ • **20:00 – 22:00 Tógyer Andrea:** Egyiptomi női mágia: Ízisz – Mária rend-Fehérboszorkányok öröksége ♀

VASÁRNAP

07:00 – 08:00 Nagy Aliz Ida: Elmekiürítés és energetikai védelem percben (lelki gyakorlat) ♀ • **08:00 – 09:00 Bereczk Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfűrdő ♀ • **09:00 – 11:00 Hódosi Zsolt:** Csakratisztítással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció ♀ • **11:00 – 12:00 Tógyer Andrea:** Lemúria öröksége – Kristálytudatmágia (kvantumvibrációs technikák) ♀ • **12:00 – 14:00 dr Younes Beghdadi és dr Moldován Kristóf:** Germán Gyógytudomány ♀ • **14:00 – 15:00 Dani Marianna:** Ásvány-hangfűrdő ♀ • **15:00 – 16:00 Dani Marianna:** Készíts intuitív védelmező ékszer! ♀ • **16:00 – 17:00 Dévity István:** 7 tény, ami fontos, az eredményes spirituális ébredésed érdekében ♀ • **17:00 – 18:00 Szlobodnyik Krisztina:** Belső gyermek (Hangtál meditáció esszenciális olajokkal) ♀ • **18:00 – 19:00 Nagy Aliz Ida:** Számold ki kabbala Teremtő számodat! Ismerd meg Teremtő ásványodat! ♀ • **19:00 – 22:00 Tógyer Andrea:** Kaleidoszkóp! Közös eszme-csere ♀

HÉTFŐ

07:00 – 08:00 Tógyer Andrea: Kristálytudat kvantumvibrációs meditáció – Gyógyító Angyalokkal ♀ • **08:00 – 10:00 Dani Marianna:** Ásvány-hangfűrdő ♀ • **10:00 – 12:00 Tógyer Andrea:** Segítő interaktív beszélgetés ♀

KEDD

16:15 – 17:30 Hanák Zsuzsa: A meditáció sötét oldala – A mester nélküli út veszélyei (☞ • **17:45 – 19:30 Molnár Bálint:** Nők és Férfiak – Egymással egymásról (Saját élményű ws) (☞ • **19:45 – 21:30 Basternáková Monika:** Hangozások terében – Milyen kártyát osztott neked az élet? (Beszélgetőkör) (☞

nulj meg újra játszani (Integrál Flow önismereti csoport) (☞ • **14:45 – 16:00 Bőr Róbert:** A figyelem, ami hiányzik (☞ • **16:15 – 18:00 Sugár Márton:** Integrál Coachinggal az önismereti úton (Saját élményű ws) (☞ **18:15 – 20:00 Vásári Andrea:** EGYütt-DOBban (Dobkör, közös éneklés) (☞

SZERDA

07:30 – 08:45 Kósa Csilla: Hangtálak csendje – Belső utazás a rezgések világában (Hangfürdő tibeti hangtálakkal) (☞ **09:15 – 10:30 Szabó Attila Zsolt:** Az Enneagram integrál szemmel (☞ • **10:45 – 12:00 Kovács Orsolya Gyöngyvér:** Integrál csakrapszichológia (☞ • **12:15 – 14:00 Zságer Gergő:** Kapcsolatrendezés magammal és másokkal (Saját élményű ws) (☞ • **14:15 – 16:00 Nagy Eszter:** A forrásodhoz vezető út (Fókuszolás módszer bemutató ws) (☞ • **16:15 – 18:00 Molnár Bálint:** Kapcsolataink arca (Saját élményű ws) (☞ • **18:15 – 19:30 Zságer Gergő:** Gyászunk feldolgozása, gyászoló szerettünk támogatása (☞ • **19:45 – 21:30 Kerényi-Kiss Zoltán:** Ecstatic Dance: Szabadság tánca (Tudatos tánc, szabad tánc, saját élményű ws) (☞

CSÜTÖRTÖK

07:30 – 08:45 Dr. Varga Rita: Meditatív test és gerincbereztes és azt követő ülő meditáció (☞ • **09:15 – 10:30 Fülöp Tibor:** A megőrzésre érdemes értékek – Integráljuk a spiráldinamikán keresztül ami lényeges (☞ • **10:45 – 12:30 Hontvári József Levente:** Bennem élő világ (Integrál Flow önismereti csoport) (☞ • **12:45 – 14:30 Fülöp Tibor:** Ta-

PÉNTEK

16:45 – 18:00 Bilics Tímea: Ki illik hozzám? – A párválasztás pszichológiája (☞ • **07:30 – 08:45 Lipták Boglárka:** Jin jóga – A test halk szuttogása, ahol lélek és fascia öszeér (Jóga) (☞ • **09:15 – 10:30 Bilics Tímea:** Mit adhat hozzá az integrál pszichológia a társkeresés sikeréhez? (☞ **10:45 – 12:30 Poczik Hajnalka:** Közelebb – integrál flow csoport pároknak, párkeresőknek, szingliknek (Integrál flow önismereti csoport) (☞ • **13:00 – 14:30 Gánti Bence:** Pszichofotel – Önmagunkról őszintén: Pásztor Annát kérdezi Gánti Bence (☞ • **15:00 – 16:45 Papp Zsuzsanna:** Ébredő erő – Mozgásban a belső vezetővel (Integrál flow önismereti csoport) (☞ • **17:00 – 18:45 Sugár Márton:** Integrál vezetői életút (Saját élményű ws) (☞ • **19:00 – 20:45 György Kata:** Láthatatlan kerítések és nyitható kapuk – Pszichodramatikus kaland az én-határok körül (Integrál szemléletű pszichodráma + Bodywork) (☞

SZOMBAT

09:15 – 10:30 Sugár Márton: Integrál coachinggal az Önismereti úton – Integrál coaching vs. Terápia, avagy Mire Jó a coaching? (Interaktív) (☞ • **07:30 – 08:45 Dr. Varga**

Hawaii Lomi lomi

*Megnyugtat, ellazít,
harmonizálja tested, lelked.*

• 2, 4 és 8 kezes masszázsek •

 Lélek utca, 42-es parcella

*Tengernyi érintés,
áramló szeretet!*

Foglalj időpontot még ma!



www.fesztivalmasszazs.hu/foglalas

Rita: Meditatív test és gerincémbresztés és azt követő ülő meditáció  • **09:15 - 11:00 Poczik Hajnalka:** Összehangolódás pároknak (Integrál Flow önismereti csoport)  • **11:15 - 12:45 Gánti Bence:** Nyílt óra Gánti Bencével az Integrál Akadémia vezető pszichológusával: Spiritualitás és pszichológia egyben  • **13:00 - 14:30 Gánti Bence:** Pszichofotel - Önmagunkról őszintén: Puzsér Róbertet kérdezi Gánti Bence  • **15:00 - 16:15 Kiss József Zsolt:** Felkészülés az új korszakra, paradigmaváltásra  • **16:30 - 17:45 Gánti Bence:** Hogyan dolgozunk terápiásan a spirituális élményekkel?  • **18:00 - 19:45 Vágó Márk:** Integrál Párkapcsolat (Integrál Flow önismereti csoport)  • **20:00 - 21:45 Bedő Nóra:** Mi, Nők Egymásért (Saját élményű ws) 

VASÁRNAP

07:30 - 08:45 Nemes Szabina: Mesebeli Hangfűdő Koncert - hangtálakkal, hangszerekkel, énekkel, mesével (Hangfűdő)  • **09:15 - 11:00 Bilics Tímea:** Ismerkedés szavak nélkül (Saját élményű társkeresőknek)  • **11:15 - 12:30 Király Tamás:** Spirituális fejlődésünket tükröző jelek  • **13:00 - 14:30 Gánti Bence:** Pszichofotel - Önmagunkról őszintén: Sztárvendéget kérdezi Gánti Bence  • **15:00 - 16:45 Vágó Márk:** Önismeretem a gyermekem (Saját élményű ws) 

HÉTFŐ

10:45 - 12:00 Szabó Attila Z.: Fedezd fel a legnagyobb erősségeid! Az Enneagram integrál szemmel 



Kép: Szentendre, Ecofamily üzletbelső

Tudatosság a szívedben és a kosaradban

Magyar tulajdonú, ajkai székhelyű Ecofamily üzlethálózatunk idén ünnepli alapításának huszonegyedik évfordulóját. Országszerte több mint hatvan üzletünkben és webáruházunkban várjuk vásárlóinkat.



„Az Ecofamily üzletek választékán belül létrehozott EcoFriend termékör kialakítását olyan ember- és világkép inspirálja, amelyben fontos a tudatosság fejlődése és Földünk védelme. Ezt az utat együtt járjuk, egymást támogatva munkatársainkkal, vásárlóinkkal és partnereinkkel.”

– Molnár Rita, EcoFriend-üzletágvezető

Kiemelt küldetésünknek tartjuk az alapvető emberi értékek, mint a szeretet, az öröm és a hála fókuszba helyezését. Célunk, hogy emberségesen professzionális szervezetet építsünk, amelyben legfőbb értékünknek munkatársaink és vásárlóink bizalmát tekintjük.

Az Ecofamily üzleteiben történő vásárlás különleges élmény. A széles választék és a tartósan alacsony árak mellett, kellemes légkör, tiszta, rendezett, esztétikus környezet és segítőkész eladók várják vevőinket.

Drogéria-élelmiszer üzletláncunk színes és igényes termékpalettája folyamatosan bővül. A higiéniai cikkektől a baba-mama, illetve szépségápolási termékeken át a tartós élelmiszerekig sok minden megtalálható, amire egy háztartásnak szüksége lehet.

Az elmúlt két évtizedben elkötelezetten dolgoztunk azon, hogy inspiráljuk és támogassuk munkatársainkat és vásárlóinkat az egészségesebb, fenntarthatóbb életmód kialakításának útján. A bio és vegán élelmiszerek mellett a speciális étrendet követő vásárlók is biztonsággal válogathatnak a glutén- és laktózmentes termékek

széles kínálatából. Az élelmiszereken túl környezetbarát, natúr kozmetikumok, mosószerek és tisztítószeres is megtalálhatóak polcainkon.

Kereskedelmi céggként felelősségünknek érezzük, hogy ne csak belső



Kép: Ecolife, saját márkás termékcsalád

működésünkkel, hanem az általunk forgalmazott termékekkel is lehetőségeinkhez mérten csökkentjük a környezetre gyakorolt káros hatásokat. Az Ecofamily törekszik arra, hogy biztos és szilárd pont legyen vásárlói és dolgozói számára, és működésével meghálálja őszinte bizalmukat.



INTIMÁZS INTIMFALU WORKSHOP SÁTOR

KEDD

16:00 – 19:00 Bognár Levente: Erős Tisztulás a Boa Szívével
- Rapé szertartás ♀ • **20:30 – 23:00 Hausmann Réka:** Meztelen Rapé Szertartás Nőknek ♀

SZERDA

10:00 – 11:30 Papp Zsolt: Miért jó nemet mondani (mindkét félnek)? ♀ • **16:00 – 19:00 Bognár Levente:** Szívből Való Kapcsolódás (Rapé szertartás) ♀ • **20:00 – 22:30 Radácsi István:** Rapé Szertartás Férfiaknak ♀

CSÜTÖRTÖK

08:00 – 09:30 Radácsi István: Reggeli Rapé Szertartás Handpan zenemeditációval ♀ • **14:00 – 15:45 Hausmann Réka:** Az érintés szentsége – tantrikus masszázsa bemutató az intimázs szellemiségében ♀ • **16:00 – 17:30 Holup Orsolya:** Lágyságban lakó erő a hastánc mint szakrális női kapcsolódás (Hastánc - kezdőknek workshop) ♀ • **18:00 – 19:45 Szabadkai Dániel:** A férfi életerő emelése, a mag megtartás technikájával ♀

PÉNTEK

12:00 – 13:30 Farkas Renáta: Sensual Dance – Nőknek a Napfonat Csakra napján ♀ • **14:00 – 15:30 Ádám Alkimenin:** A férfi spirituális önmegvalósítása az erotikus energia uralása által ♀ • **16:00 – 17:30 Holup Orsolya:** Belső Napod tánca a hastánc, mint önbizalom- és erőerősítés (Hastánc kezdőknek workshop) ♀ • **19:30 – 22:00 Hausmann Réka:** Meztelen Rapé Szertartás Pároknak ♀

SZOMBAT

10:00 – 11:30 Ádám Alkimenin: A nő spirituális kiteljesedése a szexuális energia megnevesítése által ♀ • **12:00 – 13:45 Molnár Leila:** Belső utazás a szívünk felé ♀ • **14:00 – 15:30 Farkas Renáta:** Sensual Dance – Nőknek a Szívcsakra napján ♀ • **16:00 – 17:30 Radácsi István:** Szeretet Hertzek (Handpan és egyéb hangszerek) ♀

VASÁRNAP

10:00 – 11:45 Lucyra Világa Art: A BENNED ÉLŐ NŐ – Önkifejező nőknek ♀ • **12:00 – 13:30 Farkas Cintia:** Érintésbe simulva Az önazonosság útja a kapcsolódáson át ♀ • **14:00 – 15:30 Takács Szabolcs:** Ősi nyomok az intimitásban A fogantatásunk lenyomatai és a kapcsolódásaink fejlődése ♀ • **16:00 – 17:30 Ádám Alkimenin:** A spirituális párkapcsolatban rejlő fejlődési potenciál a tantra szemszögéből ♀ • **19:30 – 22:00 Ujfalussy Dániel:** Rapé Szertartás ♀

LÓTUSZ

KEDD

14:00 – 15:45 Rossetti Ati: Ösztön-játék: visszatérés önmagadhoz ♀ • **16:00 – 17:45 Farkas Cintia:** Az Ösbizalom forrása Anyaseb feloldása a mozdulatban ♀ • **18:00 – 19:45 Simon Judit:** Gyökereink táplálása: Tantrikus kör a megérkezéshez ♀

SZERDA

08:00 – 09:45 Tamás Kinga: Földelődés csendben – a gyökércsakra ébredése ♀ • **10:00 – 11:45 Kiszer Szilvia:**

Többen a szerelemben (körasztal beszélgetés) (☞ • 12:00 – 13:45 **Rossetal Ati**: Testbe hazaérkezve – önazonosság az érzékelésen és ösztönökön át (🌀) • 14:00 – 15:45 **Dittera-Balogh Andrea**: Tiszta szívvel több kapcsolatban: poliamor kapcsolat-etika (☞ • 16:00 – 17:45 **Dr. Poór Judit**: A szerelem árnyalatai (☞ • 18:00 – 19:45 **Solymári György**: Tantra Kaland pároknak (🌀) • 20:00 – 22:00 **Klein Csaba**: Naked Orgasmic night (🌀)

CSÜTÖRTÖK

08:00 – 09:45 **Szabadkai Dániel**: A szakrális erő felébresztése a chikung módszerével (🌀) • 08:00 – 09:45 **Szabadkai Dániel**: A szakrális erő felébresztése a chikung módszerével (🌀) 10:00 – 11:45 **Végh Anikó**: Gyógyító érintés: a jóni – lingam masszázsfelszabadító ereje egyénileg és párban (☞ • 12:00 – 13:45 **Kiszer Szilvia**: Táncoló kapcsolatok (☞ • 14:00 – 15:30 **Kékes Réka**: Konszenzus az érintésben (☞ • 16:00 – 17:45 **Cser Zoltán**: Mi a tantrikus ösvény különlegessége? (☞ • 18:00 – 19:30 **Art Extasia**: Az Isteni szerelmi modell mai párok számára a Tantra ősi bölcsessége szerint (☞ • 20:00 – 22:45 **Art Extasia**: Filmvetítés: A „Folyamatosan szeretni” című tantrikus film együtt nézése, majd utána szabadon beszélgetés a film megalkotóival az Art Extasia jelenlétével (☞

PÉNTEK

08:00 – 09:45 **Ádám Alkimenin**: Páros jóga gyakorlás a belső tűz ébresztésére (🌀) • 10:00 – 11:45 **Papp János PJ**: Intimitás és tudatosság egy újfajta szexuális edukáció alapjai (☞ • 12:00 – 13:45 **Sándor Kata**: Nőiségünk arcai az archetipusaink tükrében – A belső erő felélesztése (🌀) • 14:00 – 15:45 **Oláh Barbara**: Hogyan mélyíthetjük az öntimitást egy ásványból készült gyönyöröszközzel? (☞ • 16:00 – 17:45 **Redő Júlia**: Játékos küzdés és együtt (🌀) • 18:00 – 19:45 **Csőrös Balázs**: A pillanat varázsának tüze az intimitásban (☞ • 20:00

– 21:45 **Redő Júlia**: „Jössz táncolni!” dokumentum vizsgafilm vetítés és beszélgetés utána a film rendezőjével (🌀)

SZOMBAT

08:00 – 09:45 **Simon Judit**: Együttérzés meditáció és jóga szívből (🌀) • 10:00 – 11:45 **Benke Vali Leria**: Belső erőnk: a szerelem és a szexualitás találkozása (☞ • 12:00 – 13:45 **Ádám Alkimenin**: Az emelkedett erotika és a szexualitás alapvető különbsége (☞ • 14:00 – 15:45 **Arató Bianka**: A gyönyör első kapuja a szív (☞ • 16:00 – 17:45 **Dillmont Katalin és Barabás Béla**: Ellentétek harmóniája: az új egyensúly – mozgásos önismereti pároknak (Dillmont Katalin & Barabás Béla (KlTango Budapest)) (🌀) • 18:00 – 19:45 **Hortolányi Aisha**: TantraFlow (🌀) • 20:00 – 21:45 **Pilisi Konrád**: Fesztelen-Meztelen Ecstatic Dance az intimitás jegyében (🌀)

VASÁRNAP

08:00 – 09:45 **Molnár Nikolett**: Az Egység Művészete Love & Yin & Art of Touch – Szerelemben megszülető Gyógyító Intimitás (🌀) • 10:00 – 11:30 **Ádám Alkimenin**: A tantrikus szeretkezés, mint a Teljesség felé vezető spirituális út (☞ • 12:00 – 13:45 **Sándor Kata**: Nőiségünk arcai az archetipusaink tükrében – A saját igazságunk megtalálása és kifejezése (🌀) • 14:00 – 15:45 **Gonczi Andrea**: Én és az intimitás | Watson coaching (🌀) • 16:00 – 17:45 **Molnár Nikolett**: Kundaya – Szakrális tánc (🌀) • 18:00 – 19:45 **Solymári György**: Tantra Lélek-Tér Önismereti (🌀)

HÉTFŐ

08:00 – 09:30 **Takács Szabolcs**: Reggeli chi kung közös gyakorlás a csakrák harmonizálására (🌀) • 10:00 – 11:45 **Simon Judit**: Az erotika, a szenvedély és a tantra megjelenése és gyökerei az irodalomban (☞



INTIMÁZS INTIMFALU

NATURISTA OÁZIS

KEDD

19:00 - 20:30 Mészáros Patrick: Naplementés megérkezés
- szaunaszeánsz

SZERDA

08:00 - 08:30 Vájer Szilvia: CsendesÜlés - Leföldelő és napindító szaunaprogram (hangutazással, gyógynövényekkel és peeling bőrkezeléssel)
09:00 - 10:00 Vájer Szilvia: Polinéz hangutazás
16:00 - 18:00 Vájer Szilvia: Szakrális polinéz táncmeditáció

CSÜTÖRTÖK

08:00 - 09:30 Mészáros Patrick: Napüdvözlő szaunaszeánsz - Szüless újra a víz energiájával!
18:00 - 19:30 Mészáros Patrick: Szakrális Tantra - szaunaszeánsz
20:00 - 22:00 Izsépi Laura: Szent Test - Fénybe öltözve (fényfestett testek fotózása)

PÉNTEK

08:00 - 08:30 Vájer Szilvia: CsendesÜlés - Lobogó Láng
- A belső erő szaunaszertartása (hangutazással, gyógynövényekkel és peeling bőrkezeléssel)
09:00 - 10:00 Vájer Szilvia: Határok nélküli korlátlan jelenlé! Bevezetés az EMF Kiegyenlítő Technika világába
16:00 - 17:30 Vájer Szilvia: Naturista táncos masszázs bemutató
21:00 - 22:00 Vájer Szilvia: Lánglélegzet szaunaprogram
- Akarat, mely szárnyat bont

SZOMBAT

08:00 - 09:30 Mészáros Patrick: Napüdvözlő szaunaszeánsz - Fókuszban a szívcsakra nyitás
16:00 - 17:30 Mészáros Patrick: Szívcsakra szaunaszeánsz
18:00 - 19:30 Bene Ildikó: Szívnyitó naturista fotózás
20:00 - 22:00 Bene Ildikó: Szívbeli a fénybe Meztelen fényfestés (fényfestett testek fotózása)

VASÁRNAP

08:00 - 08:30 Vájer Szilvia: CsendesÜlés - Kapcsolódj az intuícióddal! - Napindító szaunaprogram (hangutazással, gyógynövényekkel és peeling bőrkezeléssel)
09:00 - 10:00 Vájer Szilvia: Balinéz hangutazás (számos hangkeltő eszközzel)
16:00 - 18:00 Vájer Szilvia: Szabad önkifejezés táncmeditáció
18:00 - 19:30 Bene Ildikó: Intuitív naturista fotózás
20:00 - 22:00 Bene Ildikó: Érzékek tükrében Fény és forma játéka (fényfestett testek fotózása)

ART GARDEN

SZERDA

10:00 - 11:45 Gonczlik Andrea: Intimitás képekben - szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva

CSÜTÖRTÖK

10:00 - 11:45 Rác Mónika Klára: Tudd meg ki volt Bastet, a macska-istennő és készíts védelmező amulettet
14:00 -

15:30 Kertész Kata Keke: Az intimitás szavai irodalmi utazás Keke tolmácsolásában ♪ • **16:00 - 17:30 Forró Enikő:** Női Archetipusok Földből Formálva ♪ • **20:00 - 21:30 Forró Enikő:** Hangokon át önmagához érzéki ellazulás és benső intimitás ♪

PÉNTEK

10:00 - 11:45 Gonczlik Andrea: Intimitás képekben - szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva ♪ • **14:00 - 15:30 Rácz Mónika Klára:** Fedezd fel magadban az Istennőt - Ankh festés ♪ • **18:00 - 19:30 Forró Enikő:** Jónim tükrében - kerámia készítés ♪

SZOMBAT

10:00 - 11:45 Gonczlik Andrea: Intimitás képekben - szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva ♪ • **14:00 -**

15:00 Rácz Mónika Klára: A feltétel nélküli szeretet és az intimitás kapcsolata ☞

VASÁRNAP

10:00 - 11:45 Gonczlik Andrea: Intimitás képekben - szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva ♪ • **14:00 - 15:00 Rácz Mónika Klára:** Aphrodité - kagyló/csigaház ékszer készítés ♪ • **16:00 - 17:30 Forró Enikő:** Jónim tükrében - kerámia készítés ♪ • **18:00 - 19:30 Forró Enikő:** Szent hangok ölelésében az érzékelés kapuján át a szakrális önvalóhoz ♪

HÉTFŐ

10:00 - 11:00 Rácz Mónika Klára: Utolsó Ölelés. Intimitás a Halálban ☞

TUDÁS SZINTLÉPÉSED MIATT TUDD MEG MELYIK IGAZ RÁD:

Sokat tanultam, de én inkább a magam valós guruja lennék már

Kezdő vagyok és a spiritualitást megismerni akarom, hogy jól eligazodjak benne

Én a hozott képességeimet, és a Felső Én csatornámat akarom jól működtetni és érdekel a gyógyítás is

Szeretném tudni, hogy kivagyok én, mert a sors beteljesítés és az egyéni- közös karma tisztítás is a felismert célom ☺

Én kijönnék az anyagi mátrix bűvöletéből, a szabadság, tudatállapotváltás, és az egom uralása a szándékom 🌱❤

Elegem van a problémákból, mostantól tudatosan uralni akarom életem, boldogabb és egészséges kívánok lenni, de jóban akarok lenni Istennel is



A további előmeneteled érdekében foglalj helyet egy ingyenes konzultációra:

www.spiritualistanfolyam.hu

A tudás és a tulajdonság
fejlődés megvalósítás helye





LÉT-TÉR

KEDD

15:00 – 16:30 Brezovai Gábor: Kapcsolatteremtés a gyakorlatban ♫ • **16:45 – 18:15 Körmöczi-Kriván Péter:** Átírom az életem ♫ • **18:30 – 20:00 Nóvé Rita:** Bennem a Nő – lélekjoga és tánc női körben ♫

gedés művészete a gyakorlatban ♫ • **17:45 – 19:15 Körmöczi-Kriván Péter:** Átírom az életem ♫ • **19:30 – 21:00 Kereszty András György:** Szabad tánc kötöttségek nélkül szabadulj fel itt és most! ♫

SZERDA

07:00 – 08:30 Körmöczi-Kriván Gyopárka: MediBall – a tudatos mozgás és játék ♫ • **07:30 – 08:30 Nóvé Rita:** Napindító jóga: bízik önmagamban ♫ • **08:45 – 10:45 Brezovai Gábor:** Szívtér kapcsolódás a gyakorlatban ♫ • **11:00 – 12:30 Körmöczi-Kriván Péter:** Átírom az életem ♫ • **12:45 – 14:45 Kereszty András György:** Mesterséges megvilágosodás Intelligencia a belső béke szolgálatában ♫ • **15:00 – 17:00 Brezovai Gábor:** Szívtér kapcsolódás a gyakorlatban ♫ • **17:15 – 19:15 Kereszty András György:** Hogyan válassz gurut? Időpazarlás helyett hatékonyság ♫ • **19:30 – 21:00 Brezovai Gábor:** TeremTér: önfelszabadító, teremítő, szabad mozgás ♫

PÉNTEK

07:00 – 08:30 Körmöczi-Kriván Gyopárka: MediBall – a tudatos mozgás és játék ♫ • **07:30 – 08:30 Nóvé Rita:** Napindító jóga: életerő vagyok ♫ • **08:45 – 10:45 Brezovai Gábor:** Találd meg valódi Tenmagad a gyakorlatban ♫ • **11:00 – 13:00 Kereszty András György:** Megvilágosodás otthon a mesterek végső tanítása ♫ • **13:15 – 14:45 Körmöczi-Kriván Péter:** Átírom az életem ♫ • **15:00 – 17:00 Brezovai Gábor:** Találd meg valódi Tenmagad a gyakorlatban ♫ • **17:15 – 19:15 Kereszty András György:** Párkapcsolatjavító szer a tudatos párkapcsolat trükkjei ♫ • **19:30 – 21:00 Brezovai Gábor:** TeremTér: önfelszabadító, teremítő, szabad mozgás ♫

CSÜTÖRTÖK

07:00 – 08:30 Körmöczi-Kriván Gyopárka: MediBall – a tudatos mozgás és játék ♫ • **07:30 – 08:30 Nóvé Rita:** Napindító jóga: áramlok ♫ • **08:45 – 10:45 Kereszty András György:** Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog ♫ • **11:00 – 13:00 Brezovai Gábor:** Az elengedés és megengedés művészete a gyakorlatban ♫ • **13:15 – 15:15 Kereszty András György:** A csodálatos ego hogyan válhat a legjobb barátoddá? ♫ • **15:30 – 17:30 Brezovai Gábor:** Az elengedés és megen-

SZOMBAT

07:00 – 08:30 Körmöczi-Kriván Gyopárka: MediBall – a tudatos mozgás és játék ♫ • **07:30 – 08:30 Nóvé Rita:** Napindító jóga: középpont vagyok ♫ • **08:45 – 10:45 Kereszty András György:** A szorongásmentes élet a félelmek és a stressz kezelése ♫ • **11:00 – 13:00 Brezovai Gábor:** Mi van a tudatalattidban, vagyis mi vezérli az életedet? ♫ • **13:15 – 15:15 Kereszty András György:** Vissza a jelenbe! a sikeres és boldog élet kulcsa ♫ • **15:30 – 17:00 Körmöczi-Kriván Péter:** Átírom az

PRANAROM

életem ♀ • **17:15 – 19:15 Brezovai Gábor:** Mi van a tudatalattidban, vagyis mi vezérli az életedet? ♀
19:30 – 21:00 Kereszty András György: Szabad tánc kötöttségek nélkül szabadulj fel itt és most! ♀

VASÁRNAP

07:00 – 08:30 Körömczi-Kriván Gyopárka: MediBall – a tudatos mozgás és játék ♀ • **07:30 – 08:30 Nóvé Rita:** Napindító jóga: szeretet vagyok ♀ • **08:45 – 10:15 Körömczi-Kriván Péter:** Átírom az életem ♀
10:30 – 12:30 Kereszty András György: Spirituális útvesztők az egyenes út a legrövidebb ♀ • **12:45 – 14:45 Brezovai Gábor:** Miért ismétlődnek az események az életedben? ♀ • **15:00 – 17:00 Nóvé Rita:** Bennem a Nő – lélekjoga és tánc női körben ♀ • **17:15 – 19:15 Brezovai Gábor:** Miért ismétlődnek az események az életedben? ♀ • **19:30 – 21:00 Brezovai Gábor:** Teremtér: önfelszabadító, teremtő, szabad mozgás ♀ • **07:00 – 08:30 Körömczi-Kriván Gyopárka:** MediBall – a tudatos mozgás és játék ♀

HÉTFŐ

07:30 – 08:30 Nóvé Rita: Napindító jóga: hála vagyok ♀ • **08:45 – 10:45 Brezovai Gábor:** Leveztetés-összegzés: az ember működése a gyakorlatban ♀

CSÜTÖRTÖK

15:00 – 16:00 Szendrei Ági: Szívből kézbe – kézből szívbe ♀ • **16:45 – 18:15 Greguska Judit:** Női minőségeink beölelése : fény és árnyék egységben ♀ • **10:00 – 10:45 Takács Zsófia:** Ébredj velünk! Napindítás másként – Niával és illóolajokkal ♀ • **14:00 – 15:00 dr Pánczél Orsolya:** Az anya, aki most születik illatokkal kísért regeneráció a gyermekágyban ♀

PÉNTEK

15:00 – 16:00 Szendrei Ági: Szívből kézbe – kézből szívbe ♀ • **16:45 – 18:15 Greguska Judit:** Női minőségeink beölelése : fény és árnyék egységben ♀

SZOMBAT

10:00 – 11:00 Takács Zsófia: Ébredj velünk! Napindítás másként – Niával és illóolajokkal ♀ • **11:00 – 12:00 dr Pánczél Orsolya:** Harmónia vízben oldva aromavizek a mindennapokban ♀ • **13:00 – 14:00 :** Sminkelés kompromisszumok nélkül természetes, vegán sminkelés, vitatott hatóanyagok nélkül ♀ • **14:45 – 16:15 Greguska Judit:** Női minőségeink beölelése : fény és árnyék egységben ♀ • **16:30 – 17:30 Girisha Andrea Steigler:** A méh és jóni titkai – Hogyan találj vissza nőiességed forrásához? ♀ • **18:00 – 19:00 Szendrei Ági:** Szívből kézbe – kézből szívbe ♀

VASÁRNAP

11:00 – 12:30 Greguska Judit: Női minőségeink beölelése : fény és árnyék egységben ♀ • **13:00 – 14:00 dr Pánczél Orsolya:** Integratív babaterápia ♀ • **14:00 – 15:00 Girisha Andrea Steigler:** Szabadítsd fel a Nőiességedet! – Lépj ki a széken börtönéből! ♀



MIRACULUM

AVANDORSILKART

KEDD

14:00 – 17:00 Vándor Andrea: Selyemfestés (kontúr és só technika)  • **18:00 – 19:00 Vándor Andrea:** Selyemkarkötő készítés 

SZERDA

10:00 – 13:00 Vándor Andrea: Selyemfestés (viaszbatik technika)  • **15:00 – 18:00 Vándor Andrea:** Selyemkarkötő készítés 

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 13:00 Vándor Andrea: Pasztell festés  • **15:00 – 18:00 Vándor Andrea:** Selyemfestés (kontúr és só technika) 

PÉNTEK

10:00 – 13:00 Vándor Andrea: Selyemfestés (kontúr és só technika)  • **15:00 – 18:00 Vándor Andrea:** Pasztell festés 

SZOMBAT

10:00 – 13:00 Vándor Andrea: Selyemfestés (viaszbatik technika)  • **15:00 – 18:00 Vándor Andrea:** Selyemkarkötő készítés 

VASÁRNAP

10:00 – 13:00 Vándor Andrea: Selyemfestés (kontúr és só technika)  • **15:00 – 17:00 Vándor Andrea:** Selyemkarkötő készítés 

ARTIS MYSTICA

KEDD

14:00 – 16:00 Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés  • **17:00 – 19:00 Polzovits Gábor:** Imalánc készítés  • **11:00 – 13:00 Polzovits Gábor:** Imalánc készítés 

SZERDA

11:00 – 13:00 Polzovits Gábor: Imalánc készítés  • **16:00 – 18:00 Hidvégi Alexandra Tina:** Füstölő készítés 

CSÜTÖRTÖK

11:00 – 13:00 Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés  • **16:00 – 18:00 Polzovits Gábor:** Imalánc készítés 

PÉNTEK

11:00 – 13:00 Polzovits Gábor: Imalánc készítés  • **16:00 – 18:00 Hidvégi Alexandra Tina:** Füstölő készítés 

SZOMBAT

11:00 – 13:00 Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés  • **16:00 – 18:00 Polzovits Gábor:** Imalánc készítés 

VASÁRNAP

11:00 – 13:00 Polzovits Gábor: Imalánc készítés  • **16:00 – 18:00 Hidvégi Alexandra Tina:** Füstölő készítés 

MIRACULUM



ALKOTÓ KREATIVITÁS

KEDD

14:00 - 19:00 Szliva-Székely Ágnes: Aroma Aura - Illatgyertya öntő 🌀

SZERDA

10:00 - 19:00 Szliva-Székely Ágnes: Aroma Aura - Illatgyertya öntő 🌀

CSÜTÖRTÖK

10:00 - 14:00 Viola Melinda: Upcycling 🌀 • **15:00 - 19:00**
Viola Melinda: Upcycling 🌀

PÉNTEK

10:00 - 19:00 Farkas Andrea: Üvegtárgyak Tiffany technikával 🌀

SZOMBAT

10:00 - 11:00 Forró Enikő: Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennőd megtestesítéséért 🌀

14:00 - 15:00 Forró Enikő: Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennőd megtestesítéséért 🌀

17:00 - 18:00 Forró Enikő: Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennőd megtestesítéséért 🌀

VASÁRNAP

10:00 - 19:00 Mengyán Anikó: Makramé girland készítés 🌀

ARTCHAIKA ŐSMŰVÉSZETI EGYESÜLET

KEDD

15:00 - 19:00 Réthy Orsolya: Kerámiafestő 🌀

SZERDA

10:00 - 13:00 Réthy Orsolya: Kerámiafestő 🌀 • **15:00 -**

19:00 Réthy Orsolya: Kerámiafestő 🌀 • **10:00 - 13:00**

Réthy Orsolya: Kerámiafestő 🌀

CSÜTÖRTÖK

15:00 - 19:00 Réthy Orsolya: Kerámiafestő 🌀

PÉNTEK

11:00 - 19:00 Szili Ferenc: Raku festő-égető 🌀

SZOMBAT

10:00 - 13:00 Szili Ferenc: Raku festő-égető 🌀 • **15:00 -**

19:00 Szili Ferenc: Raku festő-égető 🌀

VASÁRNAP

10:00 - 13:00 Szili Ferenc: Raku festő-égető 🌀 • **15:00 -**

19:00 Szili Ferenc: Raku festő-égető 🌀



MIRACULUM

BEUS MANDALA MŰHELYE

KEDD

15:00 – 19:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés

SZERDA

10:00 – 14:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés • **15:00 – 19:00** Szalai Beatrix: Mandalafestés

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 14:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés • **15:00 – 19:00** Szalai Beatrix: Mandalafestés

PÉNTEK

10:00 – 14:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés • **15:00 – 19:00** Szalai Beatrix: Mandalafestés

SZOMBAT

10:00 – 14:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés • **15:00 – 19:00** Szalai Beatrix: Mandalafestés

VASÁRNAP

10:00 – 14:00 Szalai Beatrix: Mandalafestés • **15:00 – 19:00** Szalai Beatrix: Mandalafestés

PAINT WITH PASSION

KEDD

15:00 – 17:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

SZERDA

10:00 – 12:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés • **14:30 – 16:30** Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 12:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés • **14:30 – 16:30** Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

PÉNTEK

10:00 – 12:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés • **14:30 – 16:30** Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

SZOMBAT

10:00 – 12:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés • **14:30 – 16:30** Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

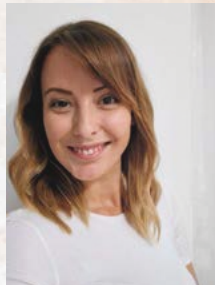
VASÁRNAP

10:00 – 12:00 Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés • **14:30 – 16:30** Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

MASSZÁZS & REIKI

✿ **Masszázs testnek,
nyugalom a léleknek** ✿

Szia, Dobák Eszter vagyok.
Érintés, jelenlét, kapcsolódás
és újratöltődés. Töltődni
mindig ér – és jó, ha van egy
hely, ahol ezt biztonságban
megteheted. Nálam a
masszázs egyszerre hatékony
és lágy: átdolgozza a fáradt



izmokat, miközben finoman megnyugtatja az
idegrendszert. A Reiki energiák pedig támogatják a
testi-lelki oldódást, hogy igazán hazaérkezhess
önmagadhoz.

🧘 **Mit kínálok?**

Svédmasszázs Reikivel – lassú, áramló, mégis alapos

Nyak-váll-hátmasszázs – ha ott cipelsz mindent

KOBIDO japán arcmasszázs – természetes lifting

és mély relaxáció, amit
különösen azok szeretnek,
akik sokat agyalnak, fejben
nehezen engednek el.



📍 Budapest

📱 **most 10% kedvezmény**

IG: @eszter.masszazs.mozgas

FB: Dobák Eszter – Masszázs &
Mo zgás

ÉKSZER KÉSZÍTÉS

SZERDA

11:00 – 12:30 Farkas Edit – Ditti: Női energiákat erősí-
tő ékszerek készítése 🎵 • **15:00 – 16:30 Farkas Edit –**

Ditti: Női energiákat erősítő ékszerek készítése 🎵

CSÜTÖRTÖK

11:00 – 13:00 Somogyi Eszter: Amulett készítő 🎵

16:00 – 18:00 Somogyi Eszter: Amulett készítő 🎵

PÉNTEK

11:00 – 13:00 Jávorfai-Bognár Ágnes: Textilékszer
készítő 🎵 • **15:00 – 17:00 Jávorfai-Bognár Ágnes:**

Textilékszer készítő 🎵

SZOMBAT

11:00 – 13:00 Szász Károly: Antik porcelán-mozaiák ék-
szerkészítő 🎵 • **15:00 – 17:00 Szász Károly:** Antik

porcelán-mozaiák ékszerkészítő 🎵

VASÁRNAS

10:00 – 19:00 Tóth Juci: PEARLY Budapest bőr ékszer 🎵



MASSZÁZS MOZGÁS



MASSZÁZSKUPON

A QR kódon keresztül foglald le időpontod 2025.07.15-ig
(későbbi időpont is lehetséges) és 10% kedvezményt kapsz
bármely masszázsa árából. A megjegyzés rovatba tüntesd fel:
EVERNESS10 - a kupon pedig vágd ki és hozd magaddal!



PELENKA.HU

GYEREKBIRODALOM

KEDD

16:00 - 18:00 **Lelbach Dorottya:** Relaxáló fejmasszázs (👤)

SZERDA

08:00 - 09:00 **Halmos Eszter:** Jóga szülőknek (👤)

09:00 - 10:00 **Dvorácskó Mónika:** Gyerekjóga (👤)

10:00 - 11:00 **Borbíróné Darida Hajnalka:** Családi csikung

(👤) • **11:00 - 12:00** **Lelbach Dorottya:** Relaxáló fejmasszázs (👤) • **12:00 - 14:00** **Rácz Mónika Klára:** BATIKOLÁS (👤) • **14:00 - 15:00** **Rácz Mónika Klára:** Alkotó délután művészetpedagógia (👤) • **15:00 - 16:00** **Susán Péter:** Búvész show (👤) • **16:00 - 17:00** **Szendrei-Berta Zsófia:** Craniosacralis terápia és szülési dinamikáink (👤) • **17:00**

- **18:00** **Judák Márta:** Zenebona (👤) • **18:00 - 19:00** **Judák Márta:** Esti mese MeseSzer Judák Mártával (👤)

CSÜTÖRTÖK

08:00 - 09:00 **Halmos Eszter:** Jóga szülőknek (👤)

09:00 - 10:00 **Dvorácskó Mónika:** Gyerekjóga (👤)

10:00 - 11:00 **Kolina Karakas:** Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) (👤) • **11:00 - 12:00** **Rácz Mónika Klára:** Hajvarázs (👤) • **12:00 - 14:00** **Rácz Mónika Klára:** Batikolás (👤) • **14:00 - 15:00** **Rácz Mónika Klára:** Kézműves alkotó foglalkozás (👤) • **15:00 - 16:00**

Judák Márta: Zenebona (👤) • **16:00 - 17:00** **Judák Márta:** MeseSzer Meseösvény (👤) • **17:00 - 18:00** **Parola Zenekar:** Léleksimogató muzsika az egész családnak (👤)

18:00 - 19:00 **Markos-Preszmayer Katica:** Esti mese zenével Katicával (👤)

PÉNTEK

08:00 - 09:00 **Halmos Eszter:** Jóga szülőknek (👤)

09:00 - 10:00 **Mazán Beatrix:** Kismama jóga (👤) • **10:00**

- **11:00** **Markos-Preszmayer Katica:** Családi támogató, érzelemfókuszú beszélgetés (👤) • **11:00 - 12:00** **Judák Márta:** Zenebona (👤) • **12:00 - 13:00** **Rácz Mónika Klára:** BATIKOLÁS (👤) • **13:00 - 14:00** **Rácz Mónika Klára:** Alkotó délután művészetpedagógia (👤) • **14:00 - 15:00** **Borbíróné Darida Hajnalka:** Konfliktuskezelés tiniknek (👤) • **15:00 -**

16:00 **Lelbach Dorottya:** Relaxáló fejmasszázs (👤) • **16:00**

- **17:00** **Czirják Erika:** Círógató (👤) • **17:00 - 18:00** **Láng Tamás:** Pénzügyi tudatosság kamaszoknak (👤) • **18:00 -**

19:00 **Czirják Erika:** Esti mese Czirják Erikával (👤)

SZOMBAT

08:00 - 09:00 **Halmos Eszter:** Jóga szülőknek (👤) • **09:00**

- **10:00** **Szűcs Bettina:** Gyerekjóga (👤) • **10:00 - 11:00** **Judák Márta:** Zenebona (👤) • **11:00 - 12:00** **Judák Márta:** MeseSzer Meseösvény (👤) • **12:00 - 13:00** **Rácz Mónika Klára:** BATIKOLÁS (👤) • **13:00 - 15:00** **Kovács Kincső:** Bodywork és művészetterápia (👤) • **15:00 - 16:00** **Kertész Kata Keke:** Szeretet szín-játék gyerekeknek (👤) • **16:00 - 17:00** **Láng Tamás:** Pénzügyi tudatosság kamaszoknak (👤) • **17:00 - 18:00** **Parola Zenekar:** Emese a szomorú királynő - hangszerbemutató interaktív zene-mese műsor (👤) • **18:00 - 19:00** **Kertész Kata Keke:** Esti mese Kertész Kata Kekével (👤)

NÉVADÓ PARTNERÜNK A


Pelenka.hu

VASÁRNAP

08:00 – 09:00 Halmos Eszter: Lóga szülőknek ☞ • 09:00

– 10:00 Szűcs Bettina: Gyerekjóga ☞ • 10:00 – 11:00

Borbíróné Darida Hajnalka: Stresszoldó technikák gyerekeknek ☞ • 11:00 – 12:00 Borbíróné Darida Hajnalka: Csalá-

di csikung ☞ • 12:00 – 15:00 Rácz Mónika Klára: BATIKO-

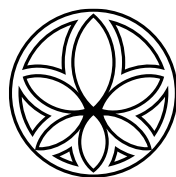
LÁS, kézműves foglalkozás, hajvarázs ☞ • 15:00 – 17:00

Lelbach Dorottya: Relaxáló fejmasszázs ☞ • 17:00 – 19:00

Kertész Kata Keke: Szeretet mese-játék és esti mese ☞

11:00 – 12:00 Rácz Mónika Klára: Hajvarázs ☞

PRANAGARDEN



KEDD

14:00 – 15:00 Kata Pinke: Az Ájurvéda vilásképe- az őselem

☞ • 16:00 – 17:00 Kata Pinke: Betegség, mint szimbólum ☞

SZERDA

10:30 – 12:00 Hesz Deborah: Méhem hangja – trauma-

oldás meditáción keresztül ☞ • 13:15 – 14:00 Zilahi And-

rea: Gyógynövények ölelése Méhtisztító rítus nem csak hor-

monális kibillenés esetén ☞ • 14:30 – 15:30 Zilahi

Andrea: Nedves jelek, mély igazságok – Méhnyaknyák, amit

nem tanítottak meg értelmezni! ☞ • 16:45 – 17:45 Hesz

Deborah: Vulva Mysterium – hogyan hozd ki a hüvelyedből

a maximumot? ☞

CSÜTÖRTÖK

10:00 – 11:15 Farkas-Boross Zita: Újjászületés a peri és me-

nopauzában! ☞ • 11:30 – 12:30 Hesz Deborah: Amikor a

test hívja a lelket – az anyaság kapujában ☞ • 12:45 – 13:30

Farkas-Boross Zita: Gyulladáscsökkentő táplálkozás az emésztő-

tőrendszer működéséért ☞ • 14:00 – 15:15 Farkas-Boross

Zita: Életmódszokások a fiatalos életvitelért. ☞ • 15:45 –

17:00 Veszprémi Vivien: Ki vagyok én valójában? A dósa test-

lélektípus mint önismereti kulcs ☞

PÉNTEK

10:00 – 11:00 Zilahi Andrea: PCOS, IR – Így válnak a baráta-

iddá! ☞ • 11:30 – 13:00 Demeter Dóra: A Test Bölcsessége

Szomatikus Ébredés ☞ • 14:00 – 15:15 Veszprémi Vivien:

Időzített egyensúly Napszakok, dósák, Te. ☞ • 16:30 – 18:00

Kárpáti Ati: Gyengéd erő – femini flow és élő handpan – Brigi-

vel és Atival ☞ • 10:00 – 11:00 Veszprémi Vivien: Máj sze-

repe a hormonrendszeredben ☞

SZOMBAT

15:00 – 16:00 Veszprémi Vivien: Hogyan alkalmazzuk a

gyógynövényeket? Interaktív beszélgetés közösen, Veled! ☞

17:30 – 18:45 Sántha Brigi: A légzés gyógyító ereje- a

pránájama kosha Sántha Brigivel ☞ • 19:30 – 21:00 Heidi

Albert: Megnyugvás-naplementés hangfürdő és meditáció ☞

VASÁRNAP

10:00 – 11:00 Veszprémi Vivien: Ösztrogéndominancia és a

fitoösztrogének ☞

**Úgy vagy jó,
ahogy vagy.**

A Pelenka.hu az Everness támogatója.

Kapcsolódunk. Támogatunk. Veled vagyunk.



A Pelenka.hu egy olyan webáruház, ahol a háztartásodhoz
mindent megtalálsz.





TRANSCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓ

KEDD

08:00 - 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (M) • **10:00 - 11:00 Olgay Ádám:** Transzcendentális Meditáció az Istenek Szigetén (Bali) (B) • **11:00 - 12:00 Trepszker Olina Imola:** Életesszencia: Illóolajok és aromaterápia (M) • **13:00 - 14:00 Kelemen Márton:** Fél év a thai dzsungelben - ezért lettem meditáció tanár (B) • **14:00 - 15:00 Kelemen Márton:** A tudatosság fejlesztése - Transzcendentális Meditáció ismertető (B) • **15:00 - 16:00 Szilágyi Attila:** Világbéke-találkozó, India, Hyderabad - Élménybeszámoló (B) • **16:00 - 17:00 Trepszker Olina Imola:** A forróvíztől a pancha-karmáig: méregtelenítés a Maharishi Ájurvédával (B)

SZERDA

08:00 - 09:00 Olgay Ádám: Reggeli csend és közös meditáció (M) • **10:00 - 11:00 Trepszker Olina Imola:** Életesszencia: Illóolajok és aromaterápia - (M) • **11:00 - 12:00 Kelemen Márton:** A tudatosság fejlesztése - Transzcendentális Meditáció ismertető (B) • **13:00 - 14:00 Olgay Ádám:** Meditációs tapasztalatok - beszélgetés Szőke Viktóriával (B) • **14:00 - 15:00 Olgay Ádám:** Bevezetés a Transzcendentális Meditációba - Ismertető (B) • **15:00 - 16:00 Szilágyi Attila:** Spirituális körutazás Indiában Maharishi Brahmastan, Dehradun, Haridwar, Rishikesh Élménybeszámoló (B) • **16:00 - 17:00 Trepszker Olina Imola:** Az ájurvédikus fűszerek gyógyító ereje (B)

CSÜTÖRTÖK

08:00 - 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (M) • **10:00 - 11:00 Olgay Ádám:** Napi rutin a meditációban - a siker kulcsa! (B) • **11:00 - 12:00 Trepszker Olina Imola:** Életesszencia: Illóolajok és aromaterápia (M) • **13:00 - 14:00 Kelemen Márton:** Mit üzennek a régmúlt bölcsei a mai modern embernek? (B) • **14:00 - 15:00 Olgay Ádám:** Bevezetés a Transzcendentális Meditációba - Ismertető (B) • **15:00 - 16:00 Szilágyi Attila:** Életem egy asramban (MERU) Élménybeszámoló (B) • **16:00 - 17:00 Trepszker Olina Imola:** Ájurvédikus táplálkozás, fűszerek - receptel (Váta, pitta, Kapha) (B)

PÉNTEK

08:00 - 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (M) • **10:00 - 11:00 Kelemen Márton:** Hogyan fogjunk nagy halat? A tudatos kreativitás titka (B) • **11:00 - 12:00 Gyimesi Zoltán:** A szexualitás fejlesztése a Védikus Tudás segítségével Interaktíveloadás, 1. rész (B) • **14:00 - 15:00 Csórics Balázs:** Meditáció a színészlágban - Beszélgetés Csórics Balázzsal (B) • **15:00 - 16:00 Kelemen Márton:** A tudatosság fejlesztése - Transzcendentális Meditáció ismertető (B)

SZOMBAT

08:00 - 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (M) • **10:00 - 11:00 Kelemen Márton:** Merj váltani és elindulni! Út az álmaidhoz, szenvedélyedhez! (B) • **11:00 - 12:00 Gyimesi Zoltán:** A szexualitás fejlesztése

ARCOLVASÁS TALKING FACE



a Védikus Tudás segítségével Interaktív előadás, 2. rész
(☞ • **13:00 – 14:00 Dr Molnár Katalin:** Immunitás a célkeresztben avagy az egyensúly művészete az ájurvédában (☞ • **14:00 – 15:00 Kelemen Márton:** A meditációs rutin kihívásai. és kérdezz – felelek (☞ **15:00 – 16:00 Olgay Ádám:** Bevezetés a Transzcendentális Meditációba – Ismertető (☞

VASÁRNAS

08:00 – 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (☞ • **10:00 – 11:00 Kelemen Márton:** Vedd kézbe az irányítást! A stressz mélyebb megértése (☞ • **11:00 – 12:00 Gyimesi Zoltán:** A szexualitás fejlesztése a Védikus Tudás segítségével Interaktív előadás, 3. rész (☞ • **14:00 – 15:00 Olgay Ádám:** Az ősi misztériumiskolák és a Transzcendentális Meditáció (☞ **15:00 – 16:00 Kelemen Márton:** A tudatosság fejlesztése – Transzcendentális Meditáció ismertető (☞

HÉTFŐ

08:00 – 09:00 Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció (☞ • **10:00 – 11:00 Olgay Ádám:** A meditáció „sötét oldala” – a stressznek távoznia kell! (☞

KEDD

17:00 – 18:00 Stampf Kriszta: Mit üzen az arcom Neked? (☞

SZERDA

10:30 – 11:30 Stampf Kriszta: Hogy állok a felelősségvállalással? (☞ • **17:00 – 18:00 Stampf Kriszta:** Képes vagyok megfelelő döntéseket hozni? (☞

CSÜTÖRTÖK

10:30 – 11:30 Stampf Kriszta: Miben hasonlítok a felmenőimhez? (☞ • **17:00 – 18:00 Stampf Kriszta:** Merjek mélyen belenézni a saját szemembe? (☞

PÉNTEK

10:30 – 11:30 Stampf Kriszta: Hogy árulom el magam a gesztusaimmal? (☞ • **17:00 – 18:00 Stampf Kriszta:** Tényleg ennyire anyagias vagyok? (☞

SZOMBAT

10:30 – 11:30 Stampf Kriszta: Miért pont ilyen ma a frizurám? (☞
17:00 – 18:00 Stampf Kriszta: Kinek a csókjától alélnék el? (☞

VASÁRNAS

10:30 – 11:30 Stampf Kriszta: Egyensúlyban vagyok avagy csak gondolom? (☞ • **17:00 – 18:00 Stampf Kriszta:** Hogy látnak mások? (☞



everness
KÖZÖSSÉG

Szeretnél Te is egész évben
az Everness közösségéhez tartozni?
Az idei évtől két lehetőséget is kínálunk erre!

Lépj be

önkéntesként vagy
válts klubtagságot és
találkozzunk évközben is!



evernesskozosseg.hu



ecofamily

Tudatos jelenLÉTtel közösséget építünk



*Bolygóközi utazásra hívunk önismereted fénylő
csillagösvényén.*

*Állandó programjaink mellett naponta megújuló
tematikus gyakorlatokkal és játékokkal várunk!*

Állandó programjaink

EcoFriend termékismertető, Ecobar szelet kóstoltatás, pozitív üzenetek doboza, társasjátékok, lélekemelő olvasmányok könyvtára és önismereti foglalkozások.

Napi tematikáink a bolygók jegyében

- Kedd – Mars: **Mi a nagy álmom?**
- Szerda – Merkúr: **Mi a mai tanulásom?**
- Csütörtök – Jupiter: **Miért vagyok hálás?**
- Péntek – Vénusz: **Milyen belső szépség ragyog bennem?**
- Szombat – Szaturnusz: **Mit engedek ma el?**
- Vasárnap – Nap: **Ki vagyok én? Milyen metafora szimbolizál ma engem?**



Keresd az Ecofamily sátrát a részletes programokért az Életfánál!

 MENTŐ, ELSŐSEGÉLY  VÉSKUÁRAT

 FESZTIVÁL FELTÖLTŐPONT  HO HOME OFFICE

 INFOPONT  TELEFON TÖLTÉS  ZUHANYZÓ  WC

 SÁTRAZÓ HELY  CSENDES SÁTRAZÓ HELY

 REMIND – TUDATOSSÁG  SZELEKTÍV
HULLADÉK PONT

 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS  FELTÖLTÖDÉS

 PELENKA.HU
GYEREKBIRODALOM  TÁNCOS PART

 MIRACULUM  AERIAL JÓGA

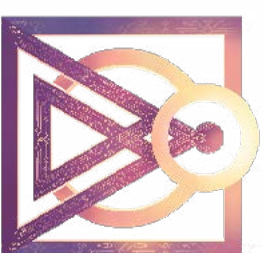
 BODYWAY  ÖRÖMVILÁG

 NOMAD
BEACH BAR  INTEGRÁL
AKADÉMIA



- 14 A Fekete Bárány Háza
- 15 Access Consciousness
- 16A Along The Path
- 49 Arcolvasás
- 24B Cserga
- 26 Divine Souls' Mission
- 21 Élet Virága Tarot-Suprame
- Szellemi Központ
- 28 Gyémántlélek Központ
- 48 Transzcendentális Meditáció
- 22A Karacsakra Karamantra
- 18B Labirintus
- 20B Lélekérintés Tér
- 38 Lét Tér
- 20A Ósforrás Szellemi Műhely
- 45 Pranagarden
- 17 Szakrális Labirintus
- 22B Szomatodráma
- 168 Holistic Body Sinc
- 34 36 Intimázs

A helyszínek számai a magazin oldalszámainak felelnek meg.



ecofamily

eueureos

FESTIVÁL

2025





AZ EGÉSZSÉGEDÉRT. ÉRTED.

A Béresnél hisszük, hogy az egészség nem csupán egy állapot, hanem tudatosan választott életforma.

Találkozzunk a Béres Elmélyülés színpadán!



Iratkozz fel hírlevelünkre,
ahol hasznos és hiteles
egészségtippekkel várunk!

Béres TV



Béres Egészség



beres_egeszseg





ÖRÖMVILÁG

11 SÁTOR

111 PROGRAM



TÓMEKE NOÉMI

Örömvilág alapító, Coach, Mestertréner
Motivációs előadó, Podcaster
ThetaHealing® Certificate of Science and Master
az "Ébresztő" c. könyv szerzője

Hiszek az összefogás erejében, abban, hogy együtt többek vagyunk és többet tehetünk. Ezért hoztam létre az Örömvilágot, melynek csapatával 2025-ben is együtt veszünk részt az Evernessen. Idén még nagyobb helyen, még több sátorban, még több programmal várunk!

Eredetileg kommunikációs, PR és média szakember vagyok, és azért álltam fel felsővezetői székemből, hogy éljem az IKIGAI-m, és beteljesítsem az életfeladatom.

2014 óta foglalkozom ThetaHealing® technikával, melynek a legmagasabb fokozattal rendelkező, nemzetközi szinten is az egyik legképzettebb oktatója vagyok.

Tanítok online és offline, évente többször tartok ezer fő feletti közös meditációkat, rendezvények elvonulásaim itthon, Balira pedig minden tavasszal és ősszel spirituális utakat szervezek. Örömvilág podcast csatornámon 250+ epizódban beszélek tudatosságról, önismeretről, spiritualitásról.



+36 30 88 302 11



noemi@oromvilag.hu



tomeknoemi

everness programok

Tomek Noémivel



2025. JÚNIUS 24. - KEDD

16.00 - 16.45 Megérkezés a jelenbe -
fesztivált nyitó meditáció
Örömvilág Nagysátor

2025. JÚNIUS 25. - SZERDA

10:15 - 11:00 Kapcsolódás a kollektív
tudattal • meditáció •
Örömvilág Nagysátor

13:00 - 14:00 ThetaHealing® -
egy nem mindennapi eszköz
a mindennapokra
• előadás és ázás bemutató •
Örömvilág Nagysátor

17:00 - 18:00 Legyél Te is sorsfordító!
• előadás • REMIND - TUDATOSSÁG -
A szellem otthona

2025. JÚNIUS 26. - CSÜTÖRTÖK

10:15 - 11:00 Látható vagyok
• meditáció •
Örömvilág Nagysátor

14:45 - 16:15 A szerelem három
alappillére • előadás és társteremtő
meditáció • Örömvilág nagysátor

2025. JÚNIUS 27. - PÉNTEK

10:15 - 11:00 Utazás a DNS-edben •
meditáció • Örömvilág Nagysátor

15:30 - 17:00 Hangod ereje • előadás és
közös hangélmény •
Örömvilág Nagysátor

2025. JÚNIUS 28. - SZOMBAT

10:15 - 11:00 A belső jövő – a lehetséges
énjeid találkozása • meditáció •
Örömvilág Nagysátor

13:45 - 15:00 Törd át az üveglaplafont!
• előadás és bőségteremtő meditáció •
Örömvilág Nagysátor

2024. JÚNIUS 29. - VASÁRNAP

10:15 - 11:00 A hét pecsét feloldása
• meditáció • Örömvilág Nagysátor

14:15 - 15:45 Benned élő Istennők
• előadás és isteni erőaktiváló meditáció •
Örömvilág Nagysátor

2025. JÚNIUS 30. - HÉTFŐ

10:15 - 11:00 Szellemből az anyagba -
fesztivált záró meditáció
Örömvilág Nagysátor

Minden este: Esti spontán
beszélgetés, kártyázás, zenélés
az Örömvilág csapatával

Helyszín:
Örömvilág Nagysátor

BALIPURA

7 FÉLE AURA PERMET
7 FÉLE KRISTÁLY ROLL-OM
és szettek a megfelelő alkalmakra



-  Szent forrás vize
-  Kristályok ereje
-  Tiszta illóolajok
aromaterápiás hatása
-  Bolygók energiája



Keresd az Örömvilág BALI SHOP-ban!

www.balipura.hu

FEJLŐDJÜNK EGYÜTT!

Önismereti és
üzleti tréningek



Egyéni és csoportos
fototerápia



Coaching
folyamatok



ThetaHealing®
egyéni
konzultációk



ThetaHealing®
tanfolyamok



Meditációk,
meditációs hanganyagok



Születéslélmény
feldolgozás



Spirituális utazások,
elvonulások itthon és Balin



Programjaim személyesen és online is elérhetőek.

+36 30 88 302 11

noemi@oromvilag.hu

tomeknoemi

WWW.ORMVILAG.HU

TÜNDÉR BOGLÁRKA

Asztrozófus, ThetaHealing® instruktor,
családállító, a Csillag-tér állítás és
a Szülésfeldolgozó kezelés megalkotója



16 éve járok az önismeret útján. Sok oldalról közelítettem meg, célom mégis állandó: élni legigazabb lényegemet. Veleszületett intuitív érzékelésem mellett az évek során számos önismereti technikát sajátítottam el.

Mára megtanultam, hogyan szintetizáljam a különböző forrásokból kapott tudást úgy, hogy hozzáteszem azt az egyedi energiát, ami az én lelkemből fakad.

Hiszek benne, hogy megéri mélyre menni. A sötétben ott vannak a gyógyulást hozó erők, melyeket felszínre hozva élhetjük lényünk teljességét.

 tunderboglarka.com  tunder.m.boglarka@gmail.com  [tunderboglarka](https://www.facebook.com/tunderboglarka)



PERLUSZ GABRIELLA

Család- és Rendszerállító

Ha úgy érzed, hogy életed egyes területein megrekedtél, vagy szeretnél mélyebb önismeretre szert tenni, akkor a programjaimon való részvétel remek lehetőséget kínál számodra.

Az általam vezetett Családállítások során nemcsak saját történetedet értheted meg jobban, hanem betekintést nyerhetsz a generációkon átívelő mintákba is, amelyek hatással lehetnek jelenlegi életedre.

Az Önismereti Mesterkurzus átfogó, intenzív fejlődési lehetőséget kínál egy 10 hónapos képzés során, amellyel lépésről lépésre fedezheted fel saját belső erőforrásaidat, és azokat a lehetőségeket, amelyekkel egy harmonikusabb, boldogabb életet tudsz teremteni magadnak.

 +36 30 9248 627  rendszerterkep.hu  rendszerterkep@gmail.com

KAPECZ HAJNALKA

ThetaHealing® instruktor
Mester szintű ThetaHealing® konzulens,
Symbolon kártya tanácsadó



Feleség vagyok, édesanya, nagymama, végzettségemet tekintve pedig közgazdász. Mindig vonzott a spiritualitás, éreztem és jeleket is kaptam arra vonatkozóan, hogy a világunkban több minden van, mint amit a szemünk lát. Négy éve ismerkedtem meg a ThetaHealing technikával. Az alaptanfolyamtól a mesterszintű, majd instruktori képzésig vezetett az utam, a jelenleg elérhető legmagasabb, DNS 4-es képzés első konzulensi tanfolyamát is elvégeztem. Közel 30 ThetaHealing tanfolyam mellett részt vettem Angyalógia tanfolyamon és Symbolon kártya oktatáson.

Az emberekkel való foglalkozás, a segítői lét beragyogja az életem. A lélekben rejlő blokkok feloldásakor megjelenő energiák, az öröm, a felszabadultság érzését minden alkalommal csodaként élem meg.

 +36 30 670 7672  kapeczhajni71@gmail.com  [Kapecz Hajnalka](https://www.facebook.com/KapeczHajnalka)



LEÉL-ÖSSY TAMÁS

Chi kung tanító

18 évesen jelentkeztem a Buddhista Főiskolára, korate és japán szokra. Itt ismerkedtem meg a chi kunggal. 2008-ban lettem Zhang Shen mester tanítványa, aki a déli Shaolin stílus 18. generációs mesterétől Que Ah Shiu-tól tanult. Később más kínai mestereknél képeztem magam személyes tanfolyamokon, vagy online formában: dr. Yang Jwing Ming, Mantak Chia, Xu Mingtang, Tao Qingyu, és lehetőségem volt személyesen tanulni a Fan Teng Gong nagymestertől, Guo Bingsen-től Berlinben. A mindennapos chi kung gyakorlás mellett folyamatos önfejlesztésben vagyok a következő módszerek által, amik a fizikai testtől a lelki, szellemi szféráig átfogják a létezés: csontkovácsolás, manuálterápia, családdóllítás, SVT spirituális választerápia, homeopátia, kineziológia, ThetaHealing, Bowen technika. Tapasztalataim szerint nagyon összetett lények vagyunk, és emiatt több módszerre van szükség ahhoz, hogy megfelelően fejlődjünk és minél több részünkre rálássunk, hogy egy egészségesebb életet tudjunk élni.



+36 30 295-82-88



www.kellgyakorol.hu

RADICS TIMI

Arcjóga oktató és légzés instruktör
GLOW App tulajdonosa



20 év multinál vezetőként, sikeresen, de nem kiteljesedve... A gyermekkori álmom, a tanítás hiányzott. Egy fiatalkori baleset nyomai, önbizalomhiány, a ThetaHealing meditációk segítettek, hogy rátaláljak az ARCJÓGARA, erre a komplex, természetes módszerre, ami napi 5-10 percben 5-8 év mínuszt eredményez. Jóga közben - és úgy általában- elengedhetetlen a helyes LÉGZÉS, ami számtalan további csodát nyit meg befelé és felfelé, a testedhez és a lelkedhez, magadba, a világra és a teremthőz!

Egyszerű de nagyszerű módszerekkel várlak!



www.glowarcjoga.hu



Glow arcjóga



glowarcjoga@gmail.com



SZŐKE SÁNDOR SHANTI

Jógaoktató, Gerinc- és Jógaterapeuta,
Ayurvédikus Jóga Terapeuta, Ayurvédikus
Indiai Abhyanga Terapeuta.

Kedvenc idézetem így szól: „A világ nem ellened mozdul – csak arra tanít, hogyan táncolj vele.”

22 évesen egy komoly deréktáji idegbecsípődés indított el a jóga, a spiritualitás és a gyógyulás ösvényén – azóta is ezen az úton járok. A jógát, a terápiákat a leginspirálóbb mesterektől tanultam és tanulom ma is, hogy tiszta szívből, szenvedéllyel adhassam át azt a mélységet és életszeretetet, amit csak a jóga nyújthat. 2015-ben hívtam életre jógaműhelyemet, mely azóta is otthont ad a várpalotai és székesfehérvári közösség gyakorlásainak. Hatha, Ashtanga, Vinyásza-Flow és Gerincterápiás jógaoktató vagyok, edzői képesítéssel kiegészítve.

Ayurvédikus- és Gerinckezelési terápiáim és Abhyanga (olajos) masszázsaik túlmutatnak a testen: a lélek mélyéig hatolva segítik a belső béke és egység kibontakozását – gyógyulás testben, lélekben, tudatban.



+36 70 940 1462



ayurvedaterapia.hu



szoke.sandor@gmail.hu

PAULIKOVICS RÉKA

Kommunikációs szakember • Coach •
Points of You™ fotóterápiás konzulens •
ThetaHealing® konzulens



Elsősorban ember vagyok, utána nő, és csak azután minden más.

Holisztikus szemléletű, emberközpontú kommunikációs szakember vagyok, marketinggel, szövegírással, online és offline tartalomgyártással és közösségi média oldalak kezelésével foglalkozom, ezen kívül önismereti folyamatokban segítem a hozzám fordulókat, egyénileg vagy akár csoportban is. Kreatív megoldásokat keresek a kommunikációban és az önfejlesztésben is, a hozzáállásom lényege pedig nem a 'miért?', hanem a 'miért ne?'. 10 éve járom az önismeret útját, azt vallom, hogy ez az alapja mindennek. Az általam megismert és művelt technikák óriási változásokat hoztak az életembe. Sok mindent megtanultam magamról az elmúlt évek során, és örülök neki, hogy másoknak is segíthetek abban, hogy önmagukká váljanak.

paulikovicsreka.hu paulikovics.reka@gmail.com P.R. - Design & Coaching



PETER JONES

Spirituális üzletember,
kineziológus

Ausztrál - magyar spirituális üzletember és kineziológus vagyok, jelenleg Magyarország második legnagyobb Airbnb-tulajdonosa. Egy cuki gyermek édesapja vagyok, emellett pénzügyi családállítóként és íróként is tevékenykedem.

Húsz éve indítottam el a vállalkozásomat egy apró szobából, és ma már 165 lakást kezelek Budapesten és a Balatonon. A pénzáramlás és a pozitív pénz kapcsolódásával foglalkozom már több, mint 10 éve, és ezeket a tapasztalatokat építem be a családállításba.

www.peterjonesmagic.com /delfinsziv peterjones@novabudapest.com

TÓTH ÁGNES

Ásvány és Lélek tanácsadó



Közel egy évtizede foglalkozom ásványokkal és azok testre-lélekre gyakorolt hatásaival.

Hiszek az ásványterápia erejében, és abban, hogy a belső megérzéseink vezetnek el a valódi egyensúlyhoz.

Célom, hogy érzői képességemmel másoknak segítsék a harmonikusabb, tudatosabb létezés felé vezető úton.

+36 70 427 2316 tagnes123@gmail.com Lélek-Gógyító Ásványok



BIHARI NIRMALA

PRAXIS® alapítója, spirituális tanító,
kirtan énekes, ÉtteZen tulajdonosa

Bő 20 éve mély hatást tett rám egy csendgyakorlat. Ekkor kezdtem meditációs technikák gyakorlásában elmerülni, melyeknek célja a tudat megnyitása és felszabadítása. A mantra-meditáció is egy ilyen hatékony és erőteljes eszköz.

Ez idő alatt tiszteletreméltó tanítóimtól közvetlen tudásátadás segítségével mélyültem gyakorlásomban; siddha yoga, advaita vedanta, théraváda buddhizmus.

Fő hivatásom, hogy a gyakorolni vagy tudását elmélyíteni igyekvő, egyediségéhez idomuló instruírással segítem mindazokat, akik önmagukban kívánják keresni a végső megértést az igazságról, önmagukról.

 www.thepraxis.eu

 [/hu.praxis](https://hu.praxis)

 info@thepraxis.eu

JAKAB IMRE

Önfejlesztő tréner
Reiki mester tanár
PSYCH-K® facilitátor



Az elmúlt 30 év alatt folyamatosan kerestem a tanítások tiszta forrását, módszereket és mestereket, hogy kézbe vegyem az életem irányítását. A két leghatékonyabb eszköz, melyekkel a mai napig dolgozom; a 18 éve az életem részét képező Dr. Mikao Usui tradicionális REIKI tanai, illetve Dr. Bruce Lipton PSYCH-K® módszere volt, amit néhány éve Magyarországon a legelsőik között sajátítottam el.

Az életem gyökeresen változott meg általuk; ha úgy érzed, hogy nálad is eljött a változás ideje és megszólít a lehetőség, várlak szeretettel!

 www.onfejlesztotrener.hu  +36 70 524 1377  kapcsolat@onfejlesztotrener.hu



NÉMETH MARIANN 'MARY'

Masszázsterapeuta,
festőművész

Ötödik éve vagyok tagja az Örömvilág különleges csapatának és hiszem, hogy együtt bármire képesek vagyunk. Az életem folyamatos tanulás. Ennek az útnak egyik legfontosabb állomása a masszázsterápia, melyben hosszú évek óta fejlesztem tudásomat. A masszázs egy holisztikus terápia, mely érintésen keresztül teremti meg a test egyensúlyát. A masszázs egészséges érintés.

Utam második fontos állomása a festészet és az üvegművészet. Az idei fesztiválon különféle masszázsterápiára várom a fesztiválozókat, workshop keretében pedig pontozó mandala festést tartok.

Várok mindenkit sok szeretettel!

 +36 70 6699 311

 Gránátalma-masszázs

 maryke67@gmail.com

BUZA EDIT

Okleveles, Integrál szemléletű Családállító és Coach,
BODYWAY Csoportvezető asszisztens -
BODYWORK módszer



Megtapasztaltam és hiszek a csoportok megtartó erejében. Kapcsolatokban sérülünk és a gyógyulásunk is a kapcsolódásainkon keresztül érhető el.
BODYWAY Csoportvezető asszisztensként csoportos formában tudlak kísérni az önismereti utadon.

Valamint Integrál szemléletű Családállításokat vezetek egyéni és csoportos formában.

Várlak szeretettel a programjaimon!



www.buzaedit.hu



info@buzaedit.hu



+36 30 214 1447



BUKOVINSZKY NAGY ÁGNES

Integrál tanácsadó, Coach,
Bodyway csoportvezető asszisztens

Több, mint 10 éve foglalkozom személyiség-fejlesztéssel, egyéni konzultációkat és csoportos foglalkozásokat tartok, melyeknek alapját az integrál szemlélet fejlődési modellje adja, amely éppúgy képes támogatni a személy transzformatív fejlődését és önmegvalósítását, mint a spirituális ébredést.



+36 30 625 2866



bukovinszkynagyagnes@mail.com



SOMLÓI ANITA

Képzési vezető, Senior tréner,
Bodyway csoportvezető asszisztens

Több, mint húszéves tréning múlt, önismereti képzés és személyes önismereti utazást követően, örömmre szolgál mások segítése a Bodyway módszerén keresztül saját útjukon a legjobb önmaguk felé.



somloianita@gmail.com

MÁRFY GABRIELLA

Festőművész



Jöttek a nagy kérdések, amelyekre kerestem a válaszokat. Egy nepáli zarándokút megváltoztatta a világhoz való hozzáállásomat, az értékrendemet. Még jobban előtérbe került számomra az emberi lélek, a láthatatlan értékek.

Egy hirtelen jött gondolat után kezdtem el festeni. Ami bennem van, érzélem, gondolat, azt valamilyen látható formában, ösztönösen a felszínre kell hoznom. Ez az, amit kerestem, ami még hiányzott.



+36 30 3264 705



Márfy Gabriella



www.marfy.hu

WWW.ROMVILAG.HU

EGYÉNI KEZELÉSEK

AZ ÖRÖMVILÁG KEZELŐ SÁTRAIBAN



THETA HEALING & SYMBOLON SÁTOR

ThetaHealing® konzultáció

30 perc - 15.000 Ft

60 perc - 28.000 Ft

Tomek Noémi, Kápecz Hajnalka

Születéslélmény-feldolgozás

60 perc - 30.000 Ft

Tomek Noémi, Kápecz Hajnalka

Önismeret, az emlékezés játéka

Symbolon kártya segítségével

60 perc - 18.000 Ft

90 perc - 25.000 Ft

Kápecz Hajnalka



REIKI & PSYCH-K SÁTOR

Reiki energetikai kezelés -

fejkezelés / testkezelés:

30 perc - 11.000 Ft

60 perc - 22.000 Ft

Jakab Imre

PSYCH-K® facilitálás alap csomag

(1 trauma vagy krízishelyzet feldolgozása):

60 perc - 19.000 Ft

Jakab Imre

PSYCH-K® facilitálás komplex

csomag (1 trauma vagy krízis helyzet feldolgozása + új tudatalatti

programok beírása)

120 perc - 38.000 Ft

Jakab Imre



MARY MASSÁZS SÁTOR

Svéd masszáz (teljes test)

50 perc - 16.000 Ft

Hátmasszázs - 30 perc - 9.000 Ft

Talpmasszázs - 20 perc - 6.000 Ft

Méregtelenítő talpmasszázs

75-90 perc - 22.000 Ft

Köppölyözés - 30 perc - 7.000 Ft

Fülgyertya - 30 perc - 7.000 Ft

Kineziotape - 1 ragasztás - 3.000 Ft

Németh Mariann 'Mary'

Pontozó mandala workshop - 8.000 Ft/fő

Hulladékfa új élete workshop - 8.000 Ft/fő

Németh Mariann 'Mary'



AYURVÉDIKUS MASSÁZS SÁTOR

Gerincterápia

30 perc - 12.000 Ft

60 perc - 20.000 Ft

Abhyanga indiai Ayurvédikus

olajmasszázs

30 perc - 12.000 Ft

60 perc - 20.000 Ft

Szőke Sándor Shanti



INHARMONY SOUND BED

Egyéni kezelés

11 perc - 4.000 Ft

HAPPY HOUR - minden nap

11 és 12 óra között.

Ugorj fel 5 percre ingyen!

2025. JÚNIUS 24. • KEDD

NAGYSÁTOR



16:00 - 16:45 Megérkezés a jelenbe - fesztivált nyitó meditáció • Tomek Noémi

17:00 - 19:00 Energiaérzékelés a gyakorlatban • előadás • Leél-Össy Tomás

19:15 - 20:45 Esti spontán beszélgetés, kártyázás, zenélés az Örömvilág csapatával

21:00 - 22:00 Gerinc Jóga • Szőke Sándor

PIROS SÁTOR



16:00 - 19:00 Kívé tettek a sérüléseid?
• workshop • Tündér Boglárka

KÉK SÁTOR



16:00 - 19:00 Nem találom a helyem az életben - Hogyan tudnám megtalálni mi az életem, feladat, munkám?
• családállítás • Pertuszt Gabriella



inHarmony



✓ vibroakusztikus technológia

✓ relaxáció, stresszcökkentés

✓ mentális egyensúly segítése

✓ alvásminőség javulása

✓ amerikai innováció

5% KEDVEZMÉNY



KUPONKÓD:
ADRIANA



KERESD AZ EVERNESS FESZTIVÁLON AZ ÖRÖMVILÁG SÁTRAINÁL!



NAGYSÁTOR

7:00 - 8:00 Hatho - Flow Jóga napüdvözléssel • Szőke Sándor
8:15 - 9:15 Chi kung • Leél-Óssy Tamás
9:30 - 10:00 Mantra Mala • Biharí Nirmala
10:15 - 11:00 Kapcsolódás a kollektív tudattal • meditáció • Tomek Noémi
11:15 - 12:45 Ahogy születünk, úgy élünk, ahogyan élünk, úgy születünk • előadás • Tündér Boglárka
13:00 - 14:00 ThetaHealing® - egy nem mindennapi eszköz a mindennapokra • előadás és órák bemutató • Tomek Noémi
14:15 - 16:15 Chi kung, a szenvedés csökkentése • előadás • Leél-Óssy Tamás
16:30 - 17:30 Belső béke - külső ragyogás - A spirituális és a szépség kapcsolata • előadás • Radics Timi
18:00 - 20:30 Erőmben gyökerezve • Bodywork - Bodywork • Buza Edit - Somló Anita
21:00 - 22:00 Gerinc Jóga • Szőke Sándor



PIROS SÁTOR

8:00 - 8:45 Légrézssel utazunk befelé és kifelé. Hangolódás a fesztiválra légzés workshopkal • Radics Timi
9:00 - 11:00 Symbolon kártya - A Csábító (ragaszkodásaink, mi csábít el) • workshop • Kapecz Hajnalka
11:15 - 12:15 Arcjógák workshop - ajkak és környékük - Töltsük fel az ajkakat túnákkal • Radics Timi
12:30 - 14:30 Az imposztor szindróma 5 típusa - Hogyan legyél jobban a belső kritikussoddal? • workshop és beszélgetés • Paulikovics Réka
14:45 - 16:45 Női archetipusok - miben van az erő? • workshop • Tündér Boglárka
17:00 - 18:00 REIKI, mint tradicionális gyógyító és öngyógyító rendszer • előadás • Jakab Imre



KÉK SÁTOR

8:00 - 11:00 Miben szobottálod az életcélokat? • Csillag-tér állítás • Tündér Boglárka
11:30 - 14:30 Bőség, teremtés blokkjainak oldása - Hogyan éjlek bőségben? • családállítás • Pertuszt Gabriella
15:00 - 18:00 Hasznosítsd újra, avagy hulladékra új élete • kreatív workshop • Németh Mariann 'Mary'
17:00 - 18:00 Legyél Te is sorsfordító! • előadás • Tomek Noémi
Helyszín: REMIND - TUDATOSSÁG - A szellem otthona

NAGYSÁTOR



7:00 - 8:00 Vinyásza - Flow Jóra napüdvezéssel • Szőke Sándor	8:15 - 9:15 Chi kung • Leél-Össy Tamás	9:30 - 10:00 Mantra Mala • Bihari Nirmala	10:15 - 11:00 Látható vagyok • meditáció • Tomek Noémi	11:15 - 13:15 A megoldás Kelet ÉS Nyugat • előadás • Leél-Össy Tamás	13:30 - 14:30 Testemlékek • előadás • Tündér Boglárka	14:45 - 16:15 A szerelem három alappillére • előadás és társteremtő meditáció • Tomek Noémi	16:30 - 17:30 A párkapcsolat alapelvei és az adás-kapás egyensúlyának törvénye • előadás • Perlusz Gabriella	18:00 - 20:30 Egy életem, egy halálom? • Bodyway - Bodywork • Buza Edit-Bukovinszky Nagy Ágnes	21:00 - 22:00 Gerinc Jóra • Szőke Sándor
---	--	---	--	--	---	---	--	--	--

PIROS SÁTOR



8:00 - 10:30 Mit őriz a tested? • workshop • Tündér Boglárka	10:45 - 11:45 Intuíció alapú ásvány karkötő készítés kicsiknek és nagyoknak • workshop • Tóth Ágnes	12:00 - 14:00 Symbolon kártya - Az Udvari Bolond (szabadság, függetlenség, öndlösség, egyensúly) • workshop • Kapecz Hajnalka	14:15 - 15:15 Dr. Bruce Lipton nyomában; avagy hogyan veheted át az irányítást az életed mátrixában? A válasz egyszerű: PSYCH-K®! • előadás • Jakab Imre	15:30 - 17:00 Van képed hozzá? • Fototerápiás workshop tiniknek (8-14 év között) • Paulikovics Réka	17:15 - 19:15 Symbolon kártya - A Szerető (értékeség, önértékelés, szellem vagy anyag) • workshop • Kapecz Hajnalka
--	---	---	--	---	---

KÉK SÁTOR



8:00 - 11:00 Párikapcsolat hiánya - magányosság blokkjainak oldása - Hogyan találok meg a társam-lélektársam? Mi az akadályja? • csatódállítós • Perlusz Gabriella	11:30 - 12:30 Pénzáramlás • előadás • Peter Jones	13:00 - 14:00 Hogyan találjuk meg a lelkitársat? • csoportos gyakorlatok • Peter Jones	15:00 - 18:00 Mit üzen a tested? • Csillag-tér állítás • Tündér Boglárka
--	---	--	--

TUDDTAD?

Az Örömvilág csapata egyéni kezelésekkel is vár. Gyere, és nézz körül nálunk!



NAGYSÁTOR

7:00 - 8:00 Hathá - Flow Jóga napüdvözléssel • Szőke Sándor

8:15 - 9:15 Chi kung • Leél-Óssy Tamás

9:30 - 10:00 Mantra Mala • Bihari Nirmala

10:15 - 11:00 Utozás a DNS-ecken
• meditáció • Tomek Noémi

11:15 - 12:15 Szerető-sebek
• előadás • Tündér Boglárka

12:30 - 14:00 Pénzügyi családállítás • Peter Jones

14:15 - 15:15 Önismeret, önbizalom: Ne legyünk álszentek, azért szeretjük, ha nem csak belül szép. Hófró, arcfóglal
• előadás • Radics Tími

15:30 - 17:00 Hangod ereje • előadás és közös hangélmény • Tomek Noémi

17:15 - 18:15 Bőséghez és teremtéshez kapcsolódó hirtendszereink, hogyan akadályoznak a mindennapokban?
• előadás • Perlusz Gabriella

21:00 - 22:00 Gerinc Jóga
• Szőke Sándor



PIROS SÁTOR

8:00 - 9:00 Magszólt a kő? Egyedi ásvány karkötő készítés
• workshop • Tóth Ágnes

9:15 - 10:45 Mars és Vénusz tónca
• előadás • Tündér Boglárka

11:00 - 13:00 A szexuális energia fejlesztése a taoista hagyományban
• előadás • Leél-Óssy Tamás

13:15 - 15:15 Symbolon kártya - A Búcsú (kötelesség, kötelezettség, kényszer)
• workshop • Kapecz Hajnalka

15:30 - 16:15 Arcjóga workshop – az arc felső része. Emeljük meg az arcot, simítsuk ki a homlokot, és nyissuk meg a szemeket! • Radics Tími

16:30 - 17:30 REIKI, mint tradicionális gyógyító- és öngyógyító rendszer
• előadás • Jakob Imre



KÉK SÁTOR

8:00 - 11:00 Kapcsolatom önmagammal
• Points of You fototerápiás workshop
• Paulkovics Réka

11:30 - 14:30 Meglévő párkapcsolati blokkok oldása - Hogyan legyünk szeretetben egymással • családállítás • Perlusz Gabriella

15:00 - 18:00 Tudatos párkapcsolat
• Csillag-tér állítás • Tündér Boglárka

18:45 - 20:45 Esti spontán beszélgetés, kártyázás, zenélés az Örömvilág csapatával

Helyszín:
Örömvilág Nagysátor

NAGYSÁTOR



8:15 - 9:15 Chi kung • Leél-Össy Tamás

9:30 - 10:00 Mantra Mala • Bihari Nirmala

10:15 - 11:00 A belső jövő – a lehetséges
énejed találkozása
• meditáció • Tomek Noémi

11:15 - 12:15 Minden itt kezdődik:
LÉLEGEZD magod teljesre! • előadás és
workshop • Radics Timi

12:30 - 13:30 Spirituális a
vállalkozásban - A Rend-Szer-Tér-Kép
módszer ismertetése vállalkozóknak és
magánszemélyeknek • előadás •
Perlusz Gabriella

13:45 - 15:00 Törd át az üvegplafont!
• előadás és bőségtelítő meditáció •
Tomek Noémi

15:15 - 17:15 Taoista szexuális
energiakeringetés • előadás •
Leél-Össy Tamás

17:30 - 18:30 (Kő-zlyetítő- az ásványok
és az ember kapcsolata
• interaktív előadás • Tóth Ágnes

21:00 - 22:00 Gerinc Jóga
• Szőke Sándor

PIROS SÁTOR



8:00 - 9:00 Dr. Bruce Lipton nyomában;
avagy hogyan veheted át az irányítást
az életed mátrixában?
A válasz egyszerű: PSYCH-K®!
• előadás • Jakab Imre

9:15 - 11:15 - Symbolon kártya -
Az Oriásugrás (paradigmaváltás,
változás, a nagy ugrás, tudásból a
hitbe) • workshop • Kapecz Hajnalka

11:30 - 12:30 Intuíció alapú ásvány
karkötő készítés kicsiknek és
nagyoknak • workshop • Tóth Ágnes

12:45 - 13:30 Arcjóga workshop - az arc
alsó része. Erősítsük az orcát,
definiáljuk az orcéleket, feszesítsük a
tokát! • Radics Timi

13:45 - 15:45 Symbolon kártya -
A Zuhanás (az ego kérdése, váratlan
fordulatok, áruulás és újakezdés)
• workshop • Kapecz Hajnalka

16:00 - 17:30 Van képed hozzá?
• fototerápiás workshop •
Paulikovics Réka

KÉK SÁTOR



8:00 - 10:00 A nyelv és a szavak ereje
• önismereti workshop •
Paulikovics Réka

10:30 - 12:00 Pénzügyi családállítás •
Peter Jones

12:30 - 14:00 Legyél Te a lista! - avagy
mit szeretnél egy párkapcsolatban?
• önismereti workshop •
Paulikovics Réka

15:00 - 18:00 Rend-Szer-Tér-Kép
módszer bemutatása a gyakorlatban
döntéseink optimalizálására
• rendszerállítás • Perlusz Gabriella

19:00 - 20:45 Esti spontán
beszélgetés, kártyázás,
zenélés az Örömvilág
csapatával

Helyszín:
Örömvilág Nagysátor



NAGYSÁTOR

8:15 - 9:15 Chi kung • Leél-Óssy Tamás

9:30 - 10:00 Mantra Mala • Bihari Nirmala

10:15 - 11:00 A hét pecsét feloldása
• meditáció • Tomek Noémi

11:15 - 12:45 Pénzügyi Táncállítás •
Peter Jones

13:00 - 14:00 Fűben, ... Köben az orvoságl
• interaktív előadás • Tóth Ágnes

14:15 - 15:45 Benned élő Istennők
• előadás és isteni erőaktiváló
meditáció • Tomek Noémi

16:00 - 17:00 Szülő-gyermek kapcsolat,
avagy ki próbál kinek segíteni. Mit
jelent a mágius gyermeki lélek?
• előadás • Perlusz Gabriella

17:15 - 19:15 Önfelkészítés a Gyakorlásra
keresztül • előadás • Leél-Óssy Tamás

21:00 - 22:00 Gerinc Jóga
• Szőke Sándor



PIROS SÁTOR

8:00 - 8:45 Integráló légzés meditáció -
érkezzen meg minden a lehető
legjobb úton-módon • Radics Tíme

9:00 - 11:00 Symbolon kártya -
A Szabadulás (védelem, védtelenség,
szabadság, biztonság, egyéniség,
kérdés) • workshop •
Kopecz Hajnalka

11:30 - 13:30 Arcjoga workshop - teljes
arc gyakorlás + otthon készíthető
pakolások kipróbálása • Radics Tíme

13:45 - 15:45 Symbolon kártya -
Éva két arca (szerepeink,
kettősségeink konfliktusa, mi
szakit szél) • workshop •
Kopecz Hajnalka

16:00 - 17:30 Quantum Csaldóállítás
• előadás • Peter Jones



KÉK SÁTOR

8:00 - 11:00 Jolly Joker nap - Csaldó-
vagy rendszeralítás, amit és amire Te
szereznéd • csaldóállítás •
Perlusz Gabriella

11:30 - 14:30 Szelíd harcos (férfi csoport)
• Csillag-ter állítás • Tündér Boglárka

15:00 - 18:00 Pontozó mandala kreatív
workshop • Németh Mariann 'Mary'

19:30 - 20:45 Esti spontán
beszélgetés, kártyázás,
zenélés az Örömvilág
csapatával

Helyszín:
Örömvilág Nagysátor

2025. JÚNIUS 30. • HÉTFŐ

NAGYSÁTOR



7:00 - 8:00 Vinyászo - Flow Jóga
napüdvöztetel • Szőke Sándor

8:15 - 9:15 Fesztiválzáró légzés
workshop • Radics Timi

9:30 - 10:00 Mantra Mala • Bihari Nirmala

10:15 - 11:00 Szellemből az anyagba -
fesztivált záró meditáció • Tomek Noémi

PIROS SÁTOR



8:00 - 10:00 Symbolon kártya - A Grál Kérdése
(szubjektívítás, vagy objektívítás, te milyen
kérdésre keresed a választ, mi hajtja?)
• workshop • Kopecz Hajnalka

KÉK SÁTOR



8:00 - 11:00 Szülőikkel kapcsolatos vagy egyéb
gyermekkori traumák oldása - Hogyan
"bocsássak" meg anyámnak, apámnak?
• családállítás • Perlusz Gabriella

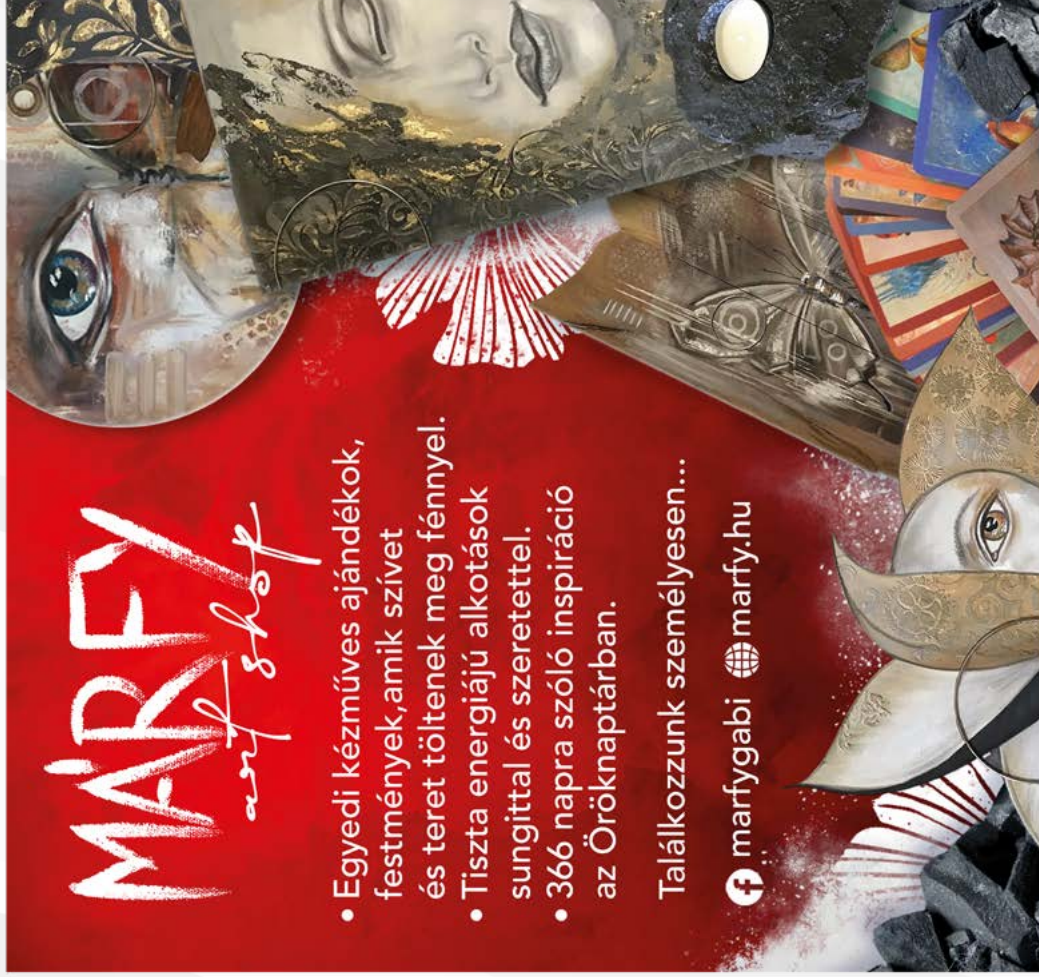
MARFY

art shop

- Egyedi kézműves ajándékok, festmények, amik szívet és teret töltenek meg fénnel.
- Tiszta energiájú alkotások sungittal és szeretettel.
- 366 napra szóló inspiráció az Öröknaptárban.

Találkozzunk személyesen...

marfygabi marfy.hu



KEDD

13:00

13:00 - 14:30 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkó:** Feketéből arany (☞)

13:00 - 14:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Bánki **Andrea:** Timewaver-frekvencia bemutató (📺)

13:00 - 14:00 TRANSCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓ Kelemen Márton: Fél év a thai dzsungelben - ezért lettem meditáció tanár (☞)

13:30 - 14:30 FELTÖLTŐDÉS - A TEST TERE Sayhelo: Nyitókonzert (🎪)

13:30 - 15:00 SZOMATO-DRÁMA Játékvezetők: SzomatoDráma (📺)

13:30 - 15:00 SZOMATO-DRÁMA - U. T. Konzulensek: Ultrarövid Terápiás konzultáció (🎪)

14:00

14:00 - 17:00 A.T.P. Wéber Ágnes: Along the Path method kezelések (🎪)

14:00 - 15:00 DIVINE SOULS' MISSION Maximovits Anett: A Tér megszentelése (📺)

14:00 - 15:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Dani Marianna: Ásvány-hangfürdő (📺)

14:00 - 15:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Rossetlet Áti: Ösztönjáték: visszatérés önmagadhoz (📺)

14:00 - 19:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS Szilva-Székely Ágnes: Aroma Aura - Illatgyertya öntő (📺)

14:00 - 16:00 MIRACULUM - ART MYS Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés (📺)

14:00 - 17:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selymfestés (kontúr és só technika) (📺)

14:00 - 15:00 PRANA-GARDEN Kata Pinke: Az Ájurvéda világképe- az őselem (☞)

14:00 - 15:00 TRANSCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓ Kelemen Márton: A tudatosság fejlesztése - Transzcendentális Meditáció ismertető (☞)

14:45 - 15:45 BÉRES - ELMÉ-LYÜLÉS - A LÉLEK HELY-SZÍNE Farkas Edit - Ditti: Béres Alkotói Pályázat - Kiállítás megnyitó (☞)

15:00

15:00 - 16:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Dani Marianna: Készíts intuitív védelmező ékszer! (📺)

15:00 - 16:00 HOLISTIC BODY SIGNS Kiss László: Lelked és gondolataid a testedben: Tünetek, amik mindent elárulnak (☞)

15:00 - 17:00 LÉLEKÉRINTÉS TÉR Katona Kovács Edina: A test energiája Csakrák, blokkok és érintésterápia (☞)

15:00 - 16:30 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Kapcsolatteremtés a gyakorlatban (📺)

15:00 - 19:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA Réthy Orsolya: Kerámiafestő (📺)

15:00 - 19:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA Szalai Beatrix: Mandalafestés (📺)

15:00 - 17:00 MIRACULUM - P.W.P. Újvárosi Ildikó: Stencilart - élményfestés (📺)

15:00 - 16:30 SZOMATO-DRÁMA - U. T. Játékvezetők: SzomatoDráma (📺)

15:00 - 16:00 TRANSCENDENTÁLIS MEDITÁCIÓ Szilágyi Áttila: Világbeke-találkozó, India, Hyderabad - Élménybeszámoló (☞)

15:30 - 16:30 D. S. M. Maximovits Anett: Virágceremónia - A Női Minőség Megnyitása (📺)

15:30 - 17:00 FELTÖLTŐDÉS A TEST TERE Ecstatic Dance Budapest: szabadtéri (🎪)

15:45 - 16:45 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Kerekasztal beszélgetés: Hogyan születész újjá a gyermeked születésekor? (🎪)

16:00

16:00 - 17:30 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Nagy Sándor: Érzelmi és szervi relációk az Öt Elem diagramban - Hol lakik a Fekete Bárány? (☞)

16:00 - 17:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS - A LÉLEK HELY-SZÍNE Dev Kapil: Progressive Hatha Yoga, + gyakorlat (📺)

16:00 - 17:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Dr. Szabó Ágnes Katalin: A tudomány és a spiritualitás együtt az egészségért? A pszichiáter válaszol (📺)

16:00 - 17:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Farkas Cintia: Az Ósbizalom forrása Anyaseb feloldása a mozdulatban (📺)

16:00 - 19:00 INTIMÁZS Bogárné Levente: Erős Tisztulás a Boa Szívével - Rapé szertartás (📺)

16:00 - 17:00 KARACSAKRA Hugyák Éva: Stretching-Légzés gyakorlati óra (📺)

16:00 - 18:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Lebach Dorottya: Relaxáló fejmasszázs (🎪)

16:00 - 17:00 PRANA-GARDEN Kata Pinke: Betegség, mint szimbólum (📺)

16:00 - 17:00 TRANSC. MED. Trepszker Olina Imola: A forróvizűlő a panchakarmáig: méregtelenítés a Maharishi Ájurvédával (☞)

16:00 - 19:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Perlusz Gabriella: Nem találom a helyem az életben - Hogyan tudnám megtalálni mi az életcélom, feladatom, munkám? - családállítás (📺)

16:00 - 16:45 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi: Megérkezés a jelenbe - fesztivált nyitó meditáció (🎪)

16:00 - 19:00 ÖRÖMVILÁG PIROS Tündér Boglárka: Kivétek a sérüléseid? (📺)

16:15 - 17:15 HOLISTIC BODY SIGNS Fáy Zsuzsanna: Test-lélek-szellem harmóniája - Meditáció (📺)

16:15 - 17:30 INTA Hanák Zsuzsa: A meditáció sötét oldala - A mester nélküli út veszélyei (☞)

16:30 - 18:00 SZOMATO-DRÁMA - U. T. Játékvezetők: SzomatoDráma (📺)

16:45 - 18:15 LÉT-TÉR Kőrmöczy-Kriván Péter: Átírom az életem (📺)

17:00

17:00 - 18:00 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Mit üzen az arcom Neked? (📺)

17:00 - 18:00 D. S. M. Surya Deep: Az Utazás, mint Spirituális Belső Utazás (☞)

17:00 - 18:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Szlobodnyik Krisztina: Belső Béke és Önszeretet (Hangtál meditáció esszenciális olajokkal) (📺)

17:00 - 19:00 MIRACULUM - ART MYS Polzovits Gábor: Imalánc készítés (📺)

17:00 - 17:45 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Kerekasztal beszélgetés: Belső világunk forradalma - tudatváltás belülről kifelé (🎪)

17:45 - 19:15 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS - A LÉLEK HELY-SZÍNE Ambrus Zoltán Navraj: Gyógyító kundalini kriya az aura növelésére és a mély meditáció megtapasztalására (🎪)

17:45 - 19:30 INTA Molnár Bálint: Nők és Férfiak - Egymással egymásról (📺)

18:00

18:00 - 20:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkó:** Életszerem - önismereti játék ~ Félelmetes erők (📺)

**18:00 – 19:00 ACCESS
CONSCIOUSNESS** Montvai
Zsolt: Kapcsolódás Önmagammal –
Meditáció 🧘

**18:00 – 18:45 ÉLET VIRÁGA
KÖZPONT** Szotyori István:
Az élet Virága és a tarot kapcsolata. 📖

**18:00 – 19:30 FELTÖLTŐ-
DÉS** | parallel lifeforms |:
koncert 🎵

**18:00 – 19:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Tógyer
Andrea: Holisztikus egészségtuda-
tos táplálkozás 🍽️

**18:00 – 19:45 INTIMÁZS –
LÓTUSZ** Simon Judit: Gyöke-
reink táplálása: Tantrikus kör a meg-
érkezéshez 🧘

18:00 – 19:00 KARACSAKRA
Karacs Ildi: Jurtanyitó mantrame-
ditáció közös áldáskérés és közös
mantraénekülés 🧘

**18:00 – 19:00 MIRACULUM
– AVANDORSILKART**
Vándor Andrea: Selyemkarkötő
készítés 🧶

**18:00 – 19:30 ŐSFORRÁS
SZELLEMI MŰHELY** Sólyomfi-
Nagy Zoltán: Nyitó Szertűz 🎵

**18:00 – 20:00 REMIND –
TUDATOSSÁG – A SZELLEM
OTTHONA** Everness Szerve-
zés: FILMVEVETÉS 📺

18:00 – 20:30 DIVINE SOULS'
MISSION Surya Deep: Gyógyító Lég-
zés: Kapcsolódás 🧘

18:30 – 20:00 LÉT-TÉR
Nóvé Rita: Bennem a Nő – lélek-
joga és tánc női körben 🧘

19:00
**19:00 – 20:00 GYÉMÁNTLÉLEK
KÖZPONT** Nagy Aliz Ida: Növeld
Rezgésszinted! – relaxáció, ásvány-
tapasztalás, sejtszintű töltkezés 🧘

**19:00 – 20:30 INTIMÁZS –
NATURISTA OÁZIS** Mészár-
ros Patrick: Naplementés megér-
kezés – szaunaszeánsz 🧘

**19:15 – 20:45 ÖRÖMVILÁG
NAGYSÁTOR:** Esti spontán
beszélgetés, kártyázás, zenélés az
Örömvilág csapatával 🎵

**19:30 – 21:00 BÉRES – ELMÉ-
LYÜLÉS – A LÉLEK HELY-
SZÍNE** Kerekasztal beszél-
getés: Mesés hang-varázslat –
meditáció 🧘

19:45 – 21:30 INTA Basterná-
ková Monika: Hangok terében –
Milyen kártyát osztott neked az élet? 🧘

20:00
**20:00 – 22:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KZPT** Tógyer **Andrea:**
Egyiptomi női mágia: Izisz – Mária rend
– Fehérboszorkányok öröksége 🧘

**20:00 – 23:00 ŐSFORRÁS
MŰHELY** Majerik András
Nimród: Közös dobolás, éneklés a
Szertűz körül 🎵

20:30 – 23:00 INTIMÁZS
Hausmann Réka: Meztelen
Rapé Szertartás Nőknek 🧘

21:00 –
21:00 – 22:00 ÖRÖMVILÁG
Szőke Sándor Shanti: Gerinc
Jóga – a nap levezetéseként 🧘
**21:00 – 22:30 FELTÖLTÖDÉS
– A TEST TERE** Mahesh és
barátai: koncert 🎵

**21:15 – 23:15 BÉRES – ELMÉ-
LYÜLÉS – A LÉLEK HELY-
SZÍNE** Kerekasztal beszélge-
tés: Intimitásunk felszabadítása 🧘

**22:00 – 1:30 NOMAD BEACH
BAR #flow:** Opening Party 🎵

Ikonmagyarázat:

🧘 workshop 📖 előadás 🧘 meditáció 🎵 zene 🎧 joga
🧘 kezelés 🧘 gyerekekprogram 🎵 tánc 🧘 kerekasztal beszélgetés
(résztevőket lásd az applikációban és a weboldalon)

Nem minden esetben tudtuk a helyszín teljes nevét kiírni
ebben a táblázatban, ezért rövidítéseket is használtunk.

INTA = Integrál Akadémia ● A.T.P. – Along The Path
Gyémántlélek – Gyémántlélek központ ● SzomatoDráma
– UT– SzomatoDráma – Ultrarövid Terápia ● TRANSC. MED. –
Transzcendentális Meditáció sátor ● D.S.M. – Divine Souls Mission
Archaika – MIRACULUM - Archaika Ösművészeti Egyesület
MIRACULUM PWP – MIRACULUM - Paint with Passion ● Élet
Virága – Élet Virága tarot-Suprame Szellemi Központ ● Access –
Access Consciousness ● Arcolvasás – Arcolvasás – Talking Face
Élet Virága Központ – Élet Virága tarot-Suprame Szellemi Központ
Ősforrás Műhely – Ősforrás Szellemi Műhely

1 ÓRA ALATT 3 ember életét mentheted meg.

ADI VÉRT A FESZTIVÁLON

**2025. JÚNIUS 27. PÉNTEK,
13-17 ÓRA KÖZÖTT!**

Esőnap 28. szombat, 10-13 óra között!

SZERDA

07:00

07:00 – 08:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkí:** Csillagmeditáció (V)

07:00 – 08:30 FELTÖLTŐDÉS Namaha: meditatív mantrautazás (V)

07:00 – 08:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Bánki **Andrea:** Timewaver-frekvencia terápia bemutató (V)

07:00 – 08:30 LÉT-TÉR Kör-mőzi-Kriván Gyopárka: Medi-Ball – a tudatos mozgás és játék (V)

07:00 – 08:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Szőke Sándor **Shanti:** Hathá – Flow – Jóga napidvözzel (V)

07:30 – 08:45 A.T.P. Tőke Csaba: Szerzetesek elegele (V)

07:30 – 08:30 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS Péter Ágnes: Az ÚJ ÉN Megszületése: Meditáció Dr. Joe Dispenza tanításai alapján (V)

07:30 – 08:45 INTA Kósa Csilla: Hangtálak csendje (Hang-fürdő tibeti hangtálakkal) (V)

07:30 – 08:30 LÉT-TÉR Nővé Rita: Napindító jóga: bízik önmagamban (V)

07:30 – 08:45 TÁNCOS PART Radha Premjot Kaur: Shakti Dance

08:00

08:00 – 09:00 ACCESS Montvai Zsolt: Elengedés & Energizálás meditáció (V)

08:00 – 09:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Bereczk **Krisztina:** Intuitív vezetett meditációs hangfűrdő (V)

08:00 – 09:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Tamás Kinga: Földelődés csendben (V)

08:00 – 08:30 INTIMÁZS – NATURISTA OÁZIS Vájer **Szilvia:** CsendesÜlés – Leföldelő és napindító szaunaprogram (V)

08:00 – 09:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Halmos Eszter: Jóga szülőknél (V)

08:00 – 09:00 TRANSC. MED. Olgay Ádám: Reggeli csend és közös meditáció (V)

08:00 – 11:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Tündér Boglárka: Miben szabotálod az életcélot? (V)

08:00 – 08:45 ÖRÖMVILÁG PIROS Radics Timi: Léggéssel utazunk befelé és kifelé. Hangolódás a fesztiválra légzés workshopkal (V)

08:15 – 09:15 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Leél-Össy **Tamás:** Chi kung (V)

08:45 – 10:45 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Szívter kapcsolódás a gyakorlatban (V)

09:00

09:00 – 11:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkí:** Életszerem ~ önismereti játék ~ (V)

09:00 – 10:30 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS Karacs Ildi: Mantraének – hangfűrdő (V)

09:00 – 10:30 BODYWAY Klein Csaba: Ki vagy a maszkok mögött? (V)

09:00 – 11:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Hódosi **Zsolt:** Csakratizálással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció (V)

09:00 – 10:00 INTIMÁZS – NATURISTA OÁZIS Vájer **Szilvia:** Polinéz hangutazás (V)

09:00 – 09:30 ÓSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY **Sólyomfi-Nagy Zoltán:** Napköszöntő meditáció (V)

09:00 – 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácskó **Mónika:** Gyerekjóga (V)

09:00 – 10:15 TÁNCOS PART Keszli Ildikó: SuryaSoul (V)

09:00 – 11:00 ÖRÖMVILÁG PIROS Kápecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása... léged mi csábít el? (V)

09:15 – 10:30 INTA Szabó **Attila Z.:** Az Enneagram integrál szemmel (V)

09:30 – 11:00 A.T.P. Tőke Csaba: Along the Path – A kozmikus én földi utazása (V)

09:30 – 11:00 FELTÖLTŐDÉS Kerényi-Kiss Zoltán: Mozgásműhely (V)

09:30 – 10:00 REMIND – TUDATOSSÁG Simon Renáta: EverNEXT – Miért Mozgunk? (V)

09:30 – 10:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Bihari Nirmala: Mantra Mala Nirmalával (V)

10:00

10:00 – 10:45 ACCESS Bukó **Borbála:** Csoportos SOP kezelés (V)

10:00 – 11:00 D. S. M. Maximovits Anett: Transzformatív Léggőgyakorlatok (V)

10:00 – 11:00 HOLISTIC BODY SIGNS Kiss László: Testünk üzenetei. Miért védekezel, ha szeretnél vágyozni? (V)

10:00 – 11:45 INTIMÁZS – ART GARDEN Gonczlik **Andrea:** Intimitás képekben – szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva (V)

10:00 – 11:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Kisztér Szilvia: Többen a szerelemben (beszélgetés) (V)

10:00 – 11:30 INTIMÁZS Papp **Zsolt:** Miért jó nemet mondani? (V)

10:00 – 11:00 KARACSAKRA KARAMANTRA Hugyák Éva: Helyes légzés elmélete és gyakorlata (V)

10:00 – 11:00 LABIRINTIKA Szalay Csaba: A labirintus használata a segítői szakmában (V)

10:00 – 19:00 MIRACULUM – ALKOTÓ KREATIVITÁS Szilva-Székely Ágnes: Aroma Aura – Illatgyertya öntő (V)

10:00 – 13:00 MIRACULUM – ARTCHAIKA Réthy Orsolya: Kerámiafestő (V)

10:00 – 13:00 MIRACULUM – AVANDORSILKART Vándor **Andrea:** Selyemfestés (viaszbatik technika) (V)

10:00 – 14:00 MIRACULUM – BEUS MANDALA Szalai **Beatrix:** Mandalafestés (V)

10:00 – 12:00 MIRACULUM – P.W.P. Újvárosi Ildikó: Stencilart – élménnyfestés (V)

10:00 – 11:30 NOMAD BEACH BAR Szabó Nóra: Holistic Flow (V)

10:00 – 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Borbíróné Darida **Hajnalka:** Családi csikung (V)

10:00 – 10:30 REMIND – TUDATOSSÁG Vaskó **Gergely:** EverNEXT – Tégy a saját egészségedért – lélegezz jól! (V)

10:00 – 11:30 SZOMATO-DRÁMA – U. T. Játékvezetők: Beszélgetés Szomatodrámról, sajátélményű játékokkal (V)

10:00 – 11:00 TRANSC. MED. Trepszker Olna Imola: Életeszencia: Illóolajok és aromaterápia (V)

10:15 – 11:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi: Kapcsolódás a kollektív tudattal – meditáció (V)

10:30 – 11:30 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Hogy állok a felelősségvállalással? (V)

10:30 – 12:00 PRANA-GARDEN Heszl Deborah: Méhem hangja – traumaoldás meditáción keresztül (V)

10:30 – 11:15 REMIND – TUDATOSSÁG – A SZELLEMMŐT-HONA dr. Bán Dénes: A boldogság úgy „ánblikk” (V)

10:30 – 11:45 TÁNCOS PART Végh Teodóra és Lőrinczi **Hunor:** Tahiti tánc (V)

10:45 – 12:15 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS Havasi Sándor: Jóga és nyújtás workshop (V)

10:45 – 12:00 INTA Kovács **Orsolya Gyöngyvér:** Integrál csakrapszichológia (V)



Piperita
NATÚRKOZMETIKUM

Otthon maradt
a **samponod**
vagy a **szappanod**?



Gyere a **124 B standhoz**,
szerezz be minden szükséges
testápoló terméket, és kérj
egy **ajándék kézmasszázs**!

SZERDA

11:00

11:00 – 13:00 BODYWAY

Czombos Kristóf: Belső nő és férfi minőség táncja

11:00 – 12:00 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Pöcze Éva: Intuitív Tarot olvasás illatokkal. Fejleszd a hatodik érzéked!

11:00 – 13:00 GYÉMÁNTLÉLEK

KÖZPONT Pasztercsákné Ruzsbánszky Márta: Joalis módszer – állapotfelmérés és tanácsadás

11:00 – 13:00 LÉLEKÉRINTÉS

TÉR Katona Kovács Edina: Lélek-érintés Indiai Fejmasszázs

11:00 – 12:30 LÉT-TÉR Kőrmöczy

Kriván Péter: Átírom az életem

11:00 – 13:00 MIRACULUM –

ART MYS Polzovits Gábor: Ima-lánc készítés

11:00 – 12:30 MIRACULUM –

ÉKSZER KÉSZÍTÉS Farkas Edit – Ditti: Női energiákat erősítő ékszerek készítése

11:00 – 12:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Leibach Dorottya: Relaxáló fejmasszázs

11:00 – 12:00 TRANSC. MED.

Kelemen Márton: A tudatosság fejlesztése – Transzcendentális Meditáció ismertető

11:15 – 12:15 A.T.P. Tőke Csaba:

Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel

11:15 – 12:45 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tündér Boglárka: Ahogy születünk úgy élünk, ahogy ahogynak, úgy szülünk

11:15 – 12:15 ÖRÖMVILÁG

PIROS Radics Tíme: Arcjóga – ajkak és környékük

11:30 – 12:30 A FEKETE BÁRÁNY

HÁZA Venczel Éva: A gyógyítás fekete báránya

11:30 – 12:30 D. S. M. Maxi-

movits Anett: Holdceremónia – A Megújulás és Tisztáltság Szerartása

11:30 – 12:15 REMIND – TUDA-

TOSSÁG Andrea Pigassi Segovia: A spiritualitás tolték hagyománya, Biodanza

11:30 – 13:00 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékeztetők:

SzomatoDráma

11:30 – 14:30 ÖRÖMVILÁG KÉK

Perlusz Gabriella: Bőség, teremtés blokkjainak oldása – Hogyan éljek bőségben? – családállítás

12:00

12:00 – 13:45 INTIMÁZS –

LÓTUSZ Rossettel Áti: Testbe hazaérkezve – önazonosság az érzékelésen és ösztönökön át

12:00 – 15:00 NOMAD BEACH

BAR Halmos Eszter: Transzformáció társas

12:00 – 14:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Rácz Mónika

Klára: BATIKOLÁS

12:00 – 13:15 TÁNCOS PART

Centria Self Dance: Centria Self Dance – Lollipop csoport

12:15 – 14:00 INTA Zságer

Gergő: Kapcsolatrendezés magammal és másokkal (Saját élményű)

12:30 – 14:00 BÉRES – ELMÉLYÜ-

LÉŚ Tomaskó Bernadett: Hátrányból erő – az önellfogadás útján

12:30 – 14:00 D. S. M. Surya

Deep: Gyógyító Légzés

12:30 – 14:00 FELTÖLTŐDÉS

Szász Márk Boka: AYÉ énekkör

12:30 – 13:15 REMIND – TUDA-

TOSSÁG Sugár Márton: A párkapcsolat metamorfózisa

12:30 – 14:30 ÖRÖMVILÁG

PIROS Paulikovics Réka: Az improviztor jóindórája típusa – Hogyan legyek zsinór a belső kritikussoddal? – és beszélgetés

12:45 – 14:45 LÉT-TÉR Kereszty

András György: Mesterséges megvilágosodás Intelligencia a belső béke szolgálatában

13:00

13:00 – 14:30 A FEKETE BÁ-

RÁNY HÁZA Bottyán Katalin: A fekete bárányság túlélhető

13:30 – 16:00 CSERGA

Solyomfi-Nagy Zoltán: Izzasztó kunyhó

13:00 – 14:00 GYÉMÁNTLÉLEK

KÖZPONT Bánki Andrea:

Timewaver-frekvencia terápia bemutató

13:00 – 14:00 KARACSAKRA

Karacs Ildi: Apai generációs minták oldása

13:00 – 14:00 TRANSC. MED.

Olgyay Ádám: Meditációs tapasztalatok – beszélgetés Szőke Viktóriával

13:00 – 14:00 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tomek Noémi:

ThetaHealing – egy nem mindennapi eszköz a mindennapokra – és ásás bemutató

13:15 – 14:00 PRANAGARDEN

Zilahai Andrea: Gyógynövények ölelése Méhtisztító ritus nem csak hormonális kibillenés esetén

13:30 – 15:00 BODYWAY

Hontvári József Levente: Belső szövetség

13:30 – 14:15 REMIND – TUDA-

TOSSÁG – A SZELLEMM OTT-

HONA dr. Turányi Csilla PhD:

Alvás, a jó élet mesterkulcsa

13:30 – 14:15 TÁNCOS PART

Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On!

14:00

14:00 – 17:00 A.T.P. Tőke

Csaba: Along the Path method kezelése

14:00 – 15:00 D. S. M. Maxi-

movits Anett: Holdceremónia – A Megújulás és Tisztáltság Szerartása

14:00 – 15:00 GYÉMÁNTLÉLEK

KÖZPONT Dani Marianna:

Ásvány-hangfürdő

14:00 – 15:45 INTIMÁZS –

LÓTUSZ Dittera-Balogh Andrea:

Tiszta szívvel több kapcsolatban:

poliamor kapcsolat-etika

14:00 – 15:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Rácz Mónika

Klára: Alkotó délután művészpedagógia

14:00 – 15:30 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékeztetők:

SzomatoDráma

14:00 – 15:00 TRANSC. MED.

Olgyay Ádám: Bevezetés a Transzcendentális Meditációba

14:15 – 15:45 BÉRES – ELMÉ-

LYÜLÉS Szőke Viktória Anna:

Quantummorphosis – Kvantumtér állítás – Pénzügyi gátak megsemmisítése (bemutató)

14:15 – 16:00 INTA Nagy Eszter:

A forráshoz vezető út (Fókuszolási módszer bemutat)

14:30 – 16:30 MIRACULUM –

P.W.P. Újvárosi Ildikó: Stencilart

– élményfestés

14:30 – 15:30 PRANAGARDEN

Zilahai Andrea: Nedves jelek, mely igazságok – Méhnyaknyák, amit nem tanítottak meg értelmezni

14:30 – 15:30 REMIND – TUDA-

TOSSÁG Pirner Alma és Kormány

Krisztián: Femininitás megkülönböztetés – Férfias nők és nőies férfiak

14:30 – 15:45 TÁNCOS PART

Bárdos Yvette: Indonéz tánc

14:45 – 16:45 ÖRÖMVILÁG

PIROS Tündér Boglárka: Női archetipusok – miben van az erőd?

15:00

15:00 – 17:00 A FEKETE

BÁRÁNY HÁZA Bottyán Katalin:

A fekete bárányság átalakítása erővé

15:00 – 16:00 GYÉMÁNT

LÉLEK KÖZPONT Dani Mari-

anna: Készíts intuitív védelmező ékszer!

15:00 – 17:00 LÉLEKÉRINTÉS

TÉR Katona Kovács Edina: Szervozónás arcmasszázs A belső szervek és az arc kapcsolata

15:00 – 17:00 LÉT-TÉR Brezovai

Gábor: Szívter kapcsolódás a gyakorlatban

15:00 – 19:00 MIRACULUM –

ARTCHAIKA Réthy Orsolya:

Kerámiafestő

15:00 – 18:00 MIRACULUM –

AVANDORSILKART Vándor

Andrea: Selyemkarkötő készítés

15:00 – 19:00 MIRACULUM –

BEUS MANDALA Szalai Beat-

rix: Mandalfestés

15:00 – 16:30 MIRACULUM –

ÉKSZER KÉSZÍTÉS Farkas Edit

– Ditti: Női energiákat erősítő ékszerek készítése

15:00 – 17:00 NOMAD BEACH**BAR Horvát Viktor:** djembe kör (15 fő) **15:00 – 16:00 PELENKA.HU****GYEREKBIR. Súsán Péter:**
Bűvész show **15:00 – 16:00 TRANSC. MED.****Szilágyi Attila:** Spirituális körutazás Indiában Maharishi Brahmastan, Dehradun, Haridwar, Rishikesh Élménybeszámoló **15:00 – 18:00 ÖRÖMVILÁG****KÉK Németh Mariann Mary:** Hasznosítsd újra, avari hulladékfa új élete - kreatív **15:30 – 17:00 BODYWAY Karl****Nikoletta:** Jelenlét **15:30 – 16:30 D. S. M. Fabian****Arienn:** Balin született áldás - Bonisita karkötőkészítő **15:30 – 17:00 FELTÖLTŐDÉS****Ecstatic Dance Budapest:** szabadtánc **15:30 – 18:00 SZOMATODRÁMA****- U. T. Játékvezetők:** Szomato-Dráma Rapid SzomatoDrama **15:45 – 16:45 REMIND – TUDA-****TOSSÁG Dobray Sarolta, Dr. Bánki György:** Rejtett abúzus **16:00****16:00 – 17:00 ACCESS Palacska**
András: Önmagadként létezés **16:00 – 17:30 BÉRES – ELMÉLYÜ-**
LÉS Mihály Cecília: Acro jóga **16:00 – 17:00 GYÉMÁNTLÉLEK****KÖZPONT Tógyer Andrea:**
Stresszkezelés Fohow-terápiával **16:00 – 17:00 HOLISTIC BODY****SIGNS Fáy Zsuzsanna:** Miért védekezel, ha szeretettel vágsz? **16:00 – 17:45 INTIMÁZS –****LÓTUSZ Dr. Poór Judit:** A szerelem árnyalatai **16:00 – 18:00 INTIMÁZS –****NATURISTA OÁZIS Vájer Szilvia:** Szakrális polinéz táncmeditáció Workshop **16:00 – 19:00 INTIMÁZS Bog-****nár Levente:** Szívból Való Kapcsolódás (Rapé szertartás) **16:00 – 18:00 MIRACULUM –****ART MYS Hidvégi Alexandra**
Tina: Füstölő készítés **16:00 – 17:00 PELENKA.HU****GYEREKBIR. Szendrei-Berta**
Zsófia: Craniosacralis terápia és születési dinamikánk **16:00 – 16:45 TÁNCOS PART****Sóter Sarolta:** Nia és más **16:00 – 17:00 TRANSC. MED.****Trepsszer Olna Imola:** Az ajúr-vedikus fűszerek gyógyító ereje **16:15 – 18:00 INTA Molnár****Bálint:** Kapcsolataink arca **16:30 – 17:30 ÖRÖMVILÁG****NAGYSÁTOR Radics Timi:** Belső béka - külső ragyogás. A spiritualitás és a szépség kapcsolata **16:45 – 17:45 PRANAGARDEN****Hesz Deborah:** Vulva Mysterium - hogyan hozd ki a hüvelyedből a maximumot? **17:00****17:00 – 18:00 ÖRÖMVILÁG****PIROS Jakab Imre:** REIKI, mint tradicionális gyógyító és öngyógyító rendszer **17:00 – 18:00 ARCOLVASÁS****Stampf Kriszta:** Képes vagyok megfelelő döntéseket hozni? **17:00 – 18:00 D. S. M. Surya****Deep:** Beszélgetések Jóga és Meditáció témában **17:00 – 18:00 GYÉMÁNTLÉLEK****KÖZPONT Szlobodnyik Krisztina:** Lelki Társ és Önszeretet **17:00 – 18:00 PELENKA.HU****GYEREKBIR. Judák Márta:**
Zenebona **17:00 – 17:45 REMIND – TUDA-****TOSSÁG Tomek Noémi:** Legyél Te is Sorsfordító! **17:00 – 17:45 TÁNCOS PART****Molnár Zsanett:** Salsa Zsanettel Mozdulj a ritmussal! **17:15 – 19:15 LÉT-TÉR Kereszty****András György:** Hogyan válassz gurut? Időpazarlás helyett hatékonyság **17:30 – 19:00 BODYWAY****Fiedler Ildikó:** Szivtartásban **17:30 – 19:30 NOMAD BEACH****BAR Kakaósámán & Enjoly Mar:** Kakaóceremónia (max 30 fő) **17:45 – 19:15 BÉRES – ELMÉ-****LYÜLÉS Klein Csaba:** Kapcsolódás a gyermeki részeiddel - Bodywork **18:00****18:00 – 20:30 ÖRÖMVILÁG****NAGYSÁTOR Somlóai Anita:**
Erőmbé gyökerezve - Bodyway - Bodywork módszer **18:00 – 20:00 A FEKETE****BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirk:** Társas-LELEK-Játék **18:00 – 18:30 ACCESS Bukó Bor-****bála:** Csoportos SOP kezelés **18:00 – 18:45 ÉLET VIRÁGA****KÖZPONT Szotyori István:** A Tudatosság útjai - Válasszátok ki ti, hogy miről szólna az! **18:00 – 19:30 FELTÖLTŐDÉS****Reni & Boka:** „Lebegés” koncert **18:00 – 19:00 GYÉMÁNTLÉLEK****KÖZPONT Dr. Szabó Ágnes****Katalin:** Spirituális öngyógyító (újra) építkezés a pszichikai energiánk csakra magjaival **18:00 – 19:45 INTIMÁZS –****LÓTUSZ Solymári György:**

Tantra Kaland pároknak

18:00 – 19:00 PELENKA.HU**GYEREKBIR. Judák Márta:** Esti mese MeseSzer Judák Mártával **18:00 – 20:00 REMIND –****TUDATOSSÁG Everness Szer-****vezetés: FILMVETÍTÉS** **18:00 – 20:00 TÁNCOS PART****Peter Makto:** Sunset dance **18:15 – 19:30 INTA Zságer****Gergő:** Gyászunk feldolgozása, gyászoló szeretünk támogatása **18:30 – 20:30 D. S. M. Surya****Deep:** Gyógyító Légzés **19:00****19:00 – 20:00 ACCESS Montvai****Zsolt:** Access Kezelés a Balaton parton a lemenő napban **19:00 – 19:45 ÉLET VIRÁGA****KÖZPONT Szotyori István:** Tarot állítás Önismereti utazás a tarot és a családállítás segítségével **19:00 – 20:00 GYÉMÁNTLÉLEK****KÖZPONT Berecz Krisztina:**

Szeretet-fürdő interaktív meditáció

19:30 – 21:00 BÉRES – ELMÉ-**LYÜLÉS Kirchner Claudia:** Hangvarázs zenemeditáció **19:30 – 21:00 BODYWAY****Kovács Gyöngyi:** Önazonosan a polaritásban **19:30 – 21:00 LÉT-TÉR****Brezovai Gábor:** Teremtér: önfel-szabadító, teremto, szabad mozgás **19:30 – 21:30 NOMAD BEACH****BAR Bencsik Bátor Bototnd:**
Jam session **19:45 – 21:30 INTA Kerényi-****Kiss Zoltán:** Ecstatic Dance: Szabadtánc tánca (Tudatos tánc, szabad tánc, saját élményű workshop) **19:45 – 20:45 KARACSAKRA****Karacs Ildi:** Magyar Mantrák Éneklése Csakrák Rezgésszint emelése Isteni Fénykódok betöltése **20:00****20:00 – 21:00 ÉLET VIRÁGA****KÖZPONT Pöcze Éva:** A Tarot üzenetei illatokkal feloldva **20:00 – 22:00 GYÉMÁNTLÉLEK****KÖZPONT Tógyer Andrea:** Lemúria öröksége - Kristálytudatmágia **20:00 – 22:00 INTIMÁZS –****LÓTUSZ Klein Csaba:** Naked

Orgasmic night

20:00 – 22:30 INTIMÁZS**Radácsi István:** Rapé Szertartás Férfiaknak **20:00 – 23:00 ÖSFORRÁS****SZELLEMI MŰHELY Majerik****András Nimród:** Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül **20:00 – 22:30 TÁNCOS PART****Metrum:** DJ set **21:00 –****21:00 – 22:00 ÖRÖMVILÁG****NAGYSÁTOR Szőke Sándor**
Shanti: Gerinc Jóga - a nap levezetéseként **21:00 – 22:30 FELTÖLTŐDÉS****Husztí Sanyi & Trance Tribe:**
koncert **21:15 – 23:15 BÉRES – ELMÉ-****LYÜLÉS Papp János PJ:** A tudatos szexualitás alapjai **22:00 – 01:30 NOMAD BEACH****BAR Sqto:** House

CSÜTÖRTÖK

07:00

07:00 - 08:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkai**: Csillagmeditáció 🌀

07:00 - 08:30 FELTÖLTŐ-DÉS Mahesh: meditatív mantra-énekzés 🌀

07:00 - 08:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Bánki **Andrea**: Timewaver-frekvencia terápia bemutató 🌀

07:00 - 08:30 LÉT-TÉR Körmöczi-Kriván **Gyopárka**: MediBall - a tudatos mozgás és játék 🌀

07:00 - 08:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Szőke **Sándor Shanti**: Vinyásza - Flow - Jóga nap-üdözéssel 🌀

07:30 - 08:45 A.T.P. Tőke Csaba: Szerzetesek eledale 🌀

07:30 - 08:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Kerekasztal beszélgetés: Zen meditáció 🌀

07:30 - 08:30 BODYWAY Mészáros **Zoltán Polip**: Létezésbe merülve - Nondualis meditáció 🌀

07:30 - 08:45 INTA Dr. Varga Rita: Meditatív test és gerincélesztés és azt követő ülő meditáció 🌀

07:30 - 08:30 LÉT-TÉR Nóvé Rita: Napindító jóga: áramlok 🌀

07:30 - 08:30 SZAKRÁLIS LABIRINTUS Szalay **Csaba**: Reggeli labirintus meditáció 🌀

07:30 - 08:45 TÁNCOS PART Hajdu - Natkai **Ágnes**: Hawaii Hula 🌀

08:00

08:00 - 09:00 ACCESS Montvai **Zsolt**: Bőség és befogadás megnyitása meditáció 🌀

08:00 - 09:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Bereczk **Krisztina**: Intuitív vezetett meditációs hangfűrdő 🌀

08:00 - 09:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Szabadkai **Dániel**:

A szakrális erő felébresztése a chikung módszerével 🌀

08:00 - 09:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Szabadkai **Dániel**:

A szakrális erő felébresztése a chikung módszerével 🌀

08:00 - 09:30 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Mészáros **Patrick**: Napüdülő száunaszeánsz 🌀

08:00 - 09:30 INTIMÁZS Radácsi **István**: Reggeli Rapé-Szer-tartás Handpan zenemeditációval 🌀

08:00 - 09:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Halmos **Eszter**: Jóga szülőknél 🌀

08:00 - 09:00 TRANSC. MED. Kelemen **Márton**: Reggeli csend és közös meditáció 🌀

08:00 - 11:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Perlusz **Gabriella**: Párkapcsolat hiánya - magányosság blokkjainak oldása - Hogyan találom meg a társam-lélektársam? 🌀

08:00 - 10:30 ÖRÖMVILÁG PIROS Tündér **Boglárka**: Mit őriz a tested? - 🌀

08:15 - 09:15 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Leél-Össy **Tamás**: Chi kung 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

08:45 - 10:45 LÉT-TÉR Kereszty **András György**: Mit rontottak el a szüleid avagy a hülyeséghez való jog 🌀

09:00 - 10:30 BODYWAY Bukovinszky-Nagy **Ágnes**: Egy életem, egy halálom? 🌀

09:00 - 11:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Hódosi **Zsolt**: Csakratizstással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció 🌀

09:00 - 09:30 ÓSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY Sólyomfi-Nagy **Zoltán**: Napköszöntő 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

09:00 - 10:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Dvorácsi **Mónika**: Gyerekjoga 🌀

10:00 - 11:00 KARACSAKRA Hugyák **Éva**: Stretching, nyújtás elmélete, eszközei és gyakorlata 🌀

10:00 - 11:00 LABIRINTIKA Szalay **Csaba**: Hogyan működik az önismereti labirintus? 🌀

10:00 - 14:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS Viola **Melinda**: Upcycling 🌀

10:00 - 13:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA Réthy **Orsolya**: Kerámiafestő 🌀

10:00 - 13:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor **Andrea**: Pasztell festés 🌀

10:00 - 14:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA Szalai **Beatrix**: Mandalafestés 🌀

10:00 - 12:00 MIRACULUM - P.W.P. Ujvárosi **Ildikó**: Stencilart - élménypfestés 🌀

10:00 - 11:30 NOMAD BEACH BAR Bágyi **András Mahesh**: Mahajoga 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

10:00 - 11:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kolina **Karakas**: Elimination communication (természetes csecsemőhigiénia) 🌀

INTEGRÁL AKADÉMIA

Az Integrál Akadémia hazánk és Európa első szisztematikus integrál pszichológiai képzőhelye, mely nemzetközi szinten ismert. Képzésünk ötvözi a felsőoktatási tudásszintet, a professzionális pszichológiai kultúrát, az önfejlesztő-terápiás világot és a meditatív spiritualitást.

- ✓ **3 éves felnőttoktatási képzés hétévenként**
- ✓ **elmélyülés a nyugati pszichológiai irányzatok, a keleti és az egyéb tanok ismeretében**
- ✓ **az elméleti ismeretek mellett, kézzelfogható gyakorlati tudás megszerzése**

Az Integrál Akadémiát 2009 tavaszán alapítottuk, egy több éves előfejlesztési fázis után. Az alapító, Gánti Bence az alapítást megelőzően 1997 óta foglalkozik az integrál szemlélettel, és annak hazai elterjesztésével, meghonosításával.

Az integrál szemlélet egy evolúciós fejlődéslélektani megközelítés, amely leírja az emberi elme fejlődési szakaszait a születéstől, a gyermekkoron át a felnőttkorig, majd azon túl a személyiségfejlődésen átesett felnőtt és a spirituális éréseben elmélyült ember stációját a szellemi felébredésig, mely minden kultúrában ismert.

Az Integrál Akadémia képzéséről

A hagyományos főiskolához és egyetemhez képest az a képzés rövidebb és jóval gyakorlatiasabb, továbbá tele van élményekkel. Minden évfolyam egy lélektani és szellemi csoporttá és személyiségfejlesztő közösséggé válik, amely kulcseleme annak a belső fejlődésnek, amit az Integrál Akadémia elvégzése jelent.

A hároméves integrál pszichológia képzés elvégzésekor a hallgatónak teljeskörű áttekintése van a pszichológia nézeteiről és iskoláiról, a spirituális hagyományok bölcseleteiről, s mindezek helyét egységben képes látni.

A képzés része a sajátélményű személyiségfejlesztő csoportozás is, ahol mindenki megoldozhatja élete legfontosabb kérdéseit és saját maga éli át az érett, spirituálisan is informált modern lélektani kultúrát.

Tartozz az INTA közösségbe, jelentkezz te is!



CSÜTÖRTÖK

10:30 - 11:15 REMIND - TUDATOSSÁG Súlyomfi-
Nagy Zoltán: Sámánizmus és
önismeret a gyakorlatban (☞)

10:30 - 11:45 TÁNCOS PART
Végh Teodóra és Lőrinczi
Hunor: Tahiti tánc (☑)

**10:45 - 12:15 BÉRES - ELMÉ-
LYÜLÉS** Karacs Ildi: Mantra-
ének - hangfürdő (☑)

10:45 - 12:30 INTA Hontvári
József Levente: Bennem élő világ (☑)

10:45 - 11:45 ÖRÖMVLÁG
PIROS Tóth Ágnes: Intuíció
alapú ásvány karkötő készítés kicsik-
nek és nagyoknak (☑)

11:00

11:00 - 12:30 BODYWAY
Gönczöl Kitti Eszter: Összeérés
a kapcsolatokban (☑)

11:00 - 12:00 ÉLET VIRÁGA
KÖZPONT Szotyori István: A
tarot mint önismereti eszköz (☑)

**11:00 - 12:00 GYÉMÁNTLÉ-
LEK KÖZPONT Dr. Dióssi**
Katalin: Fenntartható fejlődés-
üzleti változásmenedzsment (☞)

**11:00 - 13:00 LÉLEK-
ÉRINTÉS TÉR Katona**
Kovács Edina: Szeretet / Szere-
lem az Érintés jegyében (☑)

**11:00 - 13:00 LÉT-TÉR Bre-
zovai Gábor:** Az elengedés és meg-
engedés művésze a gyakorlatban (☑)

11:00 - 13:00 MIRACULUM
**- ART MYS Hidvégi Ale-
xandra Tina:** Füstölő készítés (☑)

11:00 - 13:00 MIRACULUM
**- ÉKSZER KÉSZÍTÉS Somo-
gyi Eszter:** Amulett készítő (☑)

11:00 - 12:00 PELENKA.HU
GYEREKBIR. Rácz Mónika
Klára: Hajvarázs (☑)

11:00 - 12:00 TRANSC. MED.
Trepszker Olna Imola: Életesz-
szencia: illóolajok és aromaterápia - (☑)

11:15 - 12:15 A.T.P. Tőke
Csaba: Csoportos Spirituális Tisztu-
lás az Along the Path Módszerrel (☑)

11:30 - 12:30 D. S. M. Rimár
Adrienn: Sorsunk tükrében - Tarot
és Lenormand a mindennapokban (☑)

**11:30 - 12:30 PRANA-
GARDEN Hesz Deborah:**
Amikor a test hívja a lelket - az anya-
ság kapujában (☞)

**11:30 - 12:15 REMIND -
TUDATOSSÁG Lakos Lilla:**
Bevezetés a human design világába (☞)

**11:30 - 13:00 SZOMATO-
DRÁMA - U. T. Játékveze-
tők:** SzomatoDráma (☑)

11:30 - 12:30 ÖRÖMVLÁG
KÉK Peter Jones: Pénzügyi csa-
ládállítás (☑)

12:00

**12:00 - 13:00 GYÉMÁNTLÉ-
LEK KÖZPONT Pintér**
Gábor: Bizalomépítés, jövőtudatos
gondolkodás (☞)

**12:00 - 13:45 INTIMÁZS -
LÓTUSZ Kiszter Szilvia:** Tán-
coló kapcsolatok (☞)

12:00 - 15:00 NOMAD BEACH
BAR közös: Társasjáték (☑)

12:00 - 14:00 PELENKA.HU
GYEREKBIR. Rácz Mónika
Klára: Batikolás (☑)

12:00 - 13:15 TÁNCOS PART
Centria Self Dance: Centria Self
Dance - Az erő legyen veled! (☑)

12:00 - 14:00 ÖRÖMVLÁG
PIROS Kápecz Hajnalka:
Symbolon kártya bemutatása (☑)

**12:30 - 14:00 BÉRES -
ELMÉLYÜLÉS Sötér Sarolta:**
Szomatikus jin jóga (☑)

12:30 - 14:00 D. S. M. Rimár
Adrienn: Egyéni konzultáció (☑)

12:30 - 14:00 FELTÖLTÖDÉS
Chelemen Paula: Szakrális női
dobkör - keretesebb (☑)

**12:30 - 13:15 REMIND -
TUDATOSSÁG Molnár Ádám:**
A Férfi útja a jövőendő kor hajnalán (☑)

12:45 - 14:30 INTA Fülöp
Tibor: Tanulj meg újra játszani (☑)

**12:45 - 13:30 PRANAGAR-
DEN Farkas-Boross Zita:**
Gyulladáscsökkentő táplálkozás az
emésztőrendszer működéséért (☞)

13:00

13:00 - 14:30 A FEKETE
BÁRÁNY HÁZA Nagy
Nikoletta Henna: Bőr⁹ Rítus⁹
Természet (☞)

13:00 - 15:00 BODYWAY
Hervai Vera: Kapu (☑)

13:00 - 16:00 CSERGA
Súlyomfi-Nagy Zoltán:
Izzasztó konyhá (☑)

**13:00 - 14:00 GYÉMÁNTLÉ-
LEK KÖZPONT Örvendi Cin-
tia:** Jövőtudatosság. Élethosszig tartó
tanulás, Nyelvünk ize és értelme (☞)

13:00 - 14:00 KARACSAKRA
Karacs Ildi: Anyai ágon átvett
generációs minták oldása (☑)

13:00 - 14:00 TRANSC. MED.
Kelemen Márton: Mit üzen-
nek a régmúlt bölcsei a mai modern
embernek? (☞)

13:00 - 14:00 ÖRÖMVLÁG
KÉK Peter Jones: Hogyan talál-
juk meg a lelkitársat? (☑)

13:15 - 15:15 LÉT-TÉR
Kereszty András György: A
csodálatos ego hogyan válhat a leg-
jobb barátoddá? (☑)

**13:30 - 14:15 REMIND -
TUDATOSSÁG Forray Niko-
lett:** Spiritualitás a cégvezetésben (☞)

13:30 - 14:15 TÁNCOS PART
Varga Anita: Szakrális kórtánc (☑)

13:30 - 14:30 ÖRÖMVLÁG
**NAGYSÁTOR Tündér Bog-
lárka:** Testemlékek (☞)

14:00

14:00 - 17:00 A.T.P. Tőke
Csaba: Along the Path method
kezelések (☑)

14:00 - 15:00 D. S. M. Rimár
Adrienn: Sorsunk tükrében - Tarot és
Lenormand a mindennapokban (☑)

**14:00 - 15:00 GYÉMÁNTLÉ-
LEK KÖZPONT Pál Sándor**
Ede: Életérzés - K-csekkelési modell (☑)

**14:00 - 15:30 INTIMÁZS -
ART GARDEN Kertész Kata**
Keke: Az intimitás szavai irodalmi
utazás Keke tolmácsolásában (☑)

**14:00 - 15:30 INTIMÁZS -
LÓTUSZ Kékes Réka:** Kon-
szenzus az érintésben (☑)

14:00 - 15:45 INTIMÁZS
Hausmann Réka: Az érintés
szentsége - tantrikus masszázsbemutató
az intimitás szellemiségében (☑)

14:00 - 15:00 PELENKA.HU
GYEREKBIR. Rácz Mónika
Klára: Kézműves alkotó fogl. (☑)

**14:00 - 15:15 PRANAGAR-
DEN Farkas-Boross Zita:** Élet-
módszerek a fiatalos életvitelért. (☑)

**14:00 - 15:30 SZOMATO-
DRÁMA - U. T. Játékveze-
tők:** SzomatoDráma (☑)

14:00 - 15:00 TRANSC. MED.
Olgyay Ádám: Bevezetés a Transz-
cendentális Meditációba - Ismerető (☞)

**14:15 - 15:45 BÉRES - ELMÉ-
LYÜLÉS dr. Csala Barbara:** Jóga
az test-réteg figyelésével és jóga nidra (☑)

14:15 - 15:15 ÖRÖMVLÁG
PIROS Jakab Imre: Dr. Bruce Lip-
ton nyomában; avagy hogyan veheted át
az irányítást az éleled mátrixában? (☞)

14:30 - 16:30 MIRACULUM
- P.W.P. Újvárosi Ildikó:
Stencilart - élményfestés (☑)

**14:30 - 15:30 REMIND -
TUDATOSSÁG Cser Zoltán,**
Kiss Balázs Kuno: Semmit és
azt könnyedén (☞)

14:30 - 15:45 TÁNCOS PART
Bárdos Yvette: Indonéz tánc (☑)

14:45 - 16:00 INTA Bőr
Róbert: A figyelem, ami hiányzik (☞)

14:45 - 16:15 ÖRÖMVLÁG
NAGYSÁTOR Tomek Noémi:
A szerelem három alappillére - és
társteremtő meditáció (☞)



ISMERD MEG A PRANAROM VILÁGÁT A NŐK TESTI-LELKI EGYENSÚLYÁÉRT!

Örömmel jelentjük be, hogy a Pranarom, a francia (tudományos) aromaterápia nemzetközi szakértője az idei fesztiválon is szeretettel vár mindenkit, aki szeretne egy pillanatra megállni, feltöltődni és kapcsolódni önmagával.

A fesztivál hivatalos Alternatív Egészségpontjaként is jelen vagyunk: szakképzett aromaterapeutáink természetes, illóolaj-alapú megoldásokkal segítenek a fesztiválon előforduló kisebb problémák, sérülések kezelésében – legyen szó szúnyogcsípésről, napégésről, bőrirritációról vagy apróbb sé-

rülésekről. A szolgáltatás minden látogató számára teljesen ingyenes.

Küldetésünk, hogy támogassuk a nőket az egészségük megőrzésében, az önszeretet, öngondoskodás és lelki egészség útján – ezért vendéglőadóinkkal inspiráló beszélgetésekre, workshopokra és közös megélésekre hívunk a szépség, az öröm és a belső harmónia jegyében. Workshopjainkon megtapasztalhatod, hogyan használható a francia aromaterápiát a mindennapjaidban – egyszerű, természetes megoldásokkal a testi-lelki egyensúlyodért.

Programjaink között pedig megtalálod a jóga és tánc felszabadító erejét, az illatok varázsát és a mélyebb önkapcsolódás lehetőségét is – mindezt egy biztonságos, támogató közegben.

1 nap erejéig kipróbálhatod ingyenesen a sminkelést kompromisszumok nélkül mivel hisszük, hogy a szépség természetes, bárbarát és önazonos.

Fordulj hozzánk bizalommal – testileg és lelkileg is gondoskodunk rólad!

Találkozunk a fesztiválon, ahol a női jóllét közösségi élménnyé válik!



CSÜTÖRTÖK

15:00

15:00 - 17:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Nagy Niko-letta Henna: Lássuk a bányáit! gyógyónövényes body-print

15:00 - 15:45 ACCESS Janki Anikó: A tested, a pénz, te magad: Intimitás, érték és önreflexió

15:00 - 16:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Németh László: Sikerkulcs - Vezetői önreflexió

15:00 - 17:00 LABIRINTIKA Szabadkai Dániel: Moving Man - férfi csoport

15:00 - 17:00 LÉLEKÉRINTÉS TÉR Katona Kovács Edina: Páros érintés Bizalom és kapcsolódás érintéssel

15:00 - 19:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS Viola Melinda: Upcycling

15:00 - 19:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA Réthy Orsolya: Kerámiafestő

15:00 - 18:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selymfestés (kontúr és só technika)

15:00 - 19:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA Szalai Beatrix: Mandalafestés

15:00 - 17:00 NOMAD BEACH BAR Horvát Viktor: djembe kör (15 fő)

15:00 - 16:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Judák Márta: Zenebona

15:00 - 16:00 PRANAROM Szendrei Ági: Szívbeli kézbe - kézbeli szívbe

15:00 - 16:00 TRANSC. MED. Szilágyi Attila: Életem egy asramban (MERU) Élménybeszámoló

15:00 - 18:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Tündér Boglárka: Mit űzen a tested? - Csillag-tér állítás

15:30 - 17:00 BODYWAY

Gönczöl Kitti Eszter: Az erő áramlatai

15:30 - 16:30 D. S. M. Kerekasztal beszélgetés: Inspirációs Táborok Ázsiában

15:30 - 17:00 FELTÖLTÖDÉS Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc

15:30 - 17:30 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Az elengedés és megengedés művészete a gyakorlatban

15:30 - 18:00 SZOMATO-DRÁMA - U. T. Játékvezetők: SzomatoDráma Rapid SzomatoDráma

15:30 - 17:00 ÖRÖMVILÁG PIROS Paulikovics Réka: Van képed hozzá? - Fototerápiás technikák (- év között)

15:45 - 17:00 PRANAGARDEN Veszprémi Vivien: Ki vagyok én valójában? A dősa test-lélektípus mint önismerteti kulcs

15:45 - 16:45 REMIND - TUDATOSSÁG Kereszty A. György, Kiss J. Zsolt: Az új energiák felhasználása az emelkedéshez

16:00

16:00 - 16:45 ACCESS Palacskó András: Kilépés a szégyénsgúdatból

16:00 - 17:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Sugár Márton: A párkapcsolat metamorfózisa

16:00 - 17:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Paszterszákné Ruzsbánszky Márta: Joalis módszer - állapotfelmérés és tanácsadás

16:00 - 17:00 HOLISTIC BODY SIGNS Fáy Zsuzsanna: Törj ki az önbizalomhiány és a ragaszkodás börtönéből! - Meditáció

16:00 - 17:30 INTIMÁZS - ART GARDEN Forró Enikő: Női Archetipusok Földbeli Formálva

16:00 - 17:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Cser Zoltán: Mi a tantrikus ösvény különlegessége?

16:00 - 17:30 INTIMÁZS Holup Orsolya: Lágy-ságban lakó erő a hastánc mint szakrális női kapcsolódás (Hastánc - kezdőknek)

16:00 - 18:00 MIRACULUM - ART MYS Polzovits Gábor: Imalánc készítés

16:00 - 18:00 MIRACULUM - ÉKSZER KÉSZÍTÉS Somo-gyi Eszter: Amulett készítő

16:00 - 17:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Judák Márta: MeseSzer Meseösvény

16:00 - 16:45 TÁNCOS PART Sötér Sarolta: Nia és más

16:00 - 17:00 TRANSC. MED. Trepszker Olna Imola: Ájurvédikus táplálkozás, fűszerek - receptel (Vata, pitta, Kapha)

16:15 - 18:00 INTA Sugár Márton: Integrál Coachinggal az önismerteti úton (Saját élményű workshop)

16:30 - 17:30 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Perlusz Gabriella: A párkapcsolat alapelvei és az adás-kapás egyensúlyának törv.

16:45 - 18:15 PRANAROM Greguska Judit: Női minőségeink beölelése - fény és árnyék egységben

17:00

17:00 - 18:00 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Merjek mélyen belenézni a saját szemembe?

17:00 - 18:00 D. S. M. Surya Deep: Beszélgetések Jóga és Meditáció témában

17:00 - 18:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Szobodnyik Krisztina: Az illóolajok érzelmjavító hatásai - alkalmazási protokollok

17:00 - 18:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Parola Zene-kar: Léleklisimogató muzsika az egész családnak

17:00 - 17:45 REMIND - TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: Mit ad az élethehez az önmagadként létezés?

17:00 - 17:45 TÁNCOS PART Farkas Cecilia (Lia): Bachata

17:15 - 19:15 ÖRÖMVILÁG PIROS Kapecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása

17:30 - 19:00 BODYWAY Major Stefánia: Én a változásban

17:30 - 19:30 NOMAD BEACH BAR Kakaósámán & Enjoly Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő)

17:30 - 18:30 ÓSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY Solyomfi-Nagy Zoltán: Hangutazás, elmélyülés, gyógyulás

17:45 - 19:15 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Szabadi Andi: Dalkör

17:45 - 19:15 LÉT-TÉR Kőrmöczi-Kriván Péter: Átírom az életem

18:00

18:00 - 20:30 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Bukovinszky-Nagly Ágnes: Egy életem, egy halálom? - Bodyway - Bodywork módszer

18:00 - 20:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirk: Társas-LÉLEK-Játék

18:00 - 18:30 ACCESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés

18:00 - 18:45 ÉLET VIRÁGA KÖZPONT Szotyori István: A tarot nem jóslás! Tudatszintek és önismertet a tarot segítségével

18:00 - 19:30 FELTÖLTŐ-DÉS IKAL: koncert

18:00 - 19:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Tógyer Andrea: Holisztikus egészségtudatos táplálkozás

18:00 - 19:30 INTIMÁZS - LÓTUSZ Art Extasia: Az Isteni szerelmi modell mai párok számára a Tantra ősi bölcsessége szerint

**18:00 – 19:30 INTIMÁZS –
NATURISTA OÁZIS** Mészár-
nos Patrick: Szakrális Tantra –
szaunaszeánsz (V)

18:00 – 19:45 INTIMÁZS Szab-
badkai Dániel: A férfi életerő eme-
lése, a magmegtartás technikájával (V)

18:00 – 19:00 PELENKA.
HU GYEREKBIR. Markos-
Preszmayer Kata: Esti mese-
zenével Maticával (K)

**18:00 – 20:00 REMIND –
TUDATOSSÁG** Everness
Szervezés: FILMVEITÉS (K)

18:00 – 20:00 TÁNCOS PART
Peter Makto: Sunset Dance (V)

18:15 – 20:00 INTA Vásári
Andrea: EGYÜTT-DOBban (Dobkór,
közös éneklés) (K)

18:30 – 20:30 D. S. M. Rimár
Adrienn: Egyéni konzultáció: Tarot
és a Lenormand kártyák, Theta
Healing (K)

19:00

19:00 – 19:45 ÉLET VIRÁGA
Sztotyori István: Tarot állítás (V)

**19:00 – 20:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Bereczk
Krisztina: SZÍV-temploma
BelsőFény meditáció (V)

**19:30 – 21:00 BÉRES –
ELMÉLYÜLÉS** Hoffer Szilvia:
A test és a végtelen (V)

19:30 – 21:30 BODYWAY
Táborosi Timea: Életerergia (V)

19:30 – 21:00 LÉT-TÉR
Kereszty András György:
Szabad tánc kötöttségek nélkül sza-
badulj fel itt és most! (V)

19:30 – 21:30 NOMAD
BEACH BAR Farkas Ditti:
Handpan hangutazás (K)

19:45 – 20:45 KARACSAKRA
Karacs Ildi: Életfeladat blokkjai-
nak oldása hangterápia (V)

20:00

20:00 – 21:00 ÉLET VIRÁGA
KÖZPONT Pöcze Éva: A Tarot
üzenetei illatokkal feloldva (V)

**20:00 – 21:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Nagy Aliz
Ida: Vezetetsz vagy követsz? (V)

**20:00 – 21:30 INTIMÁZS –
ART GARDEN** Forró Enikő:
Hangokon át önmagamhoz érzelmi
ellazulás és benső intimitás (V)

**20:00 – 22:45 INTIMÁZS –
LÓTUSZ SÁTOR** Art Extasia:
Filmvetítés (K)

**20:00 – 22:00 INTIMÁZS –
NATURISTA OÁZIS** Izsépi
Laura: Szent Test – Fénybe öltözve
(fényfestett testek fotózása) (V)

20:00 – 23:00 ÓSFORRÁS
SZELLEMI MŰHELY Majerik
András Nimród: Közös dobolás,
énekzés a Szerző körül (K)

20:00 – 22:30 TÁNCOS
PART Schiipman: DJ set (K)

20:30 – 21:30 SZAKRÁLIS
LABIRINTUS Szalay Csaba:
Gyertyafényes labirintusjárás (V)

21:00 –

21:00 – 22:00 ÖRÖMVLÁG
NAGYSÁTOR Szőke Sándor
Shanti: Gerinc Jóga (K)

21:00 – 22:30 FELTÖLTÖDÉS
Deva: koncert (K)

**21:00 – 22:00 GYÉMÁNTLÉ-
LEK KÖZPONT** Tógyer Andrea:
Stresszkezelés Fohoz-terápiával (V)

**21:15 – 23:15 BÉRES – ELMÉ-
LYÜLÉS** Papp János PJ: Vágy-
tól az intimitásig (V)

22:00 – 01:30 NOMAD
BEACH BAR #Flow: 90' Retro
Party (K)

PÉNTEK

07:00

07:00 – 08:00 A FEKETE
BÁRÁNY HÁZA Madarász Haj-
nalka Pirkó: Csillagmeditáció (V)

07:00 – 08:30 FELTÖLTÖDÉS
Dizna: Énektér (K)

**07:00 – 08:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Dr. Szabó
Ágnes Katalin: Meditáció! A
pszichikai csakratudatok gyógyító
emlékezete (V)

07:00 – 08:30 LÉT-TÉR
Körmöczi-Kriván Gyopárka:
MediBall – a tudatos mozgás és játék (K)

07:00 – 08:00 ÖRÖMVLÁG
Szőke Sándor Shanti: Hatha –
Flow – Jóga napüdvözléssel (K)

07:30 – 08:45 A.T.P. Tőke
Csaba: Szerzetesek eledele (V)

07:30 – 08:30 BÉRES dr.
Csala Barbara: Ramana
Maharishi féle Ki vagyok én? (V)

07:30 – 08:30 BODYWAY Hanzli
István: A pillanat mélysége (V)

07:30 – 08:45 INTA Lipták
Boglárka: Jin jóga – A test halk sut-
togása, ahol lélek és fászia összeér (K)

07:30 – 08:30 LÉT-TÉR Nővé Rita:
Napindító jóga: életerő vagyok (K)

07:30 – 08:45 TÁNCOS
PART Hajdu – Natkai Ágnes:
Hawaii Hula (V)

08:00

08:00 – 09:00 ACCESS
Montvai Zsolt: A testem mint
tudatosság forrása – meditáció (V)

**08:00 – 09:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Bereczk
Krisztina: Intuitív vezetett meditá-
ciós hangfűrdő (V)

**08:00 – 09:45 INTIMÁZS –
LÓTUSZ** Ádám Alkimenin:
Páros jóga gyakorlás a belső tűz
ébresztésére (K)

**08:00 – 08:30 INTIMÁZS –
NATURISTA OÁZIS** Vájer

Szilvia: CsendesÜlés – Lobogó Láng
– A belső erő szünetesztartása (V)

08:00 – 09:00 KARACSAKRA
Karacs Ildi: Bőség blokkjainak
oldása (K)

08:00 – 09:00 PELENKA.
HU GYEREKBIR. Halmos
Eszter: Jóga szülőknél (K)

08:00 – 09:00 TRANSC.
MED. Kelemen Márton: Reg-
geli csend és közös meditáció (V)

08:00 – 11:00 ÖRÖMVLÁG
KÉK Paulikovics Réka: Kap-
csolatom önmagammal – Points of
You fototerápiás (V)

**08:00 – 09:00 ÖRÖMVI-
LÁG** PIROS Tóth Ágnes: Meg-
szólít a kő? – egyedi ásvány karkötő
készítés (V)

08:15 – 09:15 ÖRÖMVLÁG
NAGYSÁTOR Leél-Össy
Tamás: Chi kung (K)

08:45 – 10:45 LÉT-TÉR
Brezovai Gábor: Találd meg
valódi Tenmagad a gyakorlatban (V)

09:00

09:00 – 11:00 A FEKETE
BÁRÁNY HÁZA Madarász
Hajnalka Pirkó: Életszerem ~
önismereti játék ~ (V)

**09:00 – 10:30 BÉRES –
ELMÉLYÜLÉS** Lukács Gabi:
ChiKung (K)

09:00 – 10:30 BODYWAY
Deák Ádám: Érez (V)

**09:00 – 11:00 GYÉMÁNT-
LÉLEK KÖZPONT** Hódosi
Zsolt: Csakratisztítással egybekö-
tött csoportos reiki kezelés, szent
folyam meditáció (V)

**09:00 – 10:00 INTIMÁZS –
NATURISTA OÁZIS** Vájer
Szilvia: Határok nélküli korlátlan
jelenléti! Bevezetés az EMF Kiegyen-
lítő Technika világába (V)

09:00 – 09:30 ÓSFORRÁS
SZELLEMI MŰHELY
Sólyomfi-Nagy Zoltán: Nap-
köszöntő meditáció (V)

09:00 – 10:00 PELENKA.HU
GYEREKBIR. Mazán Beat-
rix: Kismama jóga (K)

PÉNTEK

09:00 – 10:15 TÁNCOS PART

Keszi Ildikó: SuryaSoul

09:15 – 10:30 INTA Bilics

Tímea: Mit adhat hozzá az integrál pszichológia a társkeresés sikeréhez?

09:15 – 10:45 ÖRÖMVILÁG

PIROS Tündér Boglárka: Mars és Vénusz tánc

09:30 – 11:00 A.T.P. Tőke

Csaba: Along the Path – A kozmikus én földi utazása

09:30 – 11:00 FELTÖLTŐDÉS

Csórics Balázs: Vers és zene mint gyógyítás

09:30 – 10:00 REMIND –

TUDATOSSÁG Dr Zope

Rakesh: EverNEXT – Ájurvéda, a pszichológia és a spiritualitás integrációjával

09:30 – 10:00 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Bihari Nirmala: Mantra Mala Nirmalával

10:00

10:00 – 10:45 ACCESS Bukó

Borbála: Csoportos SOP kezelés

10:00 – 11:00 D. S. M. Surya

Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok

10:00 – 11:00 HOLISTIC

BODY SIGNS Kiss László: Testünk üzenetei. Hormonok tánc: Fedezd fel identitásod titkos ritmusait!

10:00 – 11:45 INTIMÁZS –

ART GARDEN Gonczlik

Andrea: Intimitás képekben – szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva

10:00 – 11:45 INTIMÁZS –

LÓTUSZ Papp János PJ: Intimitás és tudatosság egy újfajta szexuális edukáció alapjai

10:00 – 11:00 KARACSAKRA

Hugyák Éva: Manuálterápia és Hagyományos kínai gyógyászat kombinálása

10:00 – 11:00 LABIRINTIKA

Szalay Csaba: A labirintus használat a segítői szakmában

10:00 – 19:00 MIRACULUM

– **ALKOTÓ KREATIVITÁS**

Farkas Andrea: Úvegárgyak Tifányi technikával

10:00 – 13:00 MIRACULUM

– **AVANDORSILKART Vándor Andrea:** Selyemfestés

10:00 – 14:00 MIRACULUM

– **BEUS MANDALA Szalai**

Beatrix: Mandalafestés

10:00 – 12:00 MIRACULUM

– **P.W.P. Ujvárosi Ildikó:**

Stencilart – élményfestés

10:00 – 11:30 NOMAD

BEACH BAR Petényi Orsi & Pilisi Konrád: Paint&Music

10:00 – 11:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Markos-Preszmayer Katica: Családi támogató, érzemétfokuszú beszélgetés

10:00 – 11:00 PRANAGAR-

DEN Zilahi Andrea: PCOS, IR – Így válnak a barátaid!

10:00 – 10:45 PRANAROM

Takács Zsófia: Ébredj velünk! Napindítás másként

10:00 – 10:30 REMIND –

TUDATOSSÁG Olgyay

Ádám: EverNEXT – Stressztől a kiteljesedésig: utam a Transzcendentális Meditációval

10:00 – 11:30 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékvezetők: Beszélgetés SzomatoDramáról, sajátélményű játékokkal

10:00 – 11:00 TRANSC. MED.

Kelemen Márton: Hogyan fogunk nagy halat? A tudatos kreativitás titka

10:15 – 11:00 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tomek Noémi:

Utazás a DNS-edben

10:30 – 11:30 ARCOLVASÁS

Stampf Kriszta: Hogy áruolom el magam a gesztusaimmal?

10:30 – 11:15 REMIND –

TUDATOSSÁG Gilányi

Attila: A JEL – Mikor kezdődik végre? – az életed...

10:30 – 11:45 TÁNCOS PART

Végh Teodóra és Lőrinczi

Hunor: Tahiti tánc

10:45 – 12:15 BÉRES –

ELMÉLYÜLÉS Szenté

Barbara: Arcjoga

10:45 – 12:30 INTA Poczik

Hajnalka: Közelebb – integrál flow csoport pároknak, párkeresőknek, szingliknek (Integrál flow önismerteti csoport)

11:00

11:00 – 13:00 BODYWAY

Fieder Ildikó: Főnix ébredése – Haladó bodyway

11:00 – 12:00 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Pöcze Éva: Mágikus illóolajok használata a Tarot olvasásokban, szertartásokban.

11:00 – 12:00 GYÉMÁNTLÉ-

LEK KÖZPONT Németh

László: Sikerkulcs – Vezetői önreflexió

11:00 – 13:00 LÉLEKÉRINTÉS

TÉR Katona Kovács Edina:

Talpacsakra masszázis Kapcsolódás a Földhöz és Önmagadhoz

11:00 – 13:00 LÉT-TÉR

Kereszty András György:

Megvilágosodás otthon a mesterek végső tanítása

11:00 – 19:00 MIRACULUM

– **ARTCHAIKA Szili Ferenc:**

Raku festő-égető

11:00 – 13:00 MIRACULUM

– **ART MS Polzovits Gábor:**

Imalánc készítés

11:00 – 13:00 MIRACULUM –

ÉKSZER KÉSZÍTÉS Jávorfői-Bognár Ágnes: Textilekszer készítő

11:00 – 12:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Judák Márta:

Zenebona

11:00 – 12:00 TRANSC.

MED. Gyimesi Zoltán: A szexualitás fejlesztése a Védikus Tudás segítségével Interaktív e. 1. rész

11:15 – 12:15 A.T.P. Tőke

Csaba: Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel

11:15 – 12:15 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tündér Boglárka: Szerető-sebek

11:30 – 12:30 D. S. M.

Maximovits Anett: Tűzcerémónia – Az Elengedés és Transzformáció Szerartása

11:30 – 13:00 PRANAGAR-

DEN Demeter Dóra: A Test Bölcsessége Szomatikus Ébredés

11:30 – 12:15 REMIND –

TUDATOSSÁG Czagler Zsuzsa:

Belső tűz, avagy a motiváció belőled fakad

11:30 – 13:00 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékvezetők:

SzomatoDráma

11:30 – 14:30 ÖRÖMVILÁG

KÉK Perlusz Gabriella: Meglévő párkapcsolati blokkok oldása – Hogyan legyünk szeretetben egymással – családállítás

12:00

12:00 – 12:45 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Szotyori István: Az élet Virága és a tarot kapcsolata

12:00 – 13:00 GYÉMÁNTLÉ-

LEK KÖZPONT Kis Klaudia:

Van élet a bornout után – Interaktív beszélgetés a kiégésről

12:00 – 13:45 INTIMÁZS –

LÓTUSZ Sándor Kata: Nőiségünk arcai az archetipusaink tükrében

– A belső erő felélesztése

12:00 – 13:30 INTIMÁZS WS

SÁTOR Farkas Renáta: Sensual Dance – Nőnek a Napfogat Csakra napján

12:00 – 15:00 NOMAD

BEACH BAR Halmos Eszter:

Transzformáció társas

12:00 – 13:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Rácz Mónika

Klára: BATIKOLÁS

12:00 – 13:15 TÁNCOS PART

Centria Self Dance: Centria Self Dance – Árnýékháború

SZABAD GYERMEK

INTEGRÁL ÖNISMERETI BODYWAY

NYÁRI TÁBOR



VEZETŐK:

NEMES ANTÓNIA ÉS KLEIN CSABA

INFO ÉS JELENTKEZÉS: [KLEINCSABA.HU](http://kleincsaba.hu)



BODYWAY

PÉNTEK

12:30 – 14:00 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS Szabados Andor: Moving Man

12:30 – 14:00 D. S. M. Surya Deep: Gyógyító Légzés

12:30 – 14:00 FELTÖLTŐ-DÉS KoloSoul: koncert

12:30 – 13:15 REMIND – TUDATOSSÁG Keith Sherwood: Karmikus sebek gyógyítása

12:30 – 14:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Peter Jones: Pénzügyi családállítás

13:00

13:00 – 14:30 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Kovács Vanda: Makrancos Kata világa

13:00 – 13:30 ACCESS Montvai Zsolt: Access Bars kezelés bemutató

13:00 – 16:00 CSERGA Súlyomfi-Nagy Zoltán: Izzasztó kunyhó

13:00 – 14:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Kis Klaudia: Kérdezz! Felelek! Életharmónia – Digitalizáció – Etika....

13:00 – 14:30 INTA Gánti Bence: Pszichotél – Önmagunkról őszintén: Pásztor Annát kérdezi Gánti Bence

13:00 – 14:00 KARACSAKRA Karacs Ildi: Generációs minták oldása apai vagy anyai ágon átvett minták tisztítása

13:00 – 14:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Rácz Mónika Klára: Alkotó délután művészetpedagógia

13:15 – 14:45 LÉT-TÉR Körömczi-Kriván Péter: Átírom az életem

13:15 – 15:15 ÖRÖMVILÁG PIROS Kapecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása

13:30 – 15:00 BODYWAY Kovács Kincső: Érintésfürdő

13:30 – 14:15 REMIND – TUDATOSSÁG Pattermann Kinga: Megérkezés, önmagad újra-definiálása, intuíció

13:30 – 14:15 TÁNCOS PART Farkas Cecilia (Lia): Bachata

14:00

14:00 – 17:00 A.T.P. Tőke Csaba: Along the Path method kezelések

14:00 – 15:00 D. S. M. Maximovits Anett: Tűzceremónia – Az Elengedés és Transzformáció Szertartása

14:00 – 15:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Szűcs László: Légy hiteles saját történetedben – Storytelling

14:00 – 15:30 INTIMÁZS – ART GARDEN Rácz Mónika Klára: Fedezd fel magadban az Istennőt – Ankh festés

14:00 – 15:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Oláh Barbara: Hogyan helyezzük az öntintimást egy ásványból készült gyönyörösközzel?

14:00 – 15:30 INTIMÁZS Ádám Alkimenin: A férfi spirituális önmegvalósítása az erotikus energia urálása által

14:00 – 15:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Borbíróné Darida Hajnalka: Konfliktuskezelés tiniknek

14:00 – 15:15 PRANAGAR-DEN Veszprémi Vivien: Időzített egyensúly Napszakok, dósák, Te.

14:00 – 15:00 PRANAROM dr Pánczél Orsolya: Az anya, aki most születik illatokkal kísért regeneráció a gyermekágyban

14:00 – 15:30 SZOMATO-DRÁMA – U. T. Játékvezetők: SzomatoDráma

14:00 – 15:00 TRANSC. MED. Csórics Balázs: Meditáció a színészvilágban – Beszélgetés Csórics Balázssal

14:15 – 15:45 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Tilless Mária Réka: Kontakt improvizáció

14:15 – 15:15 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Radics Timi: Önismeret, önbizalom

14:30 – 16:30 MIRACULUM – P.W.P. Ujvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés

14:30 – 15:30 REMIND – TUDATOSSÁG Ábrahám Krisztián: Az ökológiai válság megoldásának és életünk teljességétételének közös gyökerei

14:30 – 15:45 TÁNCOS PART Bárdos Yvette: Indonéz tánc

15:00 – 17:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Kovács Vanda: Makrancosság vs. lelki erő

15:00 – 16:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Pál Sándor Ede: Tudatos Életvitel - K Életfilozófiai modell

15:00 – 16:45 INTA Papp Zsuzsanna: Ébredő erő – Mozgásban a belső vezetővel (Integrál flow önismereti csoport)

15:00 – 17:00 LABIRINTIKA Szabadkai Dániel: MovingMan – férfi csoport

15:00 – 17:00 LÉLEKÉRIN-TÉS TÉR Katona Kovács Edina: Szeretet / Szerelem az Érintés jegyében

15:00 – 17:00 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Találd meg valódi Te magad a gyakorlatban

15:00 – 18:00 MIRACULUM – AVANDORSILKART Vándor Andrea: Pasztell festés

15:00 – 19:00 MIRACULUM – BEUS MANDALA Szalai Beatrix: Mandalafestés

15:00 – 17:00 MIRACULUM – ÉKSZER KÉSZÍTÉS Jávorfai-Bognár Ágnes: Textil-ékszer készítő

15:00 – 17:00 NOMAD BEACH BAR Horvát Viktor: djembe kör (15 fő)

15:00 – 16:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Leibach Dorottya: Relaxáló fejmasszázs

15:00 – 16:00 PRANAROM Szendrei Ági: Szívből kézbe – kézből szívből

15:00 – 16:00 TRANSC. MED. Kelemen Márton: A tudatosság fejlesztése – Transzcendentális Meditáció ismertető

15:00 – 18:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Tündér Boglárka: Tudatos párkapcsolat – Csillag-tér állítás

15:30 – 17:30 BODYWAY Hárs Petra: Egységben

15:30 – 16:30 D. S. M. Maximovits Anett: Ájurvéda India bölcsessége a mindennapokban

15:30 – 17:00 FELTÖLTŐDÉS Ecstatic Dance Budapest: szabadtánc

15:30 – 18:00 SZOMATO-DRÁMA – U. T. Játékvezetők: SzomatoDráma Rapid SzomatoDráma

15:30 – 17:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi: Hangod ereje – és közös hangélmény

15:30 – 16:15 ÖRÖMVILÁG PIROS Radics Timi: Arcjoga az arc felső része

15:45 – 16:45 REMIND – TUDATOSSÁG Steigervald Krisztián: Generációs tudatosság

16:00

16:00 – 17:00 ACCESS Palacsó Andrács: Folyékony szerencse

16:00 – 17:30 BÉRES – ELMÉLYÜLÉS Csórics Balázs: Éntérkép

16:00 – 17:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Szlobodnyik Krisztina: Longevity – a hosszú élet titkai

16:00 – 17:00 HOLISTIC BODY SIGNS Fáy Zsuzsanna: Női-férfi princípium, egyensúly a kapcsolatokban és a világban – Meditáció

16:00 – 17:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Redő Júlia: Játékos küzdés és együtt 

16:00 – 17:30 INTIMÁZS – NATURISTA OÁZIS Vájer Szilvia: Naturista táncos masszázsbemutató 

16:00 – 17:30 INTIMÁZS Holup Orsolya: Belső Napod tánca a hastán, mint önbizalom- és erőbrestés 

16:00 – 18:00 MIRACULUM – ART MYS Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés 

16:00 – 17:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Czirják Erika: Cirógató 

16:00 – 16:45 TÁNCOS PART Sötér Sarolta: Nia és más 

16:30 – 17:30 ÖRÖMVILÁG PIROS Jakab Imre: REIKI, mint tradicionális gyógyító és öngyógyító rendszer 

16:30 – 18:00 PRANAGARDEN Kárpáti Ati: Gyengéd erő-feminin flow és élő handpan – Brígel és Atival 

16:45 – 18:00 INTA Bilics Timea: Ki illik hozzám? – A párválasztás pszichológiája 

16:45 – 18:15 PRANAROM Greguska Judit: Női minőségünk beölelése: fény és árnyék egységben 

17:00

17:00 – 18:00 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Tényleg ennyire anyagias vagyok? 

17:00 – 18:00 D. S. M. Surya Deep: A Világi és Spirituális Létezés Egyensúlya 

17:00 – 18:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Dévity István: Boldogulj Te is, a felső én csatorná és az Isteni párbeszéd működtetésével 

17:00 – 18:45 INTA Sugár Márton: Integrál vezetői életút (Saját élményű workshop) 

17:00 – 19:00 NOMAD BEACH BAR Párkányi Gergely: Kakaóceremónia – kíséri Enjoly Mar Guatemalából 

17:00 – 18:30 ÖSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY Sólyomfi-Nagy Zoltán: A négy elem, négy irány jelentései a magyar hagyományban 

17:00 – 18:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Láng Tamás: Pénzügyi tudatosság kamaszoknak 

17:00 – 17:30 REMIND – TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: FILMVETÍTÉS: Teher – egy apa és autista gyermeke minden napjai – Szélpál Péter filmje 

17:00 – 17:45 TÁNCOS PART Varga Anita: Szakrális körtánc 

17:15 – 18:15 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Perlus Gabriella: Bőséghez és teremtéshez kapcsolódó hitrendszereink, hogyan akadályoznak a mindennapokban? 

17:15 – 19:15 LÉT-TÉR Kereszty András György: Párkapcsolatjavító szer a tudatos párkapcsolat trükkjei 

17:30 – 18:00 REMIND – TUDATOSSÁG Felhőjárók mozgatlanszínház: Útközben – fogatékossággal élő emberek színháza 

17:45 – 19:15 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Ambrus Zoltán Navrai: A belső erő felébresztése 

18:00

18:00 – 20:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirkó: Társas-LÉLEK-Játék 

18:00 – 18:30 ACCESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés 

18:00 – 19:30 BODYWAY Somló Anita: Érómbé gyökerezve 

18:00 – 19:30 FELTÖLTŐDÉS Platon Karataev: koncert 

18:00 – 19:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Dr. Szabó Ágnes Katalin: Anya-Magzat gyógyító kapcsolat ThetaHealing terápiaival 

18:00 – 19:30 INTIMÁZS – ART GARDEN Forró Enikő: Jónim tükrében – kerámia készítés 

18:00 – 19:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Csórics Balázs: A pillanat varázslának tüze az intimitásban 

18:00 – 19:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Czirják Erika: Esti mese Czirják Erikával 

18:00 – 18:30 REMIND – TUDATOSSÁG Szélpál Stefi: Érzenyítő beszélgetés az autizmus-szal élők segítségével 

18:00 – 19:30 SZAKRÁLIS LABIRINTUS Nagy Nikolett: Csoportos labirintusjárás – téma: elengedés 

18:00 – 20:00 TÁNCOS PART Németh Viktor: Sunset Dance 

18:30 – 20:30 D. S. M. Surya Deep: Gyógyító Légzés 

18:45 – 20:45 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR : Esti spontán beszélgetés az Örömvilág csapatával 

18:45 – 20:45 REMIND – TUDATOSSÁG Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS 

19:00

19:00 – 20:00 ACCESS Montvai Zsolt: Balaton part Access Bars Kezelés 

19:00 – 21:00 ÉLET VIRÁGA KÖZPONT Szotyori István: Tarot Találkozó nyitott bárki számára. 

19:00 – 20:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Bereczk Krisztina: SZÍV-temploma BelsőFény meditáció 

19:00 – 20:45 INTA György Kata: Láthatatlan kerítések és nyitható kapuk – Pszichodramatikus kaland az én-határok körül 

19:30 – 21:00 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Martincsák Anna: „Belső arcaink” workshop 

19:30 – 22:00 INTIMÁZS Hausmann Réka: Meztelen Rapé Szertartás Pároknak 

19:30 – 21:00 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Teremtér: önfel-szabadító, teremítő, szabad mozgás 

19:30 – 21:30 NOMAD BEACH BAR Jamberek: Jam session 

19:45 – 20:45 KARACSAKRA Karacs Ildi: Csizmadia Zsolt Didege-ridós és Karacs Ildi szertartása 

20:00

20:00 – 22:00 BODYWAY Császár Ildikó: Életöröm – jóllét 

20:00 – 21:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Nagy Aliz Ida: Integrál ásványterápia ajándék ásvánnyal (meditáció) 

20:00 – 21:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Redő Júlia: „Jössz-táncolni!” dokumentum vizsgafilm vetítés és beszélgetés utána a film rendezőjével 

20:00 – 23:00 ÖSFORRÁS SZELLEMI MŰHELY Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Szertűz körül 

20:00 – 22:30 TÁNCOS PART Miyagi: DJ set 

21:00

21:00 – 22:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Szőke Sándor Shanti: Gerinc Jóga – a nap leveze-téseként 

21:00 – 22:30 FELTÖLTŐDÉS EarthJam: koncert 

21:00 – 22:00 INTIMÁZS – NATURISTA OÁZIS Vájer Szilvia: Lánglélegzet szauna-program 

21:15 – 23:15 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Cserép Imre IntIMI, Simon Judit: Utazás az intimitás felé a csakrak ösvényén 

22:00 – 01:30 NOMAD BEACH BAR Lunar Phase: Organic house 

22:30 – 00:00 BODYWAY Klein Csaba: Orgasmic night 

SZOMBAT

07:00

07:00 – 08:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkó:** Csillagmeditáció (V)

07:00 – 08:30 FELTÖLTŐDÉS - A TEST TERE Bihari Nirmala: meditatív mantraéneklés (V)

07:00 – 08:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Dr. Szabó Ágnes Katalin: Meditáció! - A csakrák személyiségformáló hatása (V)

07:00 – 08:30 LÉT-TÉR Körmöczy-Kriván Gyopárka: MediBall - a tudatos mozgás és játék (V)

07:30 – 08:45 ALONG THE PATH Tőke Csaba: Szerzetesek eledele (V)

07:30 – 08:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS - A LÉLEK HELYSZÍNE Biacsics Bogi: Zen meditáció (V)

07:30 – 08:30 BODYWAY Hanzli István: A pillanat mélysége (V)

07:30 – 08:45 INTA Dr. Varga Rita: Meditatív test és gerincérbeszítés és azt követő ülő meditáció (V)

07:30 – 08:30 LÉT-TÉR Nővé Rita: Napindító jóga: közép-pont vagyok (V)

07:30 – 08:30 SZAKRÁLIS LABIRINTUS Szalay Csaba: Napindító labirintus meditáció (V)

07:30 – 08:45 TÁNCOS PART Hajdu - Natkai Ágnes: Hawaïi Hula (V)

08:00

08:00 – 09:00 ACCESS CONSCIOUSNESS Montvai Zsolt: Teremtő energiák aktiválása - meditáció (V)

08:00 – 09:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Bereczk Krisztina: Intuitív vezetett meditációs hangfűző (V)

08:00 – 09:45 INTIMÁZS INTIMFALU - LÓTUSZ

SÁTOR Simon Judit: Együttérzés meditáció és jóga szívből (V)

08:00 – 09:30 INTIMÁZS INTIMFALU - NATURISTA **ÓÁZIS Mészáros Patrick:** Napüdvölző szünaszéansz - Fókuszban a szívcsakra nyitás (V)

08:00 – 09:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Halmos Eszter: Jóga szülőknél (V)

08:00 – 09:00 TRANSZC. **MED. Kelemen Márton:** Reggeli csend és közös meditáció (V)

08:00 – 10:00 ÖRÖMVLÁG KÉK SÁTOR Paulikovics Réka: A nyelv és a szavak ereje - önismereti workshop (V)

08:00 – 09:00 ÖRÖMVLÁG PIROS SÁTOR Jakab Imre: Dr. Bruce Lipton nyomában; avagy hogyan veheted át az irányítást az életed mátrixában? előadás (V)

08:15 – 09:15 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Leél-Össy Tamás: Chi kung (V)

08:45 – 10:45 LÉT-TÉR **Kereszty András György:** A szorongásmentes élet a félelmek és a stressz kezelése (V)

09:00

09:00 – 10:30 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Venczel Éva: Te mit nyavalogysz már megint? (V)

09:00 – 10:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS - A LÉLEK HELYSZÍNE **Karacs Ildi:** Mantrautazás (V)

09:00 – 10:30 BODYWAY **Paku Veronika:** Árnyékom nyomában (V)

09:00 – 11:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Hódosi Zsolt: Hangtálfürdővel egybekötött meditáció Virág Emese vendégelőadóval (V)

09:00 – 10:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Szűcs Bettina: Gyerekjóga (V)

09:00 – 10:15 TÁNCOS PART

Keszi Ildikó: SuryaSoul (V)

09:15 – 10:30 INTA Sugár Márton: Integrál coachinggal az Önismereti úton - Integrál coaching vs. Terápia, avagy Mire jó a coaching? (Interaktív előadás) (V)

09:15 – 11:00 INTA Poczik Hajnalka: Összehangolódás workshop pároknak (Integrál Flow önismereti csoport) (V)

09:15 – 11:15 ÖRÖMVLÁG PIROS SÁTOR Kapecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása a Az Önisugár kártya, dolgozunk a paradigmaaváltással, hirtelen fordulatokkal, szellemi változások, ugrás a tudásból a hitbe? (V)

09:30 – 11:00 ALONG THE PATH Tőke Csaba: Along the Path - A kozmikus én földi utazása (V)

09:30 – 11:00 FELTÖLTŐDÉS - A TEST TERE Huszti Sanyi & Trance Tribe: Transzlégzés (V)

09:30 – 10:00 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEMLÉTTHONA dr. Ditttrich Ernő: EverNEXT - Személyes és társadalmi rezgésszintek, avagy metszet a tudomány és a spiritualitás között (V)

09:30 – 10:00 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Bihari Nirmala: Mantra Mala Nirmalával (V)

10:00

10:00 – 10:45 ACCESS CONSCIOUSNESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés (V)

10:00 – 11:00 DIVINE SOULS MISSION Surya Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok (V)

10:00 – 11:00 HOLISTIC BODY SIGNS Kiss László: Testünk üzenetei. Belső betolakodók világa: Mit üzennek a gombok, vírusok és paraziták? (V)

10:00 – 11:45 INTIMÁZS INTIMFALU - ART GARDEN **Gonzlík Andrea:** Intimitás képekben - szimbólumfestés önmagunkkal kapcsolódva (V)

10:00 – 11:45 INTIMÁZS INTIMFALU - LÓTUSZ

SÁTOR Benke Vali Leria: Belső erőnk: a szerelem és a szexualitás találkozása (V)

10:00 – 11:30 INTIMÁZS INTIMFALU - WORKSHOP **SÁTOR Ádám Alkimenin:** A nő spirituális kiteljesedése a szexualitás megismerésével (V)

10:00 – 11:00 KARACSAKRA KARAMANTRA Hugyák Éva: Afrodite Program előadás (V)

10:00 – 11:00 LABIRINTIKA Szalay Csaba: Hogyan működik az önismereti labirintus? (V)

10:00 – 11:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS **Forró Enikő:** Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennő megtestesítéséért (V)

10:00 – 13:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA ÖSMŰVÉSZETI EGYESÜLET Szili Ferenc: Raku festő-égető workshop (V)

10:00 – 13:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selyemfestés (viaszbatik technika) (V)

10:00 – 14:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA MŰHELYE Szalai Beatrix: Mandalafestés (V)

10:00 – 12:00 MIRACULUM - PAINT WITH PASSION **Ujvárosi Ildikó:** Stencilart - élményfestés (V)

10:00 – 11:30 NOMAD BEACH BAR Mészáros Dani és Eszter: Tribalbeat jóga jóga (V)

10:00 – 11:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Judák Márta: Zenebona (V)

10:00 – 11:00 PRANAGARDEN Veszprémi Vivien: Máj szerepe a hormonrendszerben (V)

10:00 – 11:00 PRANAROM Takács Zsófia: Ébredj velünk! Napindítás másként - Niával és illóolajokkal (V)

10:00 - 10:30 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Rácz Mónika

Klára: EverNEXT - Ismerd meg gyermeked, megismered önmagad - a Léleknevelés alapjai (👉)

10:00 - 11:30 SZOMATO- DRÁMA - ULTRARÖVID TERÁPIA Beszélgetés

SzomatoDrámáról, sajátélményű játékokkal (👉)

10:00 - 11:00 TRANSZC. MED. Kelemen Márton: Merj váltani és elindulni! (👉 az álmaidhoz, szenvedélyedhez!)

10:15 - 11:00 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi:

A belső jövő a lehetséges énjeid találkozása - meditáció (👉)

10:30 - 11:30 ARCOLVASÁS - TALKING FACE Stampf Krisztina:

Miért pont ilyen ma a frizurám? (👉)

10:30 - 11:15 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Soltész Ian: Mit

jelent a szuperszemélyiség? (👉)

10:30 - 11:45 TÁNCOS PART Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor:

Tahiti tánc (👉)

10:30 - 12:00 ÖRÖMVLÁG KÉK SÁTOR Peter Jones:

Pénzügyi családállítás (👉)

10:45 - 12:15 BÉRES - ELMÉ- LYÜLÉS - A LÉLEK HELY- SZÍNE dr. Csala Barbara:

Önismeret a KIP imaginációs módszerrel - Milyen vagyok én, és kivel van most dolgom? (👉)

11:00

11:00 - 12:30 BODYWAY Czombos Kristóf: Biztonságban kapcsolódni (👉)

11:00 - 11:45 ÉLET VIRÁGA KÖZPONT Szotyori István: A

tarot nem jóslás! Tudatszintek és önismeret a tarot segítségével (👉)

11:00 - 12:00 GYÉMÁNTLÉ- LEK KÖZPONT Dévity Ist- ván: Érzelmi és gondolati önuralom

gyakorlat, a napi éber tudatú tisztál-
tatásért (👉)

11:00 - 13:00 LÉLEKÉRIN- TÉS TÉR Katona Kovács

Edina: Miért éppen India, ha masz-
szászról van szó? (👉)

11:00 - 13:00 LÉT-TÉR Brezo- vai Gábor: Mi van a tudatalattidban,

vagyis mi vezérli az életedet? (👉)

11:00 - 13:00 MIRACULUM - ARTIS MYSTICA SÁTOR Hidvégi Alexandra Tina: Füst- tőlő készítés (👉)

11:00 - 13:00 MIRACULUM - ÉKSZER KÉSZÍTÉS Szász Károly: Antik porcelán-mozai- k ékszerkészítő workshop (👉)

11:00 - 12:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Judák Márta:

MeseSzer Meseösvény (👉)

11:00 - 12:00 PRANAROM dr Pánczél Orsolya: Harmónia

vízben oldva aromavizek a minden-
napokban (👉)

11:00 - 12:00 TRANSZC. MED. Gyimesi Zoltán: A szexualitás

fejlesztése a Védikus Tudás segítsé-
gével 2. rész (👉)

11:15 - 12:15 ALONG THE PATH Tőke Csaba: Csoportos

Spirituális Tisztulás az Along the Path
Módszerrel (👉)

11:15 - 12:45 INTA Gánti Bence:

Nyílt óra Gánti Bencével az Integrál Aka-
démia vezető pszichológusával (👉)

11:15 - 12:15 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Radics Timi:

Minden itt kezdődik: LÉLEGEZD magad
teljesre! - előadás és workshop (👉)

11:30 - 12:30 DIVINE SOULS MISSION Tölgyessy Zsófi:

Szívközpontú Vállalkozás (👉)

11:30 - 12:15 REMIND - TUDATOSSÁG - Czopkó Nóra: Álarcaink: mit viselsz, és mi

van alatta? (👉)

11:30 - 13:00 SZOMATO- DRÁMA - ULTRARÖVID TERÁPIA játéktevéte- k: SzomatoDráma Workshop (👉)

11:30 - 12:30 ÖRÖMVLÁG PIROS SÁTOR Tóth Ágnes:

Intuíció alapú ásvány karkötő készítés
kicsiknek és nagyoknak (👉)

12:00

12:00 - 14:00 GYÉMÁNTLÉ- LEK KÖZPONT dr Younes Beghdadi és dr Moldován

Kristóf: Tudatos teremtés - Hogyan
fejlesszük képzeletőrnöket a tudó-
mány és spiritualitás segítségével (👉)

12:00 - 13:45 INTIMÁZS INTIMFALU - LÓTUSZ SÁTOR Ádám Alkimenin: Az

emelkedett erotika és a szexualitás
alapvető különbsége (👉)

12:00 - 13:45 INTIMÁZS INTIMFALU - WORKSHOP SÁTOR Molnár Leila: Belső

utazás a szívünk felé (👉)

12:00 - 15:00 NOMAD BEACH BAR közös: Társasjáték (👉)

12:00 - 13:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Rácz Mónika

Klára: BATIKOLÁS (👉)

12:00 - 13:15 TÁNCOS PART Centria Self Dance: Centria Self Dance - Háromszög-hatás (👉)

12:30 - 14:00 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Keith Sherwood: A boldogság gyógyító

ereje - Workshop (👉)

12:30 - 14:00 DIVINE SOULS MISSION Tölgyessy Zsófi: Mindset coaching - egyéni

kezelés (👉)

12:30 - 14:00 FELTÖLTŐ- DÉS - A TEST TERE Fodor Réka: kórusműhely (👉)

12:30 - 13:15 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Tuszlav Anita:

Hogyan él a tudatos ember a minden-
napokban? (👉)

12:30 - 14:00 ÖRÖMVLÁG KÉK SÁTOR Paulikovics Réka: egyél Te a lista! Avagy mit

szeretnél egy párkapcsolatban? -
önismereti workshop (👉)

12:30 - 13:30 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Perluss Gabri- ella: Spiritualitás a vállalkozásod- ban - A Rend-Szer-Tér-Kép módszer

ismertetése vállalkozóknak és
magánszemélyeknek (👉)

12:45 - 13:30 ÖRÖMVLÁG PIROS SÁTOR Radics Timi:

Arccjoga workshop - az arc alsó része (👉)

13:00

13:00 - 15:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Bánhalmi Nor- bert: Bottal sem piszkálnám meg (👉)

13:00 - 13:30 ACCESS Montvai Zsolt: Access Bars kezelés bemutató (👉)

13:00 - 15:00 BODYWAY Kreutz Kata: Szármalás (👉)

13:00 - 14:30 INTA Gánti Bence: Pszichotefel - Önmagunkról összintén: Puzsér Róbertet kérdezi Gánti Bence (👉)

13:00 - 14:00 KARACSAKRA KARAMANTRA Karacs Ildi:

Vitalizáló életenergia felvétele közvé-
títése a Boszniai Ravne alagútából a
Föld hangjaival Cszmadia Zsolt
didegeridoossal (👉)

13:00 - 15:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kovács Kincső:

Bodywork és művészetterápia (👉)

13:00 - 14:00 PRANAROM:

Sminkelés kompromisszumok nélkül
természetes, vegán sminkelés, vitatott
hatóanyagok nélkül (👉)

13:00 - 14:00 TRANSZC. MED. Dr Molnár Katalin:

Immunitás a célkeresztben avagy az
egyensúly művészete az ájurvédában (👉)

13:15 - 15:15 LÉT-TÉR Kereszty András György:

Vissza a jelenbe! a sikeres és boldog
élet kulcsa (👉)

13:30 - 14:15 REMIND - TUDATOSSÁG - Peller Mari- ann: Önszeretet nélkül áldozat leszel - útmutató gondolatok a tudatossághoz (👉)

13:30 - 14:15 TÁNCOS PART Varga Anita: Szakrális kórtánc (👉)

13:45 - 15:00 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi:

Törd át az üvegplafont! - előadás és
bőségteremtő meditáció (👉)

13:45 - 15:45 ÖRÖMVLÁG PIROS SÁTOR Kapecz Haj- nalka: Symbolon kártya bemuta- tása a (👉)

SZOMBAT

14:00

14:00 - 17:00 ALONG THE PATH Tőke Csaba: A feltétel nélküli szeretet és az intimitás kapcsolata (☞)

14:00 - 15:00 DIVINE SOULS MISSION Tölgyessy Zsófi: Szív-központú Vállalkozás Workshop (🎧)

14:00 - 15:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Dani Mari-anna: Ásvány-hangfürdő (🎧)

14:00 - 15:00 INTIMÁZS INTIMFALU - ART GARDEN Rácz Mónika Klára: A feltétel nélküli szeretet és az intimitás kapcsolata (☞)

14:00 - 15:45 INTIMÁZS INTIMFALU - LÓTUSZ SÁTOR Arató Bianka: A gyönyör első kupuja a szív (☞)

14:00 - 15:30 INTIMÁZS INTIMFALU - WORKSHOP SÁTOR Farkas Renáta: Sensual Dance - Nőknek a Szívcsakra napján (🎧)

14:00 - 15:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS Forró Enikő: Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennő megtestesítéséért (🎧)

14:00 - 15:30 SZOMATO-DRÁMA - ULTRARÖVID TERÁPIA Játéktevésztők: SzomatoDráma Workshop (🎧)

14:00 - 15:00 TRANZSC. MED. Kelemen Márton: A meditációs rutin kihívásai. Előadás és kérdezz-felelek (☞)

14:15 - 15:45 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Mihály Cecília: Acro jóga (🎧)

14:30 - 15:30 ACCESS Márkné Varga Zsófia: Harmónia a mindennapokban: Szuperérzékenység és az Access Consciousness eszközei (☞)

14:30 - 16:30 MIRACULUM - PAINT WITH PASSION Ujvárosi Ildikó: Stencilart - élményfestés (🎧)

14:30 - 15:30 REMIND - TUDATOSSÁG - A SZELLEM OTTHONA Balogh Ottó, Joós István: Új kapcsolódási minőségek férfi és nő között (☞)

14:30 - 15:45 TÁNCOS PART Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On! (🎧)

14:45 - 16:15 PRANAROM Greguska Judit: Női minőségeink beölelése: fény és árnyék egységben (🎧)

15:00

15:00 - 17:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Bánhalmi Norbert: „Csúnya vagyok” Szép-ség a testben és a lélekben (🎧)

15:00 - 17:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Dr. Szabó Ágnes Katalin: Anya-Magzat kapcsolati transz. tudattisztító hatás növényi támogatással (🎧)

15:00 - 16:15 INTA Kiss József Zsolt: Felkészülés az új korszakra, paradigmaváltásra (☞)

15:00 - 17:00 LABIRINTIKA Szalay Csaba: MovingMan - férfi csoport (🎧)

15:00 - 17:00 LÉLEKÉRIN-TÉS TÉR Katona Kovács Edina: Szeretet / Szerlem az Érintés jegyében (🎧)

15:00 - 19:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA ÖSMŰVÉ-SZETI EGYESÜLET Szili Ferenc: Raku festő-égető workshop (🎧)

15:00 - 18:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selyemkarkötő készítés (🎧)

15:00 - 19:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA MŰHELYE Szalai Beatrix: Mandalafestés (🎧)

15:00 - 17:00 MIRACULUM - ÉKSZER KÉSZÍTÉS Szász Károly: Antik porcelán-zajk ékszerkészítő workshop (🎧)

15:00 - 17:00 NOMAD

BEACH BAR Horvát Viktor: djembe kör (15 fő) (🎧)

15:00 - 16:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Kertész Kata Keke: Szeretet szín-játék gyerekeknek (🎧)

15:00 - 16:00 PRANAGAR-DEN Veszprémi Vivien: Hogyan alkalmazzuk a gyógy-növényeket? Interaktív beszélgetés közösen, Vele! (🎧)

15:00 - 16:00 TRANZSC. MED. Olgyay Ádám: Bevezetés a Transzcendentális Meditációba - Ismertető előadás (☞)

15:00 - 18:00 ÖRÖMVILÁG KÉK SÁTOR Perlusz Gabriella: Ránd-Szer-Tér-Kép módszer bemutatása a gyakorlatban döntéseink optimalizálására - rendszerállítás (☞)

15:30 - 17:00 BODYWAY Kovács Kincső: Az érintés művészete (🎧)

15:30 - 16:30 DIVINE SOULS MISSION Maximovits Anett: Vízceremónia - Megtisztulás és Áramlás Szerartás (🎧)

15:30 - 17:00 FELTÖLTŐDÉS - A TEST TERE Ecstatic Dance Budapest: szabad tánc (☞)

15:30 - 17:00 LÉT-TÉR Körmöczy-Kriván Péter: Átírom az életem (🎧)

15:30 - 18:00 SZOMATO-DRÁMA - ULTRARÖVID TERÁPIA Játéktevésztők: SzomatoDráma Workshop Rapid SzomatoDráma (🎧)

15:45 - 16:45 REMIND - TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: Longevity: az egészséges élet eszköztára (🎧)

16:00

16:00 - 17:00 ACCESS Palacska András: Kapcsolatok másként (☞)

16:00 - 17:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS - A LÉLEK HELYSZÍNE Szabad Gábor: Szabad jóga (🎧)

16:00 - 17:00 HOLISTIC BODY SIGNS Fáy Zsuzsanna: Megérdelem az élelet (🎧)

16:00 - 17:30 ÖRÖMVILÁG PIROS SÁTOR Paulikovics Réka: Van képed hozzá? - fototerápiás workshop (☞)

16:00 - 17:45 INTIMÁZS INTIMFALU - LÓTUSZ SÁTOR Dillmont Katalin és Barabás Béla: Ellentétek harmóniája: az új egyensúly - mozgásos önismereti workshop pároknak (🎧)

16:00 - 17:30 INTIMÁZS INTIMFALU - NATURISTA OÁZIS Mészáros Patrick: Szívcsakra szauna-szeánsz (🎧)

16:00 - 17:30 INTIMÁZS INTIMFALU - WORKSHOP Radács István: Szeretet Hertzek (Handpan és egyéb hangszerek) (☞)

16:00 - 18:00 MIRACULUM - ARTIS MYSTICA Polzovits Gábor: Imalánc készítés (🎧)

16:00 - 17:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Láng Tamás: Pénzügyi tudatosság kamaszoknak (☞)

16:00 - 16:45 SZOMATO PART Sötér Sarolta: Nia és más (🎧)

16:30 - 17:45 INTA Gánti Bence: Hogyan dolgozzunk terápiásan a spirituális élményekkel? (☞)

16:30 - 17:30 PRANAROM Girisha Andrea Steigler: A méh és jóni titkai - Hogyan találj visz-sza nőességed forrásához? (🎧)

17:00

17:00 - 18:00 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Kinek a csókjától alélnék el? (🎧)

17:00 - 18:00 DIVINE SOULS MISSION Surya Deep: Szakrális Egység A Női és Férfi Minőségek Egyensúlya elő

17:00 - 18:00 GYÉMÁNTLÉ-LEK KÖZPONT Szlobodnyik Krisztina: Beszélgetés Paksi Andrással a Wim Hof módszerről (🎧)



TANTRA KÖZPONT BUDAPESTEN

Fedezd fel a szívtérből
történő kapcsolódás valódi
mélységeit!

PROGRAMJAINK

- Tantra Önismereti Csoport
- Tantra Kurzus -
Párkapcsolati Tréning
- Tantra Tábor Hvar szigetén
2025. augusztus 17-27.

10%-OS KUPONKÓD*
EVERNESS2025

TANTRASZIGET.HU

*Felhasználható: 2025. július 5-ig

17:00 - 18:00 MIRACULUM

ALKOTÓ KREATIVITÁS

Forró Enikő: Szakrális Nő - női szakrális és termékeny szobor készítése, a Belső Istennő megtestesítéséért

17:00 - 18:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Parola Zene-

kar: Emese a szomorú királylány - hangszerbemutató interaktív zene-mese műsor

17:00 - 18:30 REMIND -

TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: NEM OKÉ! - összefogás az iskolai zaklatás ellen

17:00 - 17:45 TÁNCOS PART

Acro Dance: Partner akrobatika

17:15 - 19:15 LÉT-TÉR Brezovai

Gábor: Mi van a tudatalattidban, vagyis mi vezérli az életedet?

17:30 - 18:30 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tóth Ágnes:

(Kő-z)vetítő - az ásványok és az ember kapcsolata - interaktív előadás

17:30 - 19:30 A FEKETE

BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirkó: Társas-LÉLEK-Játék

17:30 - 19:00 BODYWAY

Lám Panni: Slow Zone

17:30 - 19:30 NOMAD

BEACH BAR Kakaósámán &

Enjoy Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő)

17:30 - 18:45 PRANAGAR-

DEN Sántha Brigi: A légzés gyógyító ereje - a pránajama kosha Sántha Brigivel

18:00

18:00 - 18:30 ACCESS

CONSCIOUSNESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés

18:00 - 18:45 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Szotyori István: Az élet Virága és a tarot kapcsolata

18:00 - 19:30 FELTÖLTŐ-

DÉS GaiaTree: koncert

18:00 - 19:00 GYÉMÁNT-

LÉLEK KÖZPONT Dani

Marianna: Készíts intuitív védelmező ékszer!

18:00 - 19:45 INTA Vágó

Márk: Integrál Párkapcsolat (Integrál Flow önismereti csoport)

18:00 - 19:45 INTIMÁZS

INTIMFALU - LÓTUSZ

SÁTOR Hortolányi Aisha:

TantraFlow

18:00 - 19:30 INTIMÁZS

INTIMFALU - NATURISTA

OÁZIS Bene Ildikó: Szívnyitító naturista fotózás

18:00 - 19:00 PELENKA.

HU GYEREKBIR. Kertész

Kata Keke: Esti mese Kertész

Kata Kekével

18:00 - 19:00 PRANAROM

Szendrei Ági: Szívből kézbe - kézből szívbe

18:00 - 20:00 TÁNCOS PART

Németh Viktor: Sunset Dance

18:30 - 20:00 BÉRES -

ELMÉLYÜLÉS - Dizna: Meditatív koncert

18:30 - 20:30 DIVINE

SOULS MISSION Tölgyessy

Zsófi: Mindset coaching - egyéni kezelés

18:30 - 20:45 REMIND -

TUDATOSSÁG - A SZELLEM

OTTHONA Everness Szervezés: FILMVETÍTÉS

19:00

19:00 - 20:45 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR: Esti spontán beszélgetés, kártyázás, zenélés az Örömvilág csapatával

19:00 - 20:00 ACCESS

Montvai Zsolt: Balaton part Access Bars Kezelés

19:00 - 19:45 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Szotyori István: Tarot állítás Önismereti utazás a tarot és a családállítás segítségével

19:00 - 20:00 GYÉMÁNT-

LÉLEK KÖZPONT Bereczk

Krisztina: SZÍV-temploma

BelsőFény meditáció

19:30 - 21:30 BODYWAY

Fekete Gyöngyi Éva: A létezésbe gyökerezett erő

19:30 - 21:00 LÉT-TÉR

Kereszty András György:

Szabad tánc kötöttségek nélkül szabadulj fel itt és most!

19:30 - 21:30 NOMAD BEACH

BAR Cseke Szabi: Jam session

19:30 - 21:00 PRANAGARDEN

Heidi Albert: Megnyugvás-naplementés hangfűrdő és meditáció

19:45 - 20:45 KARACSAKRA

KARAMANTRA Karacs Ildi:

Önkorlátozó minták oldása szanskrit mantrákkal chill zenével közemműködik: Dj. Schipman

20:00 - 21:00 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Pócze Éva: A Tarot üzenetei illatokkal feloldva

20:00 - 22:00 GYÉMÁNT-

LÉLEK KÖZPONT Tógyer

Andrea: Egyiptomi női mágia: Ízisz - Mária rend-Fehérboszorkányok öröksége

20:00 - 21:45 INTA Bedó

Nóra: Mi, Nők Egymásért (Saját élmény workshop)

20:00 - 21:45 INTIMÁZS

INTIMFALU - LÓTUSZ

SÁTOR Pilisi Konrád:

Fesztelen-Meztelen Ecstatic Dance az intimitás jegyében

20:00 - 22:00 INTIMÁZS

INTIMFALU - NATURISTA

OÁZIS Bene Ildikó: Szívből a fénybe Meztelen fényfestés (fényfésztett testek fotózása)

20:00 - 23:00 ÖSFORRÁS

SZELLEMI MŰHELY Majerik

András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Sztértűz körül

20:00 - 22:30 TÁNCOS PART

Dynamic Intimacy: DJ set

20:00 - 22:00 GYÉMÁNT-

LÉLEK KÖZPONT Tógyer

Andrea: Egyiptomi női mágia

20:30 - 21:30 SZAKRÁLIS

LABIRINTUS Nagy Nikolett: Gyertyafényes labirintusjárás

21:00 - 22:00 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Szőke Sándor

Shanti: Gerinc Jóga

21:00 - 22:30 FELTÖLTŐ-

DÉS Žagar: Live Set

21:15 - 23:15 BÉRES - ELMÉ-

LYÜLÉS Hortolányi Aisha,

Klein Csaba: Az intimitás flow-ja

22:00 - 00:00 BODYWAY

Németh Viktor: Mystic Way Flow

22:00 - 01:30 NOMAD BEACH

BAR Blaus: Latin house

HAZVÉRT VÉROKÖZÖSSÉG

VÉRADÁS

INTIMÁZS VÉDELMI SZOLGÁLTATÁS

A VÉRADÁS

{ A REGISZTRÁCIÓTÓL,
A LABOR ÉS ORVOSI VIZSGÁLATON ÁT
A TÁVOZÁSIG }

általában 1ÓRÁT VESZ IGÉNYBE.

ADJ VÉRT A FESZTIVÁLON

2025. JÚNIUS 27. PÉNTEK, 13-17 ÓRA KÖZÖTT!

Esőnap 28. szombat, 10-13 óra között!

VASÁR NAP

07:00

07:00 – 08:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkki:** Csillagmeditáció

07:00 – 08:30 FELTÖLTŐ-DÉS Bencsik Bátor Botond: kirtan

07:00 – 08:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Nagy Aliz **Ida:** Elmekiütés és energetikai védelem percben (lelki gyakorlat)

07:00 – 08:30 LÉT-TÉR Körmöczy-Kriván Gyopárka: MediBall - a tudatos mozgás és játék

07:30 – 08:45 A.T.P. Tőke Csaba: Szerzetesek eledele

07:30 – 08:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Gerecs Péter: A belső gyógyító erő felébresztése - Meditáció Dr. Joe Dispenza tanításai alapján

07:30 – 08:45 INTA Nemes Szabina: Mesebeli Hangfűrdő Koncert - hangtálakkal, hangszerekkel, énekkel, mesével (Hangfűrdő)

07:30 – 08:30 LÉT-TÉR Nóvák Rita: Napindító jóga: szeretet vagyok

07:30 – 08:30 SZAKRÁLIS LABIRINTUS Szalay Csaba: Reggeli labirintus meditáció

07:30 – 08:45 TÁNCOS PART Hajdu - Natkai Ágnes: Polinéz táncmeditáció

08:00

08:00 – 09:00 ACCESS Montvai Zsolt: Kapcsolódás a Földdel, jelenlétben - meditáció

08:00 – 09:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Bereczk Krisztina: Intuitív vezetett meditációs hangfűrdő

08:00 – 09:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Molnár Nikolett: Az Egység Művészete Love & Yin & Art of Touch - Szerelemben megszülető Gyógyító Intimitás

08:00 – 08:30 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Vájer

Szilvia: CsendesÜlés - Kapcsolódj az intuícióddal! - Napindító szauna program

08:00 – 09:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Halmos Eszter: Joga szülőknél

08:00 – 09:00 TRANSC. MED. Kelemen Márton: Reggeli csend és közös meditáció

08:00 – 11:00 ÖRÖMVLÁG KÉK Perluss Gabriella: Jolly Joker nap - Család- vagy rendszerállítást, amit és amire Te szeretnél

08:00 – 08:45 ÖRÖMVLÁG PIROS Radics Timi: Integráló légzés meditáció - érkezz meg minden a lehető legjobb úton-módon

08:15 – 09:15 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Leél-Össy Tamás: Chi kung

08:45 – 10:15 LÉT-TÉR Körmöczy-Kriván Péter: Átírom az életem

09:00

09:00 – 11:00 A FEKETE BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka **Pirkki:** Életszerem ~ önismereti játék ~

09:00 – 10:30 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS Havasi Sándor: Power jóga

09:00 – 11:00 BODYWAY Török-Kaló Judit: Vágytól az ágyig

09:00 – 11:00 GYÉMÁNT-LÉLEK KÖZPONT Hódosi Zsolt: Csakratízítással egybekötött csoportos reiki kezelés, szent folyam meditáció

09:00 – 10:00 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Vájer Szilvia: Balinéz hangutazás (számhangkeltő eszközökkel)

09:00 – 10:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Szűcs Bettina: Gyerekjoga

09:00 – 10:15 TÁNCOS PART

Keszi Ildikó: SuryaSoul

09:00 – 11:00 ÖRÖMVLÁG PIROS Kapecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása

09:15 – 11:00 INTA Bilics Tímea: Ismerkedés szavak nélkül (Saját élményű társkeresőknek)

09:30 – 11:00 A.T.P. Tőke Csaba: Along the Path - A kozmikus én földi utazása

09:30 – 11:00 FELTÖLTŐ-DÉS Huszti Sanyi & Trance Tribe: Transzlégzés

09:30 – 10:00 REMIND - TUDATOSSÁG Szitás Hajnal **Tünde:** EverNEXT - Miért eszünk, ha nem vagyunk éhesek? Az érzelmi evés háttere és megoldásai

09:30 – 11:00 SZAKRÁLIS LABIRINTUS Szalay Csaba: Csoportos labirintusjárás - téma: megfélemlés

09:30 – 10:00 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Bihari Nirmala: Mantra Mala Nirmalával

10:00

10:00 – 10:45 ACCESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés

10:00 – 11:00 D. S. M. Surya Deep: Transzformatív Légzőgyakorlatok

10:00 – 11:00 HOLISTIC BODY SIGNS Kiss László: Testünk üzenetei. Az Émszótőrend-szer sötét oldala: Mit rejtgetsz a lenyelt dühöddel?

10:00 – 11:45 INTIMÁZS - ART GARDEN Gonczlik

Andrea: Intimitás képekben - színbólumvésztés önmagunkkal kapcsolódva

10:00 – 11:30 INTIMÁZS - LÓTUSZ Ádám Alkimenin: A tantrikus szeretekzés, mint a Teljesség felé vezető spirituális út

10:00 – 11:45 INTIMÁZS Lucyra Világa Art: A BENNED ÉLŐ NŐ - Önkifejező nőknek

10:00 – 11:00 KARACSAKRA Hugyák Éva: Eros Physio By Eva: Férfi medence stabilitásának elérése

10:00 – 19:00 MIRACULUM - ALKOTÓ KREATIVITÁS Mengyán Anikó: Makramé girland készítés

10:00 – 13:00 MIRACULUM - ARTCHAIKA Szili Ferenc: Raku festő-égető

10:00 – 13:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selyemfestés (kontúr és só technika)

10:00 – 14:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA Szalai Beatrix: Mandalafestés

10:00 – 19:00 MIRACULUM - ÉKSZER KÉSZÍTÉS Tóth Juci: PEARLY Budapesti bőr ékszer

10:00 – 12:00 MIRACULUM - P.W.P. Ujvárosi Ildikó: Stencilart - élményfestés

10:00 – 11:30 NOMAD BEACH BAR Mahādevi & Vyntrip: Tribalbeat jóga

10:00 – 11:00 PELENKA. HU GYEREKBIR. Borbíróné Darida Hajnalka: Stresszoldó technikák gyerekeknek

10:00 – 11:00 PRANAGARDEN Veszprémi Vivien: Ösztrogéndominancia és a fitoösztrogének

10:00 – 10:30 REMIND - TUDATOSSÁG Szőke Viktória Anna: EverNEXT - A tudat hatása a kvantumtérré

10:00 – 11:30 SZOMATO-DRÁMA - U. T. Játékvezetők: Bevezető, és páros sajátélményű Szomatodráma játék

10:00 – 11:00 TRANSC. MED. Kelemen Márton: Vedd kézbe az irányítást! A stressz mélyebb megértése

10:15 – 11:00 ÖRÖMVLÁG NAGYSÁTOR Tomek Noémi: A hét pecsét feloldása

10:30 – 11:30 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Egyensúlyban vagyok avagy csak gondolom?

VASÁR NAP

10:30 – 12:30 LÉT-TÉR

Kereszty András György: Spirituális útvesztők az egyenes út a leg-rövidebb 

10:30 – 11:15 REMIND – TUDATOSSÁG Tibenszky

Móni Lisa: Hogyan legyek jól a bőrömben? – Megoldókulcs a személyes mentális és fizikai jóléthez 

10:30 – 12:45 TÁNCOS PART

Végh Teodóra és Lőrinczi Hunor: Tahiti tánc 

10:45 – 12:15 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Balogh-Csintalan

Maia: Embodied Mindfulness 

11:00

11:00 – 13:00 A FEKETE

BÁRÁNY HÁZA Burger Anikó (Lilith Cadmon): DarkFem 

11:00 – 11:45 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Szotyori István: A Tudatosság útjai – Válasszátok ki ti, hogy miről szójon az előadás! 

11:00 – 12:00 GYÉMÁNTLÉ-

LEK KÖZPONT Tógyer Andrea: Lemúria öröksége – Kristálytuda-támágia 

11:00 – 13:00 LÉLEKÉRIN-TÉS TÉR Katona Kovács

Edina: Miért éppen India, ha masz-százsról van szó? 

11:00 – 13:00 MIRACULUM

– ART MYS Polzovits Gábor: Imalánc készítés 

11:00 – 12:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Borbíróné Darida Hajnalka: Családi csikung 

11:00 – 12:30 PRANAROM

Greguska Judit: Női minőségeink beülelése: fény és árnyék egységben 

11:00 – 12:00 TRANSC. MED.

Gyimesi Zoltán: A szexualitás fejlesztése a Védikus Tudás segítségével Interaktív e., 3. rész 

11:15 – 12:15 A.T.P. Tőke

Csaba: Csoportos Spirituális Tisztulás az Along the Path Módszerrel 

11:15 – 12:30 INTA Király

Tamás: Spirituális fejlődésünket tükröző jelek 

11:15 – 12:45 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Peter Jones: Pénzügyi családállítás 

11:30 – 13:00 BODYWAY

Csizi Ivett: Végtelen kapcsolat 

11:30 – 12:30 D. S. M. Maxi-

movits Anett: Vízceremónia – Megtisztulás és Áramlás Szertertás 

11:30 – 12:15 REMIND –

TUDATOSSÁG Gánti Bence: Leszünk-e valaha teljesen megdolgoz-tak és megvilágosodottak? 

11:30 – 13:00 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékveze-tők: SzomatoDráma 

11:30 – 14:30 ÖRÖMVILÁG

KÉK Tündér Boglárka: Széllí har-cos (férfi csoport) – Csillag-tér állítás 

11:30 – 13:30 ÖRÖMVILÁG

PIROS Radics Timi: Arcjóga – teljes arc gyakorlat + otthon készí-t-hető pakolások kipróbálása 

12:00

12:00 – 13:00 ÉLET VIRÁGA

KÖZPONT Pöcze Éva: Tarot és illatok a mindennapokban illatmedi-tációval kísért önismereti utazás 

12:00 – 14:00 GYÉMÁNTLÉ-

LEK KÖZPONT dr Younes Beghdadi és dr Moldován Kristóf: Germán Gyógytudomány 

12:00 – 13:45 INTIMÁZS

LÓTUSZ Sándor Kata: Nöiségünk arcai az archetipusaink tükré-ben - A saját igazságunk megtalálása és kifejezése 

12:00 – 13:30 INTIMÁZS Far-

kas Cintia: Érintésbe simulva Az óna-zonosság útja a kapcsolódáson át 

12:00 – 15:00 NOMAD BEACH BAR közös: Társasjáték 

12:00 – 15:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Rácz Mónika

Klára: BATIKOLÁS, kézműves fog-lalkozás, hajvarázs 

12:30 – 14:00 BÉRES – ELM.

Vida Bea: Traumatudatos jóga 

12:30 – 13:30 D. S. M. Surya

Deep: Gyógyító Légzés 

12:30 – 14:00 FELTÖLTŐDÉS

Szabadi Andi: koncert 

12:30 – 13:15 REMIND –

TUDATOSSÁG Kun Szilvi: Paradigmaváltások a női életúton – az élet szent ritmusa 

12:45 – 14:45 LÉT-TÉR

Brezovai Gábor: Miért ismétlőd-nek az események az életben? 

13:00

13:00 – 14:30 INTA Gánti Bence:

Pszichofotel – Önmagunkról ösztin-ten: Szótárvendéget kérdezi Gánti Bence 

13:00 – 14:00 KARACSAKRA

Karacs Ildi: Boszniai piramisok völgyének energiáinak felvétele 

13:00 – 14:00 PRANAROM

dr Pánczél Orsolya: Integratív babaterápia 

13:00 – 14:15 TÁNCOS PART

Mika-Lukács Judit: Dancernity – táncutazás szabadON! 

13:00 – 14:00 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tóth Ágnes: Fűben, fában és ... kőben az orvosság. Az ásványok gyógyító hatása 

13:30 – 15:00 BODYWAY

Deák Ádám: Az élet fája 

13:30 – 14:15 REMIND –

TUDATOSSÁG Balogh Ottó: Paradigmaváltás az életúton: Ikigai 

13:45 – 15:45 ÖRÖMVILÁG

PIROS Kápecz Hajnalka: Symbolon kártya bemutatása a Éva két arca kártya, dolgozzunk a szere-peinken, kettősségeink konfliktusa, mi szakít szét? 

14:00

14:00 – 16:00 A FEKETE

BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirk: Csillagok és a sötét anyag 

14:00 – 17:00 A.T.P. Tőke

Csaba: Along the Path method kezelések 

14:00 – 15:00 D. S. M. Surya

Deep: Az Utazás, mint Spirituális Belső Utazás 

14:00 – 15:00 GYÉMÁNTLÉ-

LEK KÖZPONT Dani Mari-anna: Ásvány-hangfürdő 

14:00 – 15:00 INTIMÁZS –

ART GARDEN Rácz Mónika Klára: Aphrodité – kagyló/csigaház ékszer készítés 

14:00 – 15:45 INTIMÁZS – LÓTUSZ Gonczlik Andrea: Én és az intimitás | Watson coaching 

14:00 – 15:30 INTIMÁZS

Takács Szabolcs: Ősi nyomok az intimitásban A fogantatásunk lenyoma-tai és a kapcsolódásaink fejlődése 

14:00 – 15:00 PRANAROM

Girisha Andrea Steigler: Sza-badíts fel a Nöiességedet! – Lépi ki a szegény bőrtőnéből! 

14:00 – 15:30 SZOMATO-

DRÁMA – U. T. Játékveze-tők: SzomatoDráma 

14:00 – 15:00 TRANSC.

MED. Olgyay Ádám: Az ősi misztériumiskolák és a Transzcenden-tális Meditáció 

14:15 – 15:45 BÉRES – ELMÉ-LYÜLÉS Szőke Viktória

Anna: Quantummorphosis – Kvan-tumtér állítás – Párkapcsolati gátak megsemmisítése (bemutató) 

14:15 – 15:45 ÖRÖMVILÁG

NAGYSÁTOR Tomek Noémi: Bennem élő Istennők – és isteni erőát-ítáló meditáció 

14:30 – 16:30 MIRACULUM

– P.W.P. Újvárosi Ildikó: Stencilart – élményfestés 

14:30 – 15:30 REMIND –

TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: A Bodyway, az Al és a megvilágosodás 

14:30 – 15:45 TÁNCOS PART

Hoffer Szilvia: Mozdulj Szabad On! 



KÜLDETÉSEM

Csoportos és egyéni folyamatokban segítem az embereket, hogy hozzáférjenek belső lehetőségeikhez, kilépjenek a régi mintákból és megerősödjenek belső bölcsességükben, tudásukban és teremtő erejükben.

MIBEN TUDOK SEGÍTENI?

- Eddigi működési minták tudatosítása
- Belső erő felszínre emelése
- Összehangolódás a vágyott jövővel



WWW.SZOKEVIKI.HU



QUANTUMMORPHOSIS KVANTUMTÉR ÁLLÍTÁSOK

TRANSZFORMÁCIÓ ELVONULÁS

Az élet már csak a választásodra vár!

2025. július 3-6. – Etyek

PÉNZÜGYI GÁTAK FELSZABADÍTÁSA

A kvantummezőben átírt
bőségtudat

2025. július 12. – Budapest

PÁRKAPCSOLATI BLOKKOK OLDÁSA

A mintákon és szerepeken túli
tér megnyitása

2025. augusztus 16-17. –
Budapest

KVANTUMALKÍMIA – ELVONULÁS

Valóságkapuk, frekvenciák és
tudattágítás

2025. október 21-28. – Grand
Canaria

VASÁRNAP

15:00

15:00 - 16:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Dani Marianna: Készíts intuitív védelmező ékszer! 

15:00 - 16:45 INTA Vágó Márk: Önismeret a gyermekem (Saját élményű workshop) 

15:00 - 17:00 LÉLEKÉRTÉS TÉR Katona Kovács Edina: Szervizálás arcmasszázs. A belső szervek és az arc kapcsolata 

15:00 - 17:00 LÉT-TÉR Nóvé Rita: Bennem a Nő - Lélekjoga és tánc női körben 

15:00 - 19:00 MIRACULUM - ARTCHAICA Szili Ferenc: Raku festő-égető 

15:00 - 17:00 MIRACULUM - AVANDORSILKART Vándor Andrea: Selyemkarkötő készítés 

15:00 - 19:00 MIRACULUM - BEUS MANDALA Szalai Beatrice: Mandalafestés 

15:00 - 17:00 NOMAD BEACH BAR Horvát Viktor: djembe kör (15 fő) 

15:00 - 17:00 PELENKA.HU GYEREKBIR. Leibach Dorottya: Relaxáló fejmasszázs 

15:00 - 16:00 TRANSZ. MED. Kelemen Márton: A tudatosság fejlesztése - Transzcendentális Meditáció ismertető 

15:00 - 18:00 ÖRÖMVILÁG KÉK Németh Mariann Mary: Pontozó mandala kreatív 

15:30 - 17:00 BODYWAY Dr. Dudás Annamária: Közel magamhoz 

15:30 - 16:30 D. S. M. Maximovits Anett: Női Kör - Intuicio és Kapcsolódás 

15:30 - 17:00 FELTÖLTŐDÉS - A TEST TERE Ecstatic Dance Budapest: szabad tánc 

15:30 - 18:00 SZOMATODRÁMA - U. T. Játékvezetők: Szomatodráma Rápid Szomatodráma 

15:45 - 16:45 REMIND - TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: A teremtés energia minőség különbsége nő és férfi között 

16:00

16:00 - 17:00 ACCESS Palackó András: Gyógyító képességeid 

16:00 - 17:30 BÉRES - ELMÉ-LYÜLÉS dr. Csala Barbara: Pszichodráma workshop: maszkjaim, énrészeim és a valódi énem 

16:00 - 17:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Perlusz Gabriella: Szülő-gyermek kapcsolat, avagy ki próbál kinek segíteni. 

16:00 - 17:30 ÖRÖMVILÁG PIROS Peter Jones: Pozitív pénz-áramlás és a lelünk útja 

16:00 - 17:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Dévity István: Tény, ami fontos, az eredményes spirituális ébredésed érdekében 

16:00 - 17:00 HOLISTIC BODY SIGNS Fáy Zsuzsanna: Elengedni lemondás nélkül 

16:00 - 17:30 INTIMÁZS - ART GARDEN Forró Enikő: Jónim tükrében - kerámia készítés 

16:00 - 17:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ Molnár Nikolett: Kundaya - Szakrális tánc 

16:00 - 18:00 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Vájer Szilvia: Szabad önkifejezés táncmeditáció Workshop 

16:00 - 17:30 INTIMÁZS Ádám Alkimenin: A spirituális párkapcsolatban rejlő fejlődési potenciál a tantra szemszögéből 

16:00 - 18:00 MIRACULUM - ART MYS Hidvégi Alexandra Tina: Füstölő készítés 

16:00 - 16:45 TÁNCOS PART Sötér Sarolta: Nia és más 

17:00

17:00 - 18:00 ARCOLVASÁS Stampf Kriszta: Hogy látnak mások? 

17:00 - 18:00 D. S. M. Maximovits Anett: Záróceremónia - Búcsúszertartás a Körben 

17:00 - 18:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Szlobodnyik Krisztina: Belső gyermek (Hangtál meditáció esszenciális olajokkal) 

17:00 - 19:00 PELENKA.HU

GYEREKBIR. Kertész Kata Keke: Szeretet mese-játék és esti mese 

17:00 - 18:00 REMIND - TUDATOSSÁG Kerekasztal beszélgetés: A teremtés energia minőség különbsége nő és férfi között 

17:00 - 17:45 TÁNCOS PART Molnár Zsanett: Salsa Mozdulj a ritmussal! 

17:15 - 19:15 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Miért ismétlődnek az események az életedben? 

17:30 - 19:30 A FEKETÉ BÁRÁNY HÁZA Madarász Hajnalka Pirkki: Társas-LÉLEK-Játék 

17:30 - 19:30 BODYWAY Kovács Kincső: Új energiák 

17:30 - 19:30 NOMAD BEACH BAR Kakaószámán & Enjoy Mar: Kakaóceremónia (max 30 fő) 

17:45 - 19:15 BÉRES - ELMÉLYÜLÉS LUKÁCS GABI: ThaiChi 

18:00

18:00 - 18:30 ACCESS Bukó Borbála: Csoportos SOP kezelés 

18:00 - 18:45 ÉLET VIRÁGA KÖZPONT Szotyori István: A tarot mint önismereti eszköz 

18:00 - 19:30 FELTÖLTŐDÉS Simon Gyuri: mantrakoncert 

18:00 - 19:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Nagy Aliz Ida: Számod ki kabbala Teremtő számodat! Ismerd meg Teremtő ásványodat! 

18:00 - 19:30 INTIMÁZS - ART GARDEN Forró Enikő: Szent hangok ölelésében az érzékelés kapuján át a szakrális önvilához 

18:00 - 19:45 INTIMÁZS - LÓTUSZ SÁTOR Solymári György: Tantra Lélek-Tér Önismereti 

18:00 - 19:30 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Bene Ildikó: Intuitív naturista fotózás 

18:00 - 20:00 TÁNCOS PART Kádár Julcsi: Ecstatic Dance 

18:15 - 20:15 REMIND - TUDATOSSÁG Everness Szervezés: FILMVEETÉS 

18:30 - 20:30 D. S. M. Surya Deep: Gyógyító Légzés: Kapcsolódás 

19:00

19:00 - 22:00 GYÉMÁNTLÉLEK KÖZPONT Tógyer Andrea: Kaleidoszkóp! Közös eszme-csere 

19:30 - 20:45 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR: Esti spontán beszélgetés, kártyázás, zenélés az Örömvilág csapatával 

19:30 - 21:00 BÉRES - ELMÉ-LYÜLÉS - A LÉLEK HELYSZÍNE László Attila: Hangutazás 

19:30 - 22:00 INTIMÁZS - WORKSHOP SÁTOR Ujfalussy Dániel: Rapé Szertartás 

19:30 - 21:00 LÉT-TÉR Brezovai Gábor: Teremtő: önfelzabáló, teremtő, szabad mozgás 

19:30 - 21:30 NOMAD BEACH BAR Bihari Gábor: Jam session 

19:45 - 20:45 KARACSAKRA KARAMANTRA Karacs Ildi: Dimenzióutazás, homlokcsakra, tisztánérzés aktiválás Várnai Ákossal és Karacs Ildivel 

20:00

20:00 - 21:30 BODYWAY Ferencz Dia: Bennem az öröm 

20:00 - 22:00 INTIMÁZS - NATURISTA OÁZIS Bene Ildikó: Érzékek tükrében Fény és forma játéka (fényfestett testek fotózása) 

20:00 - 23:00 ŐSFORRÁS SZELEMI MŰHELY Majerik András Nimród: Közös dobolás, éneklés a Szertűz körül 

20:00 - 22:30 TÁNCOS PART Chakrandom Staff: DJ set 

21:00 -

21:00 - 22:00 ÖRÖMVILÁG NAGYSÁTOR Szőke Sándor Shanti: Gerinc Joga - a nap levezetéseként 

21:00 - 22:30 FELTÖLTŐDÉS Fodor Réka és barátai: zárókoncert 

21:15 - 23:15 BÉRES - ELMÉ-LYÜLÉS Simon Judit: Érzékek játéka - Intimitás szingliknek 

22:00 - 01:30 NOMAD BEACH BAR #Flow: White Party 

✓ Milliók által kedvelt módszer

TUDATOSSÁG A GYAKORLATBAN

Tanuld meg a Transzcendentális Meditáció technikáját az Ecofamily
Everness Fesztiválon (június 24 - 30.) – egy könnyű, tudományosan
igazolt módszert, ami valódi békét és energiát hoz az életedbe



- ✓ Kreativitás, hatékonyság
- ✓ Javuló egészség, alvás
- ✓ Kipihentség és energia
- ✓ Fejlődő tudatosság, önismeret

Már az első gyakorlás után mély hatást gyakorol az idegrendszeredre, közérzetedre és életed minőségére. Az Everness-en most belépést nyerhetsz a mély tudatosság tapasztalatába.

Bővebb információkért látogass el a "Transzcendentális Meditáció - A belső csend tere" sátorba vagy jelentkezz az alábbi elérhetőségeken:



+36205017726

www.csendeselme.hu/everness



Kereszty András György A Tudatosság Iskolája



VISSZA A JELENBE

SZERDA

12.45
14.45

MESTERSÉGES MEGVILÁGOSODÁS

INTELLIGENCIA A BELSŐ BÉKE SZOLGÁLATÁBAN

Segíthet-e a mesterséges intelligencia abban, hogy elérj végső célot, a belső békét?

PÉNTEK

11.00
13.00

MEGVILÁGOSODÁS OTTHON

A MESTEREK VÉGSŐ TANÍTÁSA

Gyakorlati spiritualitás a XXI. század emberére szabva. Mi a megvilágosodás lényege és folyamata?

SZERDA

17.15
19.15

HOGYAN VÁLASSZ „GURUT”?

IDŐPAZARLÁS HELYETT: HATÉKONYSÁG

Kerüld el a gurufüggést: a saját életed feletti felelősség átruházását! Gyakorlati spiritualitás.

PÉNTEK

17.15
19.15

PÁRKAPCSOLATJAVÍTÓ SZER

A TUDATOS PÁRKAPCSOLAT TRÜKKJEI

Bátorító és örömteli információk, nőknek és férfiaknak, egyedül állóknak és kapcsolatban élőknek.

CSÜTÖRTÖK

08.45
10.45

MIT RONTOTTAK EL A SZÜLEID?

AVAGY A HÜLYESÉGHEZ VALÓ JOG

Tudatos önismeret a gyerkortől a Jelen pillanatig. Haladd meg a régi traumáidat!

SZOMBAT

08.45
10.45

A SZORONGÁSMENTES ÉLET

A FÉLELMEK ÉS A STRESSZ KEZELÉSE

Használd fel és tedd a félelmeket a tudatosságod eszközévé! A szorongások és félelmek tudatos kezelése.

CSÜTÖRTÖK

13.15
15.15

A CSODÁLATOS EGO

HOGYAN VÁLHAT A LEGJOBB BARÁTODDÁ?

Ahelyett, hogy az orrodnál fogva vezetne, tanuld meg jó szolgáddá tenni!

SZOMBAT

13.15
15.15

VISSZA A JELENBE!

A SIKERES ÉS BOLDOG ÉLET KULCSA

Teremtsd meg a rád jellemző bőséget, javíts emberi kapcsolataidat és érd el a belső békét!

CSÜTÖRTÖK

19.30
21.00

SZABAD TÁNC KÖTÖTTSÉGEK NÉLKÜL

SZABADULJ FEL ITT ÉS MOST!

Mozogd ki magadból a feszültségeket! Töltsd meg az életedet szabadsággal és energiával!

SZOMBAT

19.30
21.00

SZABAD TÁNC KÖTÖTTSÉGEK NÉLKÜL

SZABADULJ FEL ITT ÉS MOST!

Mozogd ki magadból a feszültségeket! Töltsd meg az életedet szabadsággal és energiával!

VASÁRNAP

10.30
12.30

SPIRITUÁLIS ÚTVESZTŐK

AZ EGYENES ÚT A LEGRÖVIDEBB

Tanuld meg elkerülni a tévutakat, egy egyszerű tudatos trükkal! Ne fuss felesleges köröket! Az előadás segít a tisztánlátásban és az útkeresésben.

KÉPZÉS • TANÁCSADÁS • ELVONULÁS

További információ: atudatossagiskolaja.hu



PRANAGARDEN®

Merülj el az ayurvéda
bölcességében, érezd jól magad!

Női egészség, változókor, emésztés és mentális
egyensúly gyógynövényei, előadásai.

WORKSHOP – ÖNISMERET – MEDITÁCIÓ – HANGFÜRDŐ

Várunk Téged is a Pranagarden®
sátrában!



www.pranagarden.com



Étrend-kiegészítők kikapcsolódáshoz

Hosszabb nyaralásaink során gyakran nem könnyű megőrizni az egészségünket. Az elérhető ételek általában egészen másminőségűek, mint amiket otthon fogyasztanánk, és egy új környezetben a pihentető alvás is nehezebb. Ráadásul a nyaralás elég sok stresszrel járhat, például ha otthon felejtünk valamit, vagy csak izgunk, hogy minden jól sikerüljön. Mivel rengeteg új emberrel érintkezünk, a fertőzések kockázata is jelentősen megnő. Az alábbi kiegészítők mind segítenek ellensúlyozni ezeket a negatív hatásokat, így teljes mértékben a kikapcsolódásra koncentrálhatunk.

1. Multivitamin:

Egy jó minőségű multivitaminnal biztosíthatjuk, hogy a szükséges vitaminokból és ásványi anyagokból az utazásunk ideje alatt is elegendő mennyiséget fogyasszunk, még abban az esetben is, ha érthető módon az étrendünkre kevésbé tudunk odafigyelni. Ezek mind hozzájárulnak a megfelelő energiaszinthez és felvértezik immunrendszerünket a fertőzésekkel szemben.

2. Melatonin

A melatonin segít behangolni szervezetünk cirkadián ritmusát, és fogyasztásával akár egy időzónaváltás okozta jet lag tüneteit is enyhíthetjük. A melatonin az alvás minősége mellett az immunitásunkat is javíthatja, így rendkívül hasznos kiegészítője egy hosszabb nyaralásnak.

3. Magnézium

A legtöbb ember túl kevés magnéziumot fogyaszt, aminek ilyenkor különösen fontos a pótlása. A magnézium nyugtató hatása miatt segít csökkenteni a stresszt, és az alvásra is jó hatással van.

4. Ashwagandha

Az Ashwagandhát évezredek óta használják, mivel számos pozitív hatása van az egészségünkre nézve. Fogyasztása jelentősen csökkenti a kortizol nevű stresszhormon szintjét, emellett fokozza a fizikai teljesítményt is. Ezen tulajdonságai mellett nemcsak stresszcsökkentő hatása van, de a sportos tevékenységeinkben való elmerüléshez is hozzájárulhat.

5. Bimuno

Idegen környezetben gyakran jelentkeznek kellemetlen emésztőrendszeri panaszok és hasmenéssel járó megbetegedések. Ezeknek a megelőzésében segíthet az egészséges bélflóra, aminek kialakításához hozzájárul a Bimuno. Ez egy speciális prebiotikus rostokat tartalmazó étrend-kiegészítő, ami táplálja a velünk szinergiában élő jótékony baktériumokat, amelyek így könnyebben kiszorítják a hasmenésért is felelős kórokozó törzseket. Hatékonyágát klinikai vizsgálatok is igazolják, azonban fontos, hogy már pár héttel a nyaralás előtt elkezdjük használni.

Reméljük hasznosnak találtad ezeket a tippeket. Ha bármi kérdésed van a GAL termékkel vagy étrend-kiegészítőikkel kapcsolatban, a fesztivál teljes ideje alatt jelen leszünk. Gyere és látogass meg bennünket! :)



PCARÉNA

Prémium kategóriás IT eszközök az eredeti ár töredékéért



A PC Aréna, Magyarország vezető szereplője a professzionálisan felújított számítástechnikai eszközök piacán, már lassan 20 éve áll a vásárlók szolgálatában. Büszkén állítjuk, hogy termékeink minősége nemcsak megfelel, de gyakran túlszárnyalja a nyugati szabványokat, amiért egyre többen választanak minket.



CSILLAGFÉNY MENTOR



Életutam során elköteleződtem a spirituális fejlődés és segítés mellett. Célom, hogy támogassalak belső utadon, legyen szó energetikai tisztításról, önismeretről vagy útmutatásról. Tapasztalatom és intuícióm segítségével olyan eszközöket és módszereket kínálok, amelyek segítenek felszabadítani a blokkokat, harmóniába hozni az energiáidat és közelebb kerülni önmagadhoz. Fedezzük fel együtt, hogyan támogathatlak az utadon! Szeretettel várlak a Szellem soron! ·

Hoffner Katalin
Reiki mester, lélekmentor

FEDEZD FEL A SPIRITUÁLIS HARMÓNIA VILÁGÁT!



FÜSTÖLŐK



KIEGÉSZÍTŐK



EGYEDI ÉKSZEREK



EPOXY MŰGYANTA
TERMÉKEK



REIKI ÉS INDIAI
FRISSÍTŐ
FEJMASSÁZS

AZ
everness
BEMUTATJA

Curawaka

ROOTS & HORIZONS
WORLD TOUR PART 2

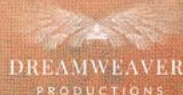


2025.10.24.
BUDAPEST / KASSA HAJÓ

JEGYEK:
[TIXA.HU/CURAWAKA](https://tixa.hu/curawaka)



[WWW.CURAWAKA.COM](https://www.curawaka.com)





ecofamily

everness

Indian nyár

*Őszi feltöltődés
az öt elem jegyében!*

2025. szeptember 11-14.. Siófok

Vedd meg 4 napos bérletedet
65 000 Ft helyett mindössze 43 000 Ft-ért,
csak a Fesztivál ideje alatt!

everness.hu/indian-nyar